

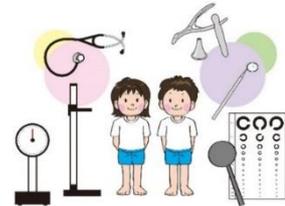
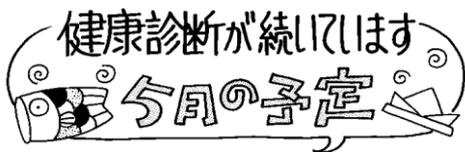
すこやか5月号

令和7年4月30日
長崎小学校 保健室

* 今月の保健目標 *

げんき うんどう
元気に運動しよう

さわやかな風の吹く気持ちのよい季節になりました。学校生活になれてきたころでしょうか？この時期は、運動をするのにとっても気持ちがいいですね。ただ、体がまだ暑さになっていないため、注意も必要です。運動をするときは、こまめな水分補給を忘れず疲れたら無理せず休みましょう。また、4月の緊張感から解放され、疲れが出始める時期でもあります。ゴールデンウィークは、ゆっくり休む時間もつくれるとよいかと思います。連休明けには、また、元気に学校へ登校してくださいね。



日	曜	項目	対象	時間	備考
2	金	心臓検診	1年+抽出児童	10:40~	体育着、理科室
8	木	歯科健診	全学年	8:45~	朝食後はみがきをする
13	火	眼科健診	全学年	13:30~	
14	水	心臓検診予備日	対象者	14:00~15:00	豊島区医師会館で受診
15	木	腎臓検診1次	全学年	8:45まで	保健室へ
19	月	腎臓検診 予備日①	未提出者	8:30まで	保健室へ
26	月	内科健診	1・2・3年	13:00~	体育着、クラス毎保健室
28	水	プール前耳鼻科健診	対象児童	8:45~	前日、耳掃除をする

定期健康診断の結果について

学校での健康診断は、学校生活上支障のある疾病や異常の疑いのある人を選び出す「スクリーニング」です。確定診断ではありませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、定期健康診断結果は、異常や疾病の疑いがあった場合のみ「結果のお知らせ」の用紙を渡しています。できるだけ早く専門医にご相談することをお勧めします。また、内科・耳鼻科・眼科等、プール参加の可否について記載の必要があるものに関しましては、プール実施前までに受診をしていただき、結果を学校にご提出ください。医療機関を受診し、提出していただいた「受診報告書」は、学校での健康管理に役立てていきますので、よろしくお願いいたします。