



豊島区立高南小学校 学 校 だ よ り

10月号

令和8年 10月 2日
豊島区立高南小学校
校 長 岡崎 奈緒子

心をそろえて充実の秋を

副校長 堀内 秀一

先日の学校参観週間には、のべ477名の保護者・地域の皆様にご来校いただきました。ご多用の中、ご来校いただき、ありがとうございました。

さて、担任をしていた時のこととお話します。毎日、児童が下校した後に下駄箱の上履きが揃っているか、教室ではもう一度児童の机の整頓の確認をしてそろえていました。それは、児童が朝登校したら、次の日のスタートを気持ちよく迎えてほしい、そしてはき物や身近に使う机をそろえることが自分の心を整え正しくすること、そして落ち着いて生活することにもつながっていることを伝えたいという考えからでした。

そのような時に次の詩に出会いました。紹介します。

「はきものをそろえる」

はきものをそろえると 心もそろう

心がそろうと はきものもそろう

ぬぐときにそろえておくと はくときに心がみだれない

だれかがみだしていたら だまってそろえておいてあげよう

そうすれば 世界中の人の心もそろうでしょう

藤本 幸邦（ふじもと こうほう）

この詩は、長野県にある円福寺というお寺の和尚さんだった藤本 幸邦さんという方が作った詩です。

高南小学校でも、教員が児童下校後に上履きが揃っているか確認をしたり、そろえたりしています。きっと高南小学校の教員も私が担任をしていた時と同じ思いだと思います。

高南小学校の児童は、素直で明るい児童が多いです。今、あいさつ運動もクラス単位で順番に行っています。あいさつに少し元気がない時もありますが、気持ちのよいあいさつの輪をお互いに広げていきたいと思っています。

さて、朝夕はだんだん涼しくなり、過ごしやすい秋の季節となりました。児童には、芸術の秋、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と様々な秋を味わってほしいと思います。今月は、3年生以上はアルティメットの出前授業もあります。勉強にスポーツに充実した教育活動を展開できるよう、教職員一同、児童の学びの充実のために力を合わせていきたいと思っています。保護者の皆様におかれましては、引き続き本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

「高南小×東武百貨店 創立 105 周年記念イベント」開催！

高南小学校創立 105 周年を記念して、5・6年生の児童が総合的な学習の時間に計画してきたイベントを、東武百貨店の屋上ひろば・レストランフロアにて開催します。当日は、子どもたちがデザインした記念グッズの販売もあります。

