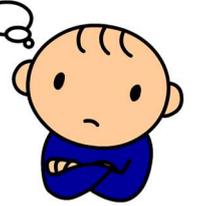


特別支援教室あおぞらの紹介

あおぞら教室ってどんなところ？

人は誰でも得意なことや苦手なことがあります。学校生活の中では、特に苦手なことを大きく感じる場合があります。あおぞら教室では、自分の得意なことを伸ばし、苦手なことはどうしたらできそうか担当教員と一緒に考え、「自分に合った学び方を見付ける」「社会性のスキルを身に付ける」ところです。



あおぞら教室の学習内容

目白小学校 HP あおぞらのページ→

小集団学習

○ゲームを通して、友達との適切な関わり方や気持ちのコントロールの仕方、言葉で伝える方法などについて学習します。

【テーマ】 学習規律 ルールを守る 相談・協力 気持ちのコントロール
勝ち負けのある活動 コミュニケーションスキル 自己理解 など



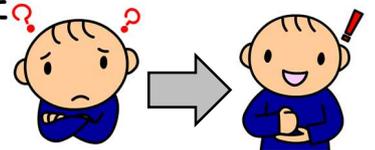
○体や行動を調整する力を育む感覚統合の視点で体を動かす練習などを行います。バランス感覚、スムーズな動きができるようにする協調運動など、様々なプログラムで成長を促します。

【例】 バランスボール スクーターボード サーキット コーディネーション運動 ヨガ
ボール運動 いろいろな歩行・ステップ など



個別学習

一人一人の課題に合わせ、自分に合った学習方法を学びます。また、「学校生活のルール」「友達との関わり方」「指先の細かい動き」「自己理解」など、児童の特性に[?]応じた指導を担当教員と1対1で行っています。



【個別指導の主な内容】

ソーシャルスキルトレーニング（人との適切な関わり方・状況判断・気持ち・自己理解など）
在籍学級での出来事のふり返し 行事の事前指導 コミュニケーションスキルトレーニング
手先のトレーニング 認知機能強化トレーニング（コグトレ） 聞くトレーニング
ビジョントレーニング 感覚遊び など

あおぞら教室では、子供たちが自分の良さに気付き、友達との違いを認め、自信をもって生活できるよう支援しています。あおぞら教室について相談したいことがありましたら、各学級担任、特別支援コーディネーターへご連絡ください。

～あおぞら教室に通室している児童より～



言葉遣いや態度に気を付けるようになりました。



少しずつ我慢ができるようになってきました。



あおぞら教室は、心が落ち着く場所です。



SST でいろいろな友達と関わるのが楽しいです。



いろいろな感覚統合遊具で体を動かすのが楽しいです。



縄跳びが跳べるようになりました。



あおぞら教室の先生に、頑張りカードを作ってもらったら、やる気が出ました。



毎週、あおぞら教室で学習するのが楽しみです。

～あおぞら教室に通室している児童の保護者より～

少人数で一人一人に合わせて、とても丁寧に関わっていただいています。ソーシャルスキルトレーニングを受けることで、対人関係のトラブルが減りました。親は、最初、通級への抵抗がありましたが、思い切って通って本当によかったと思います。

あおぞら教室の指導を受けることで困りごとを理解し、問題が生じても担任の先生と連携を図ってフォローしていただけるので助かります。

子供自身が学校生活において困難を感じた時にサポートしていただけるだけでなく、先生方が子供に寄り添いながら「何が原因か」「自分が(相手が)どんな気持ちになったのか」「どうしたら良かったのか」などの振り返りを行ってくださることで、子供自身の考える力や解決能力、社会性を育むのに非常に役立っていると感じております。

担任の先生以外に相談できる場所、寄り添ってもらえる場所があったことが、本人にとってよかったようです。細やかな指導ありがとうございます。

あおぞら教室に通室して、小集団でのグループ学習や個別指導を受けることができ、お友達との関わり方や苦手に思うことに取り組む姿勢に成長が見られます。

苦手なことを自分で認識して目標を立てることができるようになり、成長を感じます。また、あおぞら教室で学んだことを教室で生かせるようサポートしてくれるので、大変助かります。

