

# ほけんだより 4月

令和8年4月6日  
豊島区立目白小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい教室の仲間たちと楽しい学校生活が始まりました。ワクワクでいっぱいの人がいれば、不安を覚えている人もいます。保健室では、けがの手当てや健康診断をするほかに、体や心の健康について勉強したり、相談にのったりしたいと思います。目白小の児童が健康で楽しい学校生活を送れるよう、ご家庭と協力していきたいと思いますので、どうぞよろしく願いいたします。

～今月の保健目標～  
自分の体のようすを知ろう

## 保健室のやくそく

保健室へ行くときは、先生に言ってからにしましょう。



きず口は、できるだけ洗ってから保健室へ来ましょう。



保健室へ来た理由を、しっかり説明しましょう。



具合が悪くて休んでいる人もいますので、静かにしましょう。



おうちに帰ったら、おうちの人に、保健室へ行ったことを伝えましょう。

保健室に来たときは

- ★ 学年
- ★ クラス
- ★ 名前
- ★ 症状などを

教えてください!

保健室では 継続した手当ては できません。



ばんそうこうやシップは自宅ですべてか

# 保護者の皆様へ



## 保健室について

- ❖けが等で病院の受診が必要な場合や、発熱や体調の回復がみられない場合は、ご家庭に連絡させていただきます。児童一人での早退は、安全管理上できませんので、保護者の方のお迎えをお願いします。また、緊急時にすぐに連絡がつくように、保健調査票等には連絡先は複数記入してください。
- ❖保健室で行う応急処置は、医療機関の受診や、家庭で手当てをするまでの一時的な処置となります。継続的な処置や、家庭でのけがの処置、薬を飲ませることなどはできませんので、ご承知おきください。
- ❖嘔吐等で衣類を汚してしまった場合は、感染拡大防止のため、原則そのまま袋に入れてお持ち帰りいただきます。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 健康診断が始まります

定期健康診断では、児童の体の発育や健康状態を把握し、学校生活を送る上で注意すべき点はないかどうかを調べます。病気や異常の疑いがあった時は、その都度お知らせしますので、お早めに検査や治療を受けますよう、お願いいたします。精密検査の結果が出るまで、水泳やシャトルラン等の参加を控えていただくようお願いをすることもあります。全ての結果は、1学期末に「定期健康診断の記録」でお知らせします。

学校で行う健康診断は、スクリーニング（異常の疑いのあるものを選び出す）のため、専門医での診療の結果、「異常なし」と診断されることもあります。

定期健康診断やその他の保健関係行事の日程や注意点等につきましては、「令和8年度 目白小学校保健関係行事予定表」をご確認いただき、お子さまと一緒に持ち物等の準備をしてください。

## ～保健関係の提出物について～

別紙（2～6年生は3月に配布済み）にて、詳細はお知らせしておりますが、定期健康診断に必要な書類ですので、提出期日を守り、提出してください。また、未記入等あった場合は、再提出をお願いしたり、電話等で問い合わせをさせていただいたりします。

- |            |                |
|------------|----------------|
| 1. 保健調査票   | <u>全学年</u>     |
| 2. 心臓検診調査票 | <u>1年生、該当児</u> |
| 3. 保健封筒    | <u>全学年</u>     |

### ～提出×切～

**2～6年生：4月 6日（月）**  
**1年生：4月 13日（月）**

## お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です

内科	荒木 崇 先生	眼科	茂木 豊 先生
耳鼻科	猪狩 和子 先生	歯科	寺内 庸泰 先生
薬剤師	前原 文美 先生		