秋の1日、みんなで高南小105周年をお祝いしよう！（入場無料、どなたでも参加できます）

1日 時：令和8年11月7日（土） 11時から15時まで（予定）

2場 所：東武百貨店8階スカイデッキ広場（イベント）、12階レストランフロア（展示）

3内 容：8階スカイデッキ広場：ジュニアバンドの演奏・縁日コーナー

スペシャルパフォーマンス集会（参加者募集中！）

105周年記念グッズの販売 など

12階レストランフロア：アミーゴマンションの展示（アミーゴ班による共同作品）

★当日の運営をお手伝いしてくださる方を募集します。詳しくは後日お知らせします。

生活目標 気持ちのよいあいさつをしよう
健康目標 目を大切にしよう

安全目標 風水害時の危険を知り、安全な行動の仕方を確認しよう
食育目標 好き嫌いしないで食べよう

10 月行事予定			授業時間数(○時間授業)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日	木	都民の日						
2日	金	(図書) 安全指導	5	6	6	6	6	6
3日	土	高南ひろばまつり(本校校庭) JB 発表						
4日	日							
5日	月	(全) 4時間授業 視力検査(6) 読書旬間開始	4	4	4	4	4	4
6日	火	「子どもの権利」学習プログラム(6) 視力検査(5)	5	5	5	6	6	6
7日	水	秋の歯科検診(全)	4	4	4	4	4	4
8日	木	視力検査(3年)	5	5	6	6	6	6
9日	金	(環) 避難訓練 視力検査(2)	5	6	6	6	6	6
10日	土							
11日	日							
12日	月	スポーツの日						
13日	火	視力検査(1) 校内ウォークラリー&アミーゴ班共同制作	5	5	5	6	6	6
14日	水	歯みがき指導(全)	4	4	4	4	4	4
15日	木	(計)パフォーマンス集会 視力検査(4)	5	5	6	6	6	6
16日	金	読書旬間終 社会科見学(4)	5	6	6	6	6	6
17日	土							
18日	日							
19日	月	(全) 委員会活動⑥(6校時)	5	5	5	5	6	6
20日	火	社会科見学(6)	5	5	5	6	6	6
21日	水	アルティメット① 歯科講話(3) 校内研究授業(3年2組 5 時間授業)	4	4	4	4	4	4
22日	木	アルティメット② まちたんけん(2)	5	5	6	6	6	6
23日	金	(音) 高南ゼブンミーティング 伝統工芸展社会科見学(4)	5	6	6	6	6	6
24日	土	千登世橋文化祭 JB 演奏						
25日	日							
26日	月	(全) クラブ活動⑤(6校時) アルティメット③	5	5	5	6	6	6
27日	火	移動教室事前検診(5) アルティメット④	5	5	5	6	6	6
28日	水	富士五湖移動教室始(5) アルティメット⑤	4	4	4	4	6	4
29日	木	富士五湖移動教室終 アルティメット⑥	5	5	6	6	6	6
30日	金	(集) アミーゴ班共同制作	5	6	6	6	6	6
31日	土							

11 月行事予定			授業時間数(○時間授業)					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日	日							
2日	月	(全)	5	5	5	5	5	5
3日	火	文化の日						
4日	水	脊柱側弯検診(5)(他学年該当者) 校内研究授業(2年3組 5時間授業)	4	4	4	4	4	4
5日	木	安全指導	5	5	6	6	6	6
6日	金	漢字検定(希望者)	5	6	6	6	6	6
7日	土	高南小105周年記念×東武百貨店						
8日	日							
9日	月	(全)	5	5	5	5	5	5
10日	火		5	5	5	6	6	6
11日	水		4	4	4	4	4	4
12日	木	避難訓練	5	5	6	6	6	6
13日	金	(計) 高南まつりお店紹介集会 印刷工場見学(3)	5	6	6	6	6	6
14日	土	高南まつり PTA 音楽の集い	3	3	3	3	3	3
15日	日							
16日	月	(全) 校内人権週間始 東京音大出前授業(5・6)(5校時) 委員会活動⑦	5	5	5	5	6	6
17日	火		5	5	5	6	6	6
18日	水		4	4	4	4	4	4
19日	木		5	5	6	6	6	6
20日	金	(音) 校外学習(1)	5	6	6	6	6	6
21日	土							
22日	日							
23日	月	勤労感謝の日						
24日	火		5	5	5	6	6	6
25日	水	研究授業(2年1組)・(3年3組)・(6年2組)5時間授業	4	4	4	4	4	4
26日	木	就学時検診(全学年 4 時間授業)	4	4	4	4	4	4
27日	金	(集) 明治安田生命・保険金融教育授業 (4)(3校時)	5	6	6	6	6	6
28日	土							
29日	日							
30日	月	(全) 短縄旬間始 クラブ活動⑥クラブ見学(3)(6校時)	5	5	6	6	6	6