本人も楽しく、コミュニケーション、発表の仕方、忘れ物など多岐にわたりご指導いただき、親として大変ありがたく、感謝しております。

学校生活の一部として定着しているという安心感があります。

児童一人一人に寄り添い、それぞれの得意・不得意を把握し、子供の苦手意識の改善や自信へ変えていけるようにしっかりサポートしていただける。子供にとってとても安心して過ごせる場所であり、常に楽しみながら前向きに取り組めるのでとてもよかったと思っています。

子供たちを肯定的に受け止めてくださり、親も支えていただいています。

担当の先生がとてもよく子供のことを見てくださっており、親が思いつかなかった角度から様々な声掛けをしていただいています。また、子供が理解しやすいように、イラストや表の持ち物カード、漢字プリントも持たせてくださり、本当によく考えていただいている感謝しかありません。

あおぞらの日を楽しみにするほど、好きな場所となっています。「こんなことやったよ。」と楽しそうに教えてくれます。小学校生活に必要なことをサポートしていただき、今まで苦手だったこともできるようになってきました。担任の先生だけでなく、あおぞら教室の先生にも日々サポートしていただけて、親としてもとても心強く感じています。個別・小集団での指導を受けられてよかったと思っています。

長縄の8の字跳びの練習をしたことで、今まで苦手意識のあったなわとびを家でも練習したり、やってみたいと言ったりするようになりました。

気持ちのコントロールをするのが難しかったのですが、あおぞらに行き、先生方の手厚いサポートのおかげで、周りへの配慮や視野を広げて考えることが、子供の最近の発言を聞いて少しずつできるようになってきていると思います。子供もあおぞらに行くのを楽しみにしています。

あおぞら教室の日は、「楽しかった。」と言って帰ってきます。楽しみながら成長していけることを願っています。

集団の中で集中することや、自分の意見・考えを伝えるのが不得意な子供でしたが、あおぞらでの指導を通し、少しずつ自分の考えをまとめる力が育ってきています。担当の先生の授業が大好きで、毎週楽しみにしています。

あおぞら教室という本来のクラス以外の居場所ができたことで、子供の気持ちにも余裕ができたと感じています。

子供の困りごとをあおぞらの先生や担任の先生と共有でき、学校生活を過ごしやすいできるように親身に考えてくださったことが、親子共々助かっています。

就学後は、子供の様子を聞き知る機会が激減します。学習進度以上に生活態度やコミュニケーションの取り方に不安を抱いていましたが、週一回の指導を通して子供の様子を知ることができるので、とても安心感があります。子供にとっても、一対一で向き合ってください先生方の存在、時間が支えになっているようで、継続指導を希望します。ここまで不登校になることなく楽しく通学できているのは、あおぞらの先生方、担任の先生方との連携のおかげです。とても感謝しております。

あおぞら教室に通うとなると友達の日や関わりが変化してしまうかと心配していましたが、そんなことはないようです。また、あおぞら教室があった日は、子供も安定しているように感じます。本人もあおぞら教室が好きだと言っています。

基本的に楽しく参加しています。模倣体操や左右対称の動きができるようになってきました。苦手なことが少しずつ克服できてきているように感じます。

少ない人数での活動では、安心して過ごすことができています。

自信をもつことが難しかったのですが、あおぞら教室でじっくり関わっていただく中で、少しずつ自分らしさを取り戻し、安心して過ごせるようになりました。

子供は楽しいと言っており、安心して学べる場所になっていたと感じています。また、自分の気持ちを落ち着いて伝えられるようになり、以前より自信がついてきたように思います。温かいご指導をいただき、心より感謝しております。

あおぞら教室に通うことで、子供自身で気をつけようとしたり、気持ちの落ち着かせ方を学んだりできるようになりました。本人も楽しみながら通っており、行ってよかったです。