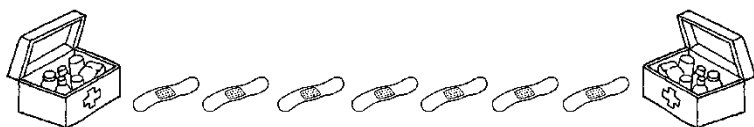


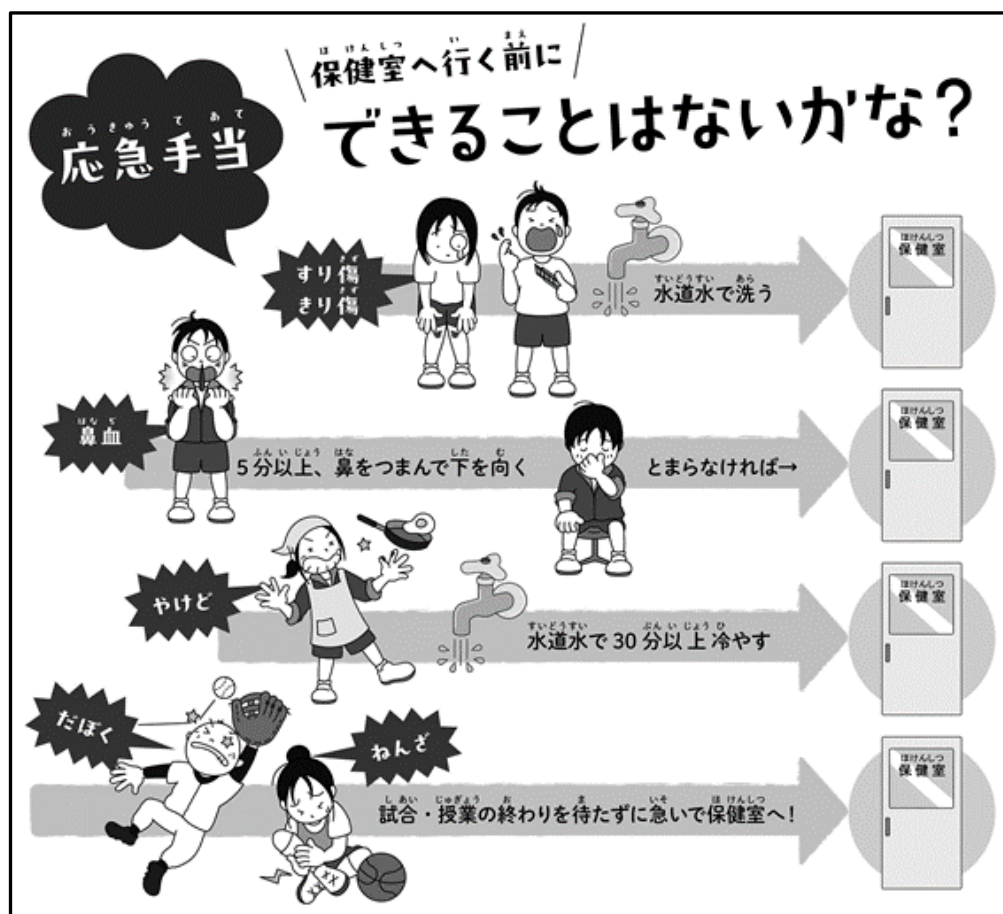
令和7年9月1日
豊島区立目白小学校
校長 日向野 修二
養護教諭

夏休み中は、楽しく過ごせましたか？夜更かしや朝寝坊をしていた児童の皆さんは、生活リズムを整えるように気を付けてください。暑さの厳しい日はまだ続きそうです。汗ふき用の大きめのハンカチ（タオル）や、大きめの水筒を持ってくるください。疲れが残っている時は早めに寝るなど、からだの調子を整えてください。



こんげつ ほけんもくひょう
～今月の保健目標～

けがや病気を予防しよう



【鼻血】

小鼻を親指と人差し指でつまみます。



【やけど】

30分はなかなか難しいと思いますので、最低5分は冷やしてから保健室へ来てください。



9/1は「防災の日」です



災害時に慌てないように、普段から備えることが大切です。

避難場所や防災用品など、家族と一緒に確認しましょう。





～夏休み中の身体の様子について～

夏休み中に、大きな病気にかかったり、大きなけがをしたりした場合には、学校生活で配慮すべきことを含め、詳細について、担任もしくは養護教諭にご連絡ください。

～9月の保健行事について～

9月の保健行事の日程は以下の通りです。日時や注意点をよくご確認ください。

身長・体重の大幅な増減や気になる様子がみられる場合には、保護者の皆様や児童本人に、夏休みの過ごし方について、個別に確認をさせていただくこともあります。

日時	検診・検査等	対象	注意点
3日(水)午前	発育測定	6年	体育着を持ってくる。頭の高い位置で髪を結んだり、リボンやヘアピンを付けたりしない。
4日(木)午前	発育測定	5年	同上
8日(月)午前	発育測定	4年	同上 ※4-2は17日(水)に実施
9日(火)午前	発育測定	3年	同上
10日(水)午前	発育測定	2年	同上
12日(金)午前	歯みがき指導	全学年	別紙のお知らせをよく読み、忘れ物がないように。
16日(火)午前	発育測定	1年	同上
19日(金)午前	歯科検診	1・3・4・6年	朝、歯をしっかりとみがいてくる。 矯正器具を使用している場合は、検診時に伝える。
25日(木)午前	歯科検診	2・5年、欠席者	同上
30日(火)13:30	移動教室事前健診	5年	健康観察カードの記録と持参を忘れずに。

※日程は急に変更することがあります。

～よい歯のバッジについて～

学校評価にご意見のあったよい歯のバッジですが、校章とは違い、未処置歯がない児童を対象に配付するよう、豊島区から支給されているものになります。そのため、教材費等での負担の対象とはなっていません。歯科検診時に未処置歯があっても、その後治療を済ませて結果を提出した児童には後日お渡しします。

◆緊急連絡先に変更のあった場合は、速やかに担任へご連絡ください。

緊急時に、保護者の方に連絡がつかずに困ることが多々あります。

また、書類の訂正をお願いすることもありますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

◆豊島区では、学校において予防すべき感染症に罹患した場合は、登校再開時に、学校に「治癒証明書」を提出していただくこととなっておりますが、9月から、書類名称が「登校許可証」となり、様式も変更されました。学校のホームページから印刷できますので、保険証と一緒に保管しておく、受診時の流れがスムーズです。