(全)全校朝会 (音)音楽朝会 (計)計画委員会 (集)児童集会
(図書)図書委員会 (環)環境美化委員会 (数字)学年

【共通のお知らせ】
① 歯みがき指導について
10/14(水)に東京都歯科衛生士会による歯みがき指導を実施します。当日使う道具を学校に保管しますので、忘れ物のないようにご準備ください。
② 『服の力プロジェクト』にご協力ください！
5年生を中心に『服の力プロジェクト』に取り組んでいます。『服のチカラプロジェクト』とは、ご家庭で着られなくなった子ども服を集め、必要としている世界中の子どもたちへ届ける活動です。回収期間は9/28(月)～10/9(金)です。ご家庭に対象となる服がありましたら、校内の回収BOXに入れてください。ご協力をお願いいたします。
○赤ちゃん用～160cm までの子ども服
×大人服、汚れや破れ・傷みが激しいもの、ミリタリー柄やドクロマークのあるもの
③ 今月からチャイムを鳴らします
時間を意識し、自ら進んで行動することを促すため、チャイムを鳴らして合図とします。

井上 大将主任教諭の育休のお知らせ
算数少人数担当の井上 大将主任教諭は、10月1日～12月31日までの間、育児休暇を取ります。この間の3年生以上の算数は、習熟度別学習ではなく各学級でのクラス算数とします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

10月のスクールカウンセラー配置日(時間8:30～16:15)
・スクールカウンセラー、大迫久美恵先生の10月の来校日は、以下の通りです。
10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
○配置日は、基本的に水曜日です。
○相談予約は、副校長(堀内秀一)までご連絡ください。(高南小 3987-6266)

【1年生】



ぐんぐん

学習予定		お知らせとお願い
国語	うみの かくれんぼ くじらぐも まちがいを なおそう しらせたいな、見せたいな かん字の はなし ことばを たのしもう	1 漢字の学習について 10月から、漢字の学習が始まります。漢字ドリルと漢字練習帳を使って学習を進めていきます。漢字練習帳(ノート)を使った宿題の仕方は、学校でも指導しますが、ご家庭でも声掛けやチェックをしていただきますよう、ご協力をお願いします。 2 生活科探検について 生活科「なかよく なろうね 小さな ともだち」の学習で、学年で、板橋こども動物園に行きます。お弁当が必要になりますので、どうぞよろしくお願いします。 日程: 11月20日(金) 1~5校時 持ち物: リュックサック、弁当、水筒(お茶か水)、おしぼり(ウェットティッシュ) ハンカチ、テッシュ、敷き物、汗拭きタオル、雨合羽、ビニール袋、しおり 3 学習に必要な物の準備について ●水を入れる入れ物(ご家庭にある1L~2L 程度の水が入る水筒、やかん、ピッチャー等) → 10月上旬予定 ●箱 (立方体、直方体、円柱状のお菓子や薬の空き箱、空き缶、茶筒等) → 10月下旬予定 ●秋の木の実 (ドングリ、マツボックリ、オナモミ等) → お出かけの際に、お子さんと一緒に集めておいていただけますと、大変ありがたいです。 ※ 入れ物は、家にある物で、割れないものをお願いします。 ※ ドングリは、防虫のため、冷凍していただけるとありがたいです。 ※ 詳しい日時は、連絡帳でお伝えします。
算数	なんじ なんじはん 3つのかずのけいさん どちらがおおい たしざん かたちあそび	
生活	なかよく なろうね 小さな ともだち たねとりを しよう きせつと なかよし あき	
音楽	どれみと なかよく なろう	
図工	おはなしだいすき アミーゴマンション いろいろな かたちの かみに	
体育	マットを使った運動遊び ボールを使った運動遊び ボール投げゲーム	
道徳	勤労、公共の精神 希望と勇気、努力と強い意志 善悪の判断、自律、自由と責任 友情、信頼	

