



寒さに負けない体づくりをしよう。

涼しくて外遊びにちょうどよい季節になりました。本格的に寒くなる前にたくさん体を動かして、体力をつけましょう。



は 歯みがき指導を行いました

10月14日に、全学級で歯科衛生士による歯みがき指導を行いました。歯垢の染め出しでは、朝歯みがきをしてきたのに真っ赤に染まる前歯に驚いたり、ザラザラしていた歯の表面が、正しいブラッシングでツルツルになるのを実感したりしました。皆一生懸命お話を聞きながら、自分の歯を観察していました。

歯科衛生士さんからは、「歯がきれいな子が多いですね。」「反応がよくて教えるのが楽しかったです。」「歯医者に定期的に通っている子が多くて素晴らしいですね。」と、お褒めの言葉をいただきました！

歯みがき指導で学んだことを生かして、これからも自分の歯を大切にしていってくださいね。



感染症の流行に注意！

空気が乾燥するこの時期は、感染症が流行しやすいです。昨年度のインフルエンザのピークは、11月でした。予防のために、手洗い・マスク着用・換気を行いましょう。また、十分な睡眠と食事、ワクチンの接種で免疫力を高めることも大切です。



（おうちの方へ）

【出席停止期間について】

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、下記の期間出席停止となります。症状が軽快していても出席できない期間がありますのでご確認ください。

発症日を入れてね。

元気回復

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
新型コロナウイルス	発症日	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	症状軽快	登校再開	登校再開	登校再開
インフル	発症日	解熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登校再開	登校再開	登校再開

コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」

インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」