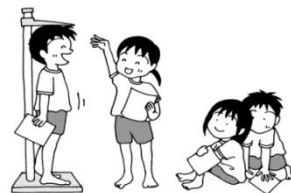


すこやか 4月号

令和7年4月7日
長崎小学校 保健室

* 今月の保健目標 *

じぶん し
自分のからだを知ろう



お世話になる校医・薬剤師の先生

内科	平間医院 平間 未知大 先生	南長崎3-39-13	TEL 3951-3361
歯科	鯉沼歯科医院 鯉沼 哉 先生	長崎4-7-16	TEL 3973-9571
耳鼻科	たなか耳鼻咽喉科 田中 伸明 先生	目白5-4-7	TEL 3951-0201
眼科	しいなまち眼科 長松 健二 先生	南長崎1-25-26 ファーマシティⅡ2階	TEL 6908-2682
学校薬剤師	ほてい薬局 内田 弘子 先生	長崎2-3-19	TEL 3957-4968

◆保健室は 養護教諭の が担当します

保健室では、お子様が学校生活の中で心や身体を健康に保つため、いろいろな活動をしています。
急に具合が悪くなったり、けがをしたりしたときの手当のほかに、悩み事、健康上の不安などの相談にもお応えしています。

お子様、保護者の方でご相談のある方は、いつでもおいでください。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。



◆朝の健康観察とハンカチ・ティッシュ・爪の確認を

学校へ送り出す前に必ずお子様の顔色や食欲・全身状態をご覧になってください。
また、ハンカチ・ティッシュを持たせ、爪はこまめに切ってあげてください。

◆給食後の歯みがき

学校では給食後に歯みがきをしますので、ランチマットと一緒に袋に入れて学校用の歯ブラシ・カップを持たせてください。帰宅後は歯ブラシを洗い、乾燥させてください。

歯ブラシの毛が開いていると、せっかくみがいても汚れが落ちません。早めの交換をお願いします。





令和7年度

健康診断等日程



月	日	曜	項目	対象	時間	備考
4	8	火	身体測定・視力	4・6年	8:45～	4・6年生の聴力検査は実施しない
	10	木	身体測定・視力・聴力	5年	8:45～	
	11	金	身体測定・視力・聴力	3年	8:45～	
	14	月	身体測定・視力・聴力	2年	8:45～	
	15	火	身体測定・視力・聴力	1年・五組	8:45～	
	16	水	耳鼻科健診	全学年	8:45～	保健室
	23	水	内科健診	4・5・6年	13:30～	体育着、クラス毎保健室
	23	水	五組移動教室前健診	五組	13:30～	定期健診と兼ねる
5	2	金	心臓検診	1年+抽出児童	10:40～	体育着、理科室
	8	木	歯科健診	全学年	8:45～	朝食後はみがきをする
	13	火	眼科健診	全学年	13:30～	
	14	水	心臓検診予備日	対象者	14:00～15:00	豊島区医師会館で受診
	15	木	腎臓検診1次	全学年	8:45まで	保健室へ
	19	月	腎臓検診 予備日①	未提出者	8:30まで	保健室 へ
	26	月	内科健診	1・2・3年	13:30～	体育着、クラス毎保健室
	28	水	プール前耳鼻科健診	対象児童	8:45～	前日、耳掃除をする
6	2	月	腎臓検診 2次	要2次者	8:30まで	保健室
	5	木	腎臓検診2次予備日	要2次者	8:30まで	保健室 → 要小
	30	月	6年移動教室前健診	6年	13:30～	
7	7	月	学校保健委員会(第1回)	5年生	13:30～14:15	
	10	木	はみがき教室	全学年	8:45～	
9	2	火	身体測定	全学年	8:45～	体育着、クラス毎保健室
	4	木	歯科健診	全学年	8:45～	朝食後はみがきをする
	17	水	学校保健委員会(第2回)	6年生		薬物乱用防止教室
10	15	水	移動教室前健診	5年	13:30～	健康観察カード持参
11	5	水	脊柱側わん検診	5年+抽出児	10:20～	体育着、理科室
	12	水	脊柱側わん検診予備日	対象者	14:00～15:00	豊島区医師会館で受診
	12	水	就学時健診	就学児童	13:15～	
12	9	火	色覚検査	4年希望者	13:30～	事前に希望調査を実施
1	8	木	身体測定	希望をとる		体育着、クラス毎保健室
	9	金	身体測定	希望をとる		体育着、クラス毎保健室