【3年生】



学習予定		お知らせとお願い
国語	ちいちゃんのかげおくり 修飾語を使って書こう 秋のくらし おすすめの1さつを決めよう ローマ字	1 書き初め用筆及び長下敷きの購入について 12月頃から書き初めの授業が始まります。書き初め用の筆や、長い下敷きのご用意をお願いします。注文用封筒を10月13日(火)にお配りします。Classroomに、見本の写真を掲載します。必要な方は、注文用封筒に必要な事項をご記入の上、代金を入れ、 <u>しっかり封をして10/19(月)にご提出ください。</u> ※すでに書き初め用の長い下敷きをお持ちの方は、購入する必要はありません。 2 教科書(下巻)とノートの準備について 算数の学習は、下巻の教科書に切り替わります。各クラスで、使用する前に連絡帳等で連絡します。ご準備を、よろしく願っています。 また、1冊目のノートが無くなっているお子さんも多くみられます。各教科、同じタイプのノートを、早めにご準備いただきますようお願いいたします。
社会	わたしたちのくらしとまちではたらく人びと	
算数	わり算や分数を考えよう まるい形を調べよう	
理科	地面のようすと太陽 太陽の光 電気の通り道	
音楽	拍にのってリズムをかんじとろう	
図工	ことばから思いうかべて 全校共同制作	
体育	小型ハードル走 マット運動 アルティメット	
道徳	公正、公平、社会正義 勤労、公共の精神 相互理解、寛容 希望と勇気、努力と強い意志	
外国語	What do you like? I like blue.	
総合	高南まつりのお店のじゅんぴをしよう!	

【5年生】



学習予定		お知らせとお願い
国語	たずねびと 漢字の広場3 方言と共通語 季節の言葉3 秋の夕 よりよい学校生活のために	1 富士五湖移動教室について 21日(水)から、健康観察表(後日配布)に記録を付けていただきます。 移動教室のしおりも後日配布しますので、お子様の体調管理や持ち物等の確認をお願いいたします。また、27日(火)には事前検診を行います。 健康観察は、移動教室後(3日間)も必要になります。お手数ですが、11月1日(日)までの記録も付けていただき、11月2日(月)に健康観察表が添付されたしおりを各担任に提出してください。 2 図工の持ち物について 「カランコロンはにわ」の学習で、ぞうきん(ぞうきんを入れるビニール袋)を使います。掃除用のぞうきんとは別のものをご用意ください。また、図工がある日は、汚れてもよい服装で登校してください。 3 後期用(下巻)教科書について 算数の下巻の教科書を今月から使用する予定です。名前ペンで必ず記名をしてから持ってくるようにしてください。 4 歯磨き指導について 14日(水)に歯磨き指導を実施します。詳しくは、以前配布されたお便りをご覧ください。 5 給食マスクについて 給食(当番)時のマスク忘れが増えていきます。給食袋の中には、 <u>ランチョンマット、給食用ハンカチ、マスク</u> の3点を入れてください。
社会	未来をつくり出す工業生産	
算数	分数と小数、整数の関係を調べよう 分数のたし算、ひき算を広げよう	
理科	流れる水のはたらきと土地の変化 もののとけ方	
音楽	和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう	
図工	カランコロンはにわ 全校共同制作	
家庭科	ミシンでトライ! 手作りで楽しい生活	
体育	マット運動 アルティメット	
道徳	礼儀 家族愛、家庭生活の充実 国際理解、国際親善 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度	
外国語	My hero is my brother.	
総合	移動教室プロジェクト 安全・安心の高南米をつくろう	

【2年生】 ステップ

学習予定		お知らせとお願い
国語	なかまのことばとかん字 お手紙 主語と述語に気をつけよう 秋がいっぱい	1 生活科校外学習について 12月18日(金) に生活科校外学習を実施予定です。板橋子ども動物園に学年で出かけます。お忙しいと思いますが、 当日は、お弁当持参になります。(給食なし) お弁当の用意をお願いします。 持ち物等は後日配布されるしおりをご覧ください。
算数	長方形と正方形 かけ算	
生活	えがおのひみつたんけんたい	
音楽	くりかえしを見つけよう	
図工	ひかりのプレゼント まどをあけたら	
体育	鉄棒を使った運動遊び 鬼遊び 多様な動きをつくる運動遊び 跳の運動遊び	
道徳	国際理解、国際親善 国や郷土を愛する態度 節度、節制 家族愛、家庭生活の充実	2 歯磨き指導について 10月14日(水)に歯磨き指導を実施します。持ち物は配布されたお便りをご覧ください。 持ち物全てに記名をし、袋などにまとめて13日(火)までに持たせてください。
		3 町探検について 10月22日(木)に、生活科「えがおのひみつたんけんたい」の学習で、グループで「町たんけん」に出かけます。当日は必ず水筒をもって学校に来るようお願いします。 また、お手伝いいただける保護者の方には、後日お便りをお配りいたします。当日はよろしくお願いいたします。

