



令和7年10月31日(金)
豊島区立 目白小学校

お家の方と一緒に読みましょう！

❖旬の食材や新米がおいしい時期になりました！



10月は体育祭の練習もあり、疲れが出やすく体調を崩す人がいました。インフルエンザなどの感染症も流行しているため、手洗いをしっかりするなど、いつも以上に衛生を心がけることが大切です。

「実りの秋」だった10月は、さつまいもや栗、きのこ、果物など旬の食べ物を給食でも味わう機会がたくさんありました。11月はさらに秋が深まり、給食でも新米が届き始めます。さらに子供たちの食が進み、充実した学校生活の活力になるような給食づくりに努めていきます。

10月29日から31日の間ブックメニューが登場しました！

絵本「あける」から親子丼や、「おおきなかぼちゃ」からかぼちゃのパイなど、給食と図書室の本がコラボしたブックメニューが登場しました。

さらに、11月の給食でも「ナミチカのきのこがり」や、「ルルとラウのフレンチトースト」にまつわるブックメニューが登場します！



先月分(10月)食材の主な生産地

米…秋田県(あきたこまち) 牛乳集乳エリア…千葉県 とり肉…岩手県 豚肉…群馬県・茨城県 とりガラ…岩手県・宮崎県・鳥取県 豚骨…群馬県・栃木県 しょうが…高知県 大根…群馬・北海道・青森県 にんじん…北海道 にら…栃木県 じゃがいも…北海道 ブルーベリー…小平市 たまねぎ…北海道 ねぎ…東京都 小松菜…東京都 ほうれん草…茨城県 はくさい…長野県 もやし…栃木県 かぼちゃ…北海道 にんにく…青森県 ピーマン…茨城県 きゃべつ…秋田県・群馬県 長野県 ごぼう…青森県 きゅうり…群馬・秋田県 舞茸…新潟県 なめこ…長野県 えのき…長野県 しめじ…長野県 レモン…東京都 柿…和歌山県・奈良県 梨…宮城県・山形県 ぶどう…山形県・長野県

給食の時間より

10月は給食室の排気設備の故障により、ご心配をおかけしました。急な弁当持参のお願いとその後の給食の提供にもご理解ご協力を賜り、感謝申し上げます。多くの方の支援のもと通常通りの給食を提供することができました。これからも安全でおいしい給食を提供できるよう給食室一同努めて参りますので、よろしくお願いいたします。