



令和7年11月28日(金)

豊島区立 目白小学校

お家の方と一緒に読みましょう！



❖今年も残り1か月となりました！

今学期の給食も残りわずかとなりました。朝や夜はすっかり冷え込むようになり、本格的な冬の足音が聞こえてくるようになりました。12月は冬の食材が登場します。冬の食材は、葉っぱを食べるものや根っこを食べるものが旬をむかえ、鍋物や汁物にさせていただくと体が温まり、給食でも多く登場します。温かい給食で、今学期最後まで、健康な体でしめくくれるように、今月もしっかり食べてもらえるとうれしいです。

給食の時間より

11月は、目白小学校でもインフルエンザなどの感染症が流行り、感染症対策のために前向き給食で食べるクラスがありました。

久しぶりの前向き給食で、静かに給食を食べているクラスと、普段と違う給食に戸惑った様子がみられたクラスもありました。

感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすい時期でもあります。給食室でも、より一層衛生に気を付けて調理をしますが、給食を食べる一人一人がしっかり手洗いをすることも大切です。

東京都産食材が登場しています！

11月から12月にかけては、給食の食材も秋から冬へと変化していきます。東京都産食材には、さつまいも、大根、キャベツなど秋から冬が旬の食材も多いため、給食にもたくさん登場していきます！



ブックメニューが登場しました その②

10月に引き続き、「ルルとらのフレンチトースト」から「オレンジフレンチトースト」、「ナミチカのきのこがり」から「ポークきのこカレー」など給食と図書室の本がコラボしたブックメニューが登場しました。



先月分(11月)給食の食材産地

米…宮城県(萌えみのり) 牛乳集乳エリア…千葉県 豚肉…群馬県・茨城県 豚骨…栃木県・茨城県 鶏肉…岩手県 とりガラ…鳥取県・宮崎県 にんじん…北海道 ジャがいも…北海道 玉葱…北海道 にんにく…青森県 しょうが…高知県 きゅうり…群馬県・埼玉県にら…茨城県 もやし…千葉県 ピーマン…茨城県 れんこん…茨城県 ほうれん草…群馬県 白菜…長野県・群馬県 ごぼう…青森県 なめこ…長野県 マイタケ…長野県 しめじ…長野県 えのきたけ…長野県 小松菜…東京都 春菊…栃木県 だいこん…東京都 パセリ…長野県 きゃべつ…東京都・群馬県 ねぎ…東京都 さつまいも…東京都 里芋…埼玉県 青梗菜…東京都 りんご…青森県 ラフランス…長野県

12月24日はリザーブ給食です！

12月24日は、リザーブ給食があります。いつもの給食と異なり、自分で料理を選んで予約をする給食です。今回はデザートにキャロットゼリーとサイダーゼリーから選びます。ぜひご家庭でも話題にしてみてください。

