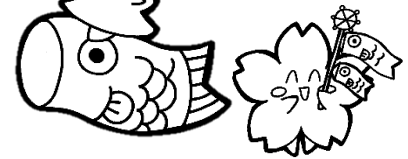




令和7年4月30日(水)
豊島区立目白小学校

お子様と一緒に読んでください!!



❖体調管理に気をつけましょう!

新しい学年が始まり一ヶ月がたとうとしています。新しいクラスでの給食時にはもう慣れましたか。新しい生活が始まり、体調を崩してしまう児童が多く見られます。新しい環境の中で疲れがたまってしまっている頃ですが、おいしい給食を食べて、元気に学校に来てくださいね!

1年生の給食が始まりました

4月14日から1年生の給食が始まりました。初日は、給食時間の前に担任の先生からランチョンマットの敷き方や、準備の手順、給食時間の過ごし方、食物アレルギーについてなどの説明がありました。

初めての小学校の給食に、戸惑う児童も多かったようですが、「おいしい!」「おかわりしたい!」という言葉が多くあり、とてもうれしかったです。そして、これからの給食にわくわくしている様子がみられました。



初めての給食当番に少し緊張しながら先生の説明をしっかりと聞いて頑張っていました。



先生からおぼんの持ち方を教わり、自分の給食を張りきって運んでいました。



先生からストローを袋から出す方法を教えてもらい、自分でやろうとする前向きな姿勢が見られました。

食物アレルギー事故防止研修を実施しました



給食開始前の4月4日に、給食等による食物アレルギー事故防止のために、エピペントレーナーを使用して、エピペンの使用方法を確認する等、食物アレルギー対応について全教職員で共通理解を図りました。

また、実際アレルギー事故が起きてしまった際の流れについても、ロールプレイを通して学びました。

先月分(4月分)食材の主な生産地

米…秋田県(あきたこまち)宮城県(萌えみのり) 牛乳集乳エリア…千葉県 ハム…埼玉県
豚肉…群馬県・茨城県 とり肉…宮城県・岩手県
とりがら…鳥取県・岩手県・宮崎 にんじん…徳島県
こまつな…東京都 きゃべつ…愛知県
ネギ…東京都 のらぼうな…東京都
ほうれん草…東京都 トマト…東京都 ごぼう…青森県
じゃがいも…鹿児島県・北海道・沖縄
たまねぎ…北海道 生姜…高知県 きゅうり…群馬県
もやし…千葉県 れんこん…栃木県
だいこん…千葉県 ちんげん菜…千葉県
にんにく…青森県 はくさい…茨城県 えのき…長野県
しめじ…長野県 舞茸…新潟県 なめこ…山形県
なつみ…熊本県 りんご…青森県

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (%)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
今月平均摂取	637	15.6	27.6	2.1	355	94	2.8	243	0.4	0.5	29	7.1
一食当たり基準	650	13~20	20~30	2未満	350	50	3	200	0.4	0.4	25	4.5