



令和8年10月30日(金)
豊島区立目白小学校

お家の方と一緒に読みましょう！

❖旬の食材がおいしい時期になりました！



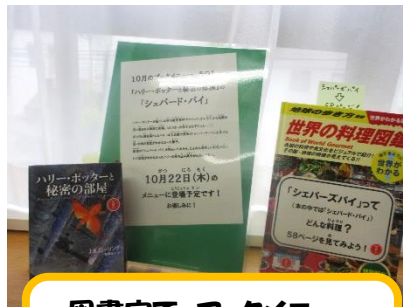
「実りの秋」の10月は、さつまいもや栗、きのこ、果物など、旬の食べ物を給食でも味わう機会がたくさんありました。11月はさらに秋が深まり、給食でも新米が届き始めます。さらに子どもたちの食が進み、充実した学校生活の活力になるような給食づくりに努めていきます。

給食にブックメニューが登場しました！

図書室の本とコラボした給食を10月に出しました。10月22日には「ハリーポッターと秘密の部屋」からシェパースパイ、10月26日には「ルルとララのスイートポテト」からスイートポテトが登場しました！11月も図書室とコラボした給食が出ます！



ハリーポッター「秘密の部屋」
シェパースパイ 🍷



図書室で、ブックメニュー
について掲示もして
いただきました！



ルルとララのスイートポテト

3年生に「すがたをかえる食べ物」の授業を行いました！

栄養教諭が3年生に「すがたをかえる食べ物」というテーマで、普段食べている食品は何の食材からできているのかを学習する授業を行いました。芋からこんにゃくが作られていることや、米粉と小麦粉からできるものの違いについて知らない児童も多く、驚いている様子が見られました。また、授業後は給食中にすがたを変えた食べ物を探しており、学習したことを活かしていました。



先月(10月分)食材の主な生産地

米…秋田県(あきたこまち)・茨城県(もえみのり)
牛乳集乳エリア…千葉県 とり肉…岩手県
豚肉…群馬県・茨城県 とりガラ…岩手県・宮崎県
豚骨…群馬県・栃木県 しょうが…高知県
大根…群馬県・北海道・青森県 にんじん…北海道
じゃがいも…北海道 ブルーベリー…小平市
たまねぎ…北海道 ねぎ…東京都 小松菜…東京都
ほうれん草…茨城県 はくさい…長野県
もやし…栃木県 かぼちゃ…北海道
さつまいも…熊本県・東京都 にんにく…青森県
ピーマン…茨城県 きゃべつ…秋田県・群馬県
ごぼう…青森県 きゅうり…群馬県・秋田県
舞茸…新潟県 なめこ…長野県 えのき…長野県
しめじ…長野県 レモン…東京都
さといも…埼玉県 ぶどう…山形県・長野県
みかん…熊本県・佐賀県 梨…福島県