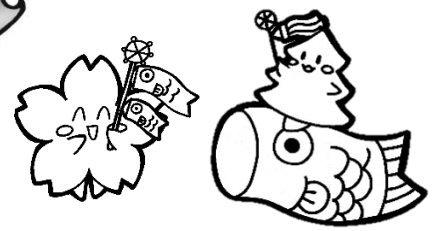




令和8年4月30日(木)
豊島区立目白小学校



お子様と一緒に読んでください!

❖ 体調管理に気をつけましょう!

新しい学年が始まり一ヶ月が経とうとしています。新しい生活が始まり、体調を崩してしまう児童が多く見られます。環境が変わり、疲れが溜まってくる頃ですが、お子様が元気に学校生活を送ることができるよう、安全でおいしい給食を提供していきます。

1年生の給食が始まりました

4月13日から1年生の給食が始まりました。初日は、給食時間の前に担任の先生からランチョンマットの敷き方や、準備の手順、給食時間の過ごし方、食物アレルギーについてなどの説明がありました。

初めての小学校の給食に、戸惑う児童も多かったようですが、「おいしい!」「おかわりしたい!」という言葉がたくさん聞こえ、とてもうれしかったです。そして、これからの給食にわくわくしている様子が見られました。



先生からおぼんの持ち方を教わり、自分の給食を張りきって運んでいました。



初めての給食は、みんなが大好きなカレーライスでした!



先生からストローを袋から出す方法を教えてもらい、自分でやろうとする前向きな姿勢が見られました。

食物アレルギー事故防止研修を実施しました

4月3日に、給食等による食物アレルギー事故防止のために、緊急時の対応方法や、エピペンの使用方法を確認し、食物アレルギー対応について全教職員で共通理解を図りました。また、実際アレルギー事故が起きてしまった際の流れについても、ロールプレイを通して確認しました。



先月分(4月分) 食材の主な生産地

米…秋田県(あきたこまち) 宮城県(萌えみのり) 牛乳集乳エリア…千葉県 ハム…埼玉県 豚肉…群馬県・茨城県 とり肉…岩手県 とりがら…鳥取県・宮崎県 にんじん…徳島県・千葉県 こまつな…東京都 きゃべつ…愛知県・千葉県 ねぎ…東京都 のらぼうな…東京都 ほうれんそう…茨城県 ごぼう…青森県 じゃがいも…鹿児島県・北海道・沖縄県 たまねぎ…熊本県・佐賀県・北海道 しょうが…高知県 もやし…栃木県 きゅうり…埼玉県・群馬県 れんこん…栃木県 だいこん…千葉県 ちんげんさい…東京都 にんにく…青森県 白菜…茨城県 いんげん…沖縄県 ピーマン…茨城県 えのき…長野県 しめじ…長野県 まいたけ…栃木県 トマト…静岡県 きよみオレンジ…愛媛県 なつみ…広島県 デコポン…熊本県 りんご…青森県

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (%)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
今月平均摂取	620	16.6	30	2.2	363	95	3	254	0.4	0.5	28	6.7
一食当たり基準	650	13~20	20~30	2未満	350	50	3	200	0.4	0.4	25	4.5