



令和7年12月5日  
豊島区立目白小学校  
校長 日向野 修二  
養護教諭

2025年も残すところ、あと1か月です。朝晩の気温が下がってきていて、空気も乾燥しているため、様々な病気にかかりやすくなる季節です。目白小学校では、インフルエンザや溶連菌感染症の流行は、現在落ち着いてきていますが、引き続き、手洗い・うがいを心がけて、感染予防に努めてください。

こんげつ ほけんもくひょう  
～今月の保健目標～

ふゆ けんこう す  
冬を健康に過ごそう



かんせんしょう  
感染症

きょうりよく  
みんなで協力して  
りゅうこう  
流行を防ぎましょう



かんせんしょう よぼう げんそく  
感染症予防の3原則

✓  
バランスの  
とれた食事

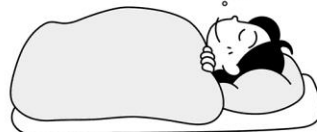


✓  
適度な  
運動



✓  
予防接種

✓  
十分な睡眠



ていこうりよく たか  
抵抗力を高める

かんせんけいろ しやだん  
感染経路の遮断



かんせんげん じよきよ  
感染源の除去





## ～感染症について～

目白小学校の10・11月の感染症の発生状況は以下の通りです。

- ◆10月 ○インフルエンザ：21名      ○溶連菌感染症：7名      ○新型コロナウイルス感染症：1名
- ◆11月 ○インフルエンザ：83名      ○溶連菌感染症：9名      ○新型コロナウイルス感染症：1名
- 感染性胃腸炎：1名

11月には、学級閉鎖の措置をとったクラスが1クラス出ましたが、学校だけでなく、ご家庭での感染症対策のご協力のおかげで、ほけんだより冒頭でも触れた通り、12月は感染症の流行は落ち着いてきています。

すぐるでもお伝えてしており、重ねてのお知らせとなりますが、新型コロナウイルスやインフルエンザの登校再開日については、早見表でご確認ください。

### 登校再開日早見表

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日
<b>新型コロナ</b>	★	しょうじょうけいかい 症状軽快					とうこうさいかい 登校再開		
	★		しょうじょうけいかい 症状軽快				とうこうさいかい 登校再開		
	★			しょうじょうけいかい 症状軽快			とうこうさいかい 登校再開		
	★				しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開		
	★		★			しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいかい 登校再開	
<b>インフル</b>	★	げねつ 解熱					とうこうさいかい 登校再開		
	★		げねつ 解熱				とうこうさいかい 登校再開		
	★			げねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開		
	★				げねつ 解熱			とうこうさいかい 登校再開	
	★					げねつ 解熱		とうこうさいかい 登校再開	
	★							とうこうさいかい 登校再開	

コロナもインフルもここは同じ /

基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後  
1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後  
2日を経過するまで」

また、冬休み中に感染症や他の疾病にかかったり、大きなけがをしたりした場合は、新学期前日もしくは当日に、すぐるや連絡帳等で担任までご連絡ください。（担任の見落としを防ぐため）インフルエンザにかかった場合は、何型かの記載もお願いいたします。

## ～健康診断について～

3学期の発育測定・保健指導は、以下の通りに実施予定です。

1/14(水):1年      1/15(木):2年      1/16(金):3年  
1/19(月):4年      1/20(火):5年      2/12(木):6年

