



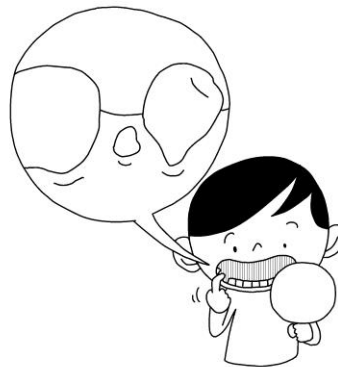
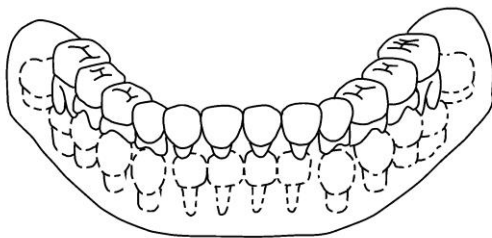
令和7年6月11日
豊島区立目白小学校
校長 日向野 修二
養護教諭

じめじめして蒸し暑い日が増えてきました。汗をふくためのハンカチは、手をふくハンカチとは別に、少し大きなハンカチ（タオル）を用意してください。また、小さな水筒を持ってきていて、すぐに中の水やお茶がなくなってしまう児童をみかけます。のどが乾いていなくても、こまめに水分をとることが大切です。大きめの水筒を持ってきてください。



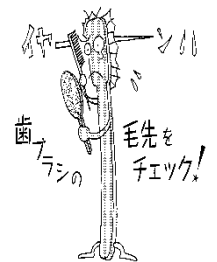
こんげつ ほけんもくひょう は たいせつ
～今月の保健目標～歯を大切にしよう

「子ども」から「大人」に生えかわる歯



子どもの歯の下（歯ぐきの中）には、大人の歯がかくれています。体が成長するにつれて、大人の歯も成長し、子どもの歯をおし上げます。おし上げられた子どもの歯がぬけて、立派な大人の歯（永久歯）が顔を出します。ただし、大人の歯の下にはもう別の歯はかくれていないので、毎日歯をすみずみまでみがいて大切にしましょう。

歯のウラ側もしっかり
みがいていますか？



続けよう！ むし歯になりにくい生活習慣



食後の歯みがき



ゆっくりよくかんで食べる



甘いものの食べすぎに注意

※定期的に歯医者さんで歯科健診を受けるのも、むし歯予防に効果的です。

＊ よい歯のバッジをわたします！！

歯科検診で、むし歯のなかった児童、歯科医院を受診し、むし歯を治療した児童に、「よい歯のバッジ」を配布します。（6月中旬頃を予定しています）今回もらえなくても治療後、「歯科健康診断結果のお知らせ」を学校に提出すれば、後日渡しますので、早めに受診してください。

～歯と口の健康に関する取り組みをしました～



6/2・3には「かみかみ^{こんだて}献立」、6/10には^{し か こう い}歯科校医の寺内先生による^{てらうちせんせい}全校児童への^{ぜんこうじどう}歯科講話と、^{ねんせい}6年生が^{きゅうしょくご}スマートハビット（給食後にキシリトールガムをかむ）を^{じっし}実施しました。お子さんからお^こ話があったご家庭もあったと思います。歯や口の健康は、日頃の^{ひごろ}習慣が大きく^{しゅうかん}影響^{おお}しますので、よく^{えいきょう}かんで食べる、^た食後の^{しょくご}歯みがきを^は忘れず^{わす}にするなど、^{うち}お家でも^{こころ}心がけてください。



① プール学習前の受診のお願い

眼科検診・耳鼻科検診・聴力検査で、「結果のお知らせ」を渡した児童と、検診を欠席した児童は、
プール学習開始(6月16日(月))までに、医療機関を受診し、 プール学習参加の可否や参加時の注意
点等、医師から指導を受け、学校へご連絡ください。

①上記の対象の児童で受診が済んでいない場合、②感染性の疾患は完治するまで、③心臓検診や腎臓検診の最終結果が出ていない児童は、プール学習には参加できません。 早めに受診し、その結果をお知らせください。(1年生・該当児童が受診した心臓検診の結果はまだ届いておりません。ただし、二次検診対象者には先に二次検診のお知らせをお配りしています。他は、運動制限の必要がある児童はいなかったと連絡を受けております。)

なお、定期健康診断の全ての結果は、6月末～7月初旬頃にお渡しします。

② 感染症等の情報

昨年度から引き続き、水痘（水ぼうそう）にかかる児童がみられます。区内の小学校でも同様に、昨年度末からなかなかゼロにならないそうです。幼児に多いと思われがちな感染症ですが、目白小学校では、様々な学年でポツポツみられるといった様子です。

発熱がなかったり、予防接種を受けていると発疹が少なく軽症で済んだりする場合があります。また、感染力が強く、潜伏期間が二週間程度と長いため、生活をともにする家族やクラス内で感染が広まっていきます。

顔や胴などに発疹がみられた場合には、登校は控え受診するようにしてください。発疹が全てかさぶたになるまでの大体一週間は登校することができません。治癒証明書を医師に記入してもらい、登校の際に持参してください。

また、アタマジラミの報告を、例年この時期受けます。大人に比べて、頭を近付けて遊んだり作業をしたりすることが多い子供は、髪から髪へアタマジラミがうつりやすい傾向にあります。アタマジラミの成虫や卵を発見した場合は、学校までお知らせください。プライバシーは厳守します。

