



令和8年1月8日(木)  
豊島区立 目白小学校



## あけましておめでとうございます！

1月は和名で「睦月」といい、「みんなで仲睦まじくする月」ということから名付けられたそうです。年末・年始は家族みんなでゆっくりと過ごしたのではないですか。

今月は伝統行事をはじめ、全国学校給食週間などたくさんの行事があります。給食では、日本の食文化や伝統的な食べ物を実際に味わい学んでほしいと思い、献立に取り入れています。美味しい味わうことはもちろんですが、日本の食文化に触れる機会にもなります。今学期も安心・安全な美味しい給食づくりにはげみますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

### 給食の時間より

12月8日の給食には、練馬大根を使用した練馬スパゲティが登場しました。この日使った練馬大根は、前日に練馬区大泉学園の農園で目白小学校のPTAや教職員の有志の方が、他の学校の栄養士や先生たちと一緒に収穫してきました。

今年は、とても立派な練馬大根で、大人2~3人がかりでやっと抜くことができるほどでした。

当日の給食時間には、全学級で収穫の様子の動画を視聴し、4年生には江戸東京野菜である練馬大根の実物を見せながら紹介しました。



### 6年生大活躍！

12月12日に給食をエレベーターで運んでいる途中でエレベーターが故障して使えなくなってしまいました。その際に6年生が給食を1階の給食室から各教室まで運んでくれました！ また、給食後も各クラスに手分けして行き、学校中の食器や食缶等をできぱきと1階の給食室まで運んでくれました。



### 前月(12月) 食材产地

米…秋田県(あきたこまち)  
新潟県(こしいぶき) 千葉県(ふさこがね) 茨城県(いのきらめき・ひとめぼれ) 宮城県(ひとめぼれ) 牛乳集乳エリア…千葉県  
豚肉…茨城県・群馬県 豚骨…栃木県 鶏ガラ…鳥取県 とり肉…岩手県 小松菜…東京都 にんじん…千葉県 じゃがいも…北海道 きゅうり…瑞穂町・練馬区 ねぎ…茨城県・東京都 白菜…東京都 たまねぎ…北海道 ほうれん草…東京都 ちんげん菜…東京都 大根…東京都 里芋…埼玉県 さつま芋…瑞穂町 南瓜…北海道 練馬大根…練馬区 もやし…栃木県 にら…栃木県 しょうが…高知県 ごぼう…青森県 にんにく…青森県 きゅうり…群馬県 りんご…長野県 舞茸…新潟県 えのき…長野県 しめじ…長野県 バセリ…千葉県 ブロッコリー…東京都 カリフラワー…茨城県 ゆず…徳島県

### 日本を助けたおくりもの “ララ物資”と海外日系人

第二次世界大戦直後の日本では、食料や衣料をはじめとした生活必需品が不足していました。そんな時代にララ(アジア救済団体)からたくさんの支援物資が届きました。

届いた支援物資は「ララ物資」と呼ばれ1946年から1952年までの間に食料品、衣料品、医薬品、学用品などが届けられました。その総額は当時のお金でおよそ400億円を超え、そのうちの20%が、日本を救おうと立ち上がった海外在住の日本人、日系人からの善意の贈り物でした。

戦争中、アメリカにいた日系人は敵国人として強制収容所でつらい生活を送り、終戦により収容所から戻った後も財産を失い、苦しい生活を送っていました。それでも食糧不足に苦しむ日本の実情を知り「祖国日本を救済しよう」という運動がアメリカ各地で起こりました。そして、その活動はカナダやメキシコ、ブラジル、アルゼンチンなどの日系社会にも広がり「ララ物資」という形で日本に届きました。

1946年12月24日ララから脱脂粉乳が寄贈されたことをきっかけに、第二次世界大戦により途絶えていた学校給食はその後、全国で行われるようになりました。