【4年生】 One 4 all! All 4 one!

学習予定		お知らせとお願い
国語	ごんぎつね 漢字を正しく使おう 秋の楽しみ クラスのみんなで決めるには	1 教科担任制について 高学年へのスムーズな進級と指導体制の充実を目指し、今年度の4年生の新たな試みとして、通常5年生から実施している「教科担任制」を9月末より一足早くスタートいたしました。学年の教員が国語・社会・総合・体育等の教科を分担し、複数の目で子供たちを丁寧に見守り、サポートしてまいります。学年一丸となって取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。 2 社会科見学について 10月16日(金) に社会科見学に行きます。見学先は、中央防波堤埋立処分場、東京ミナトリエ、東京都水の科学館です。 当日は、お弁当持参になります。(給食はありません。) 詳細は、後日配布いたしますしおりにてお伝えします。ご協力よろしくお願いいたします。
社会	自然災害から人々を守る 東京都の伝統や文化	
算数	がい数の表し方と使い方 計算のきまり	
理科	月と星の位置と変化	
音楽	曲想を感じとって	
図工	こけ玉ガーデン 全校共同制作	
体育	マット運動、ティーボール、跳び箱、ハードル走、 アルティメット	
外国語	Do you have a pen?	
道徳	節度、節制 家族愛、家庭生活の充実 自然愛護 善悪の判断、自律、自由と責任	
総合	共に生きる～私たちにできること(防災の視点から考える)～	

【6年生】 ABC ～アシスト・ベスト・チャレンジ～

学習予定		お知らせとお願い
国語	やまなし 漢字の広場 熟語の成り立ち 秋の深まり みんなで楽しく過ごすために 話し言葉と書き言葉 毛筆書写	1 卒業アルバム用写真撮影について 下記の日程で撮影します。 10月19日(月)・・・授業風景+委員会活動撮影(56校時) 10月26日(月)・・・授業風景+クラブ活動撮影(56校時) 欠席された場合は、後日撮影、又は合成等に対応します。体調を整えて撮影に臨めるよう、ご協力よろしくお願いいたします。
社会	武士による政治の始まり 今に伝わる室町の文化と人々のくらし 戦国の世の統一	
算数	データの調べ方 円の面積 角柱と円柱	
理科	月と太陽 土地のつくりと変化 てこのはたらき	
音楽	曲想を生かして演奏しよう	
図工	ガラスがとけたら 105周年全校共同制作 時：ぞうきん、ぞうきんを入れるビニール袋(9日まで)	
家庭科	思いを形にして生活を豊かに(裁縫)	2 社会科見学について 社会科の学習内容を深めるため、全日バス利用で見学します。 【日時】 10月20日(火) 8:20～16:00(明治通りでバスに乗降) 【場所】 午前：国会議事堂・参議院特別プログラム 昼食：衆議院議員会館・会議室 午後：江戸東京博物館(両国) ※詳しい時程や持ち物等は後日配布の社会科見学のしおりをご覧ください。当日はお弁当が必要になりますので、よろしくお願いいたします。
体育	マット運動 ティーボール 保健 アルティメット	
道徳	自律、自由と責任 規則の尊重 節度、節制	
外国語	My Summer Vacation. We live together.	
総合	105プロジェクト	

