

ほけんだより

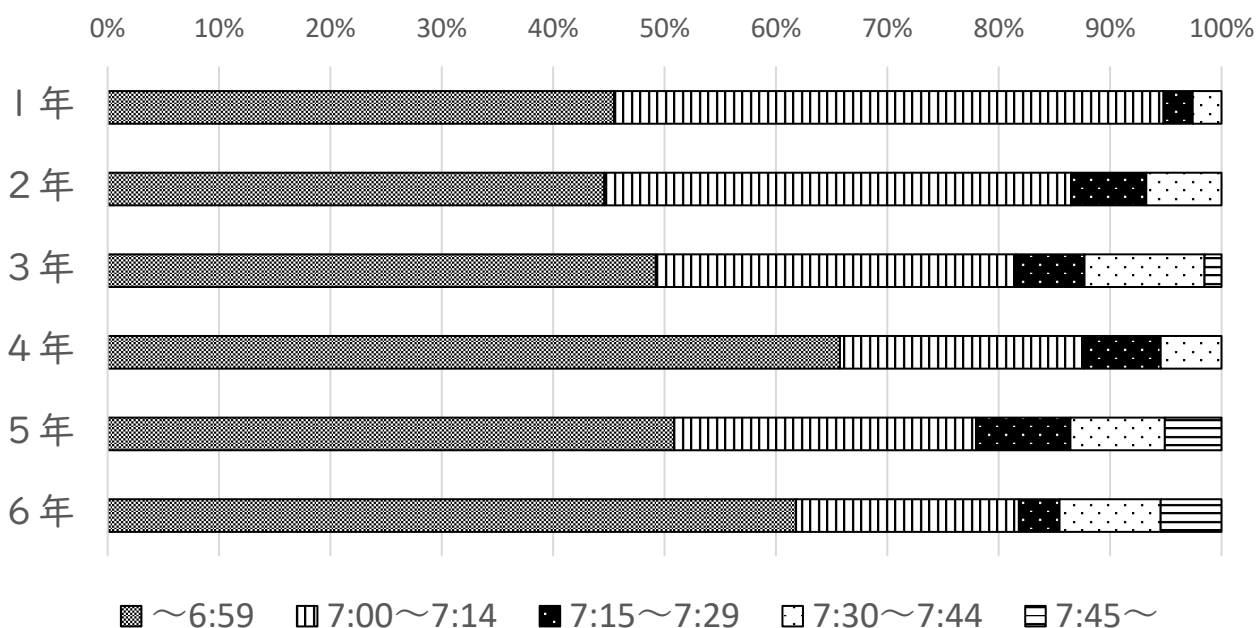
おうちのかたへ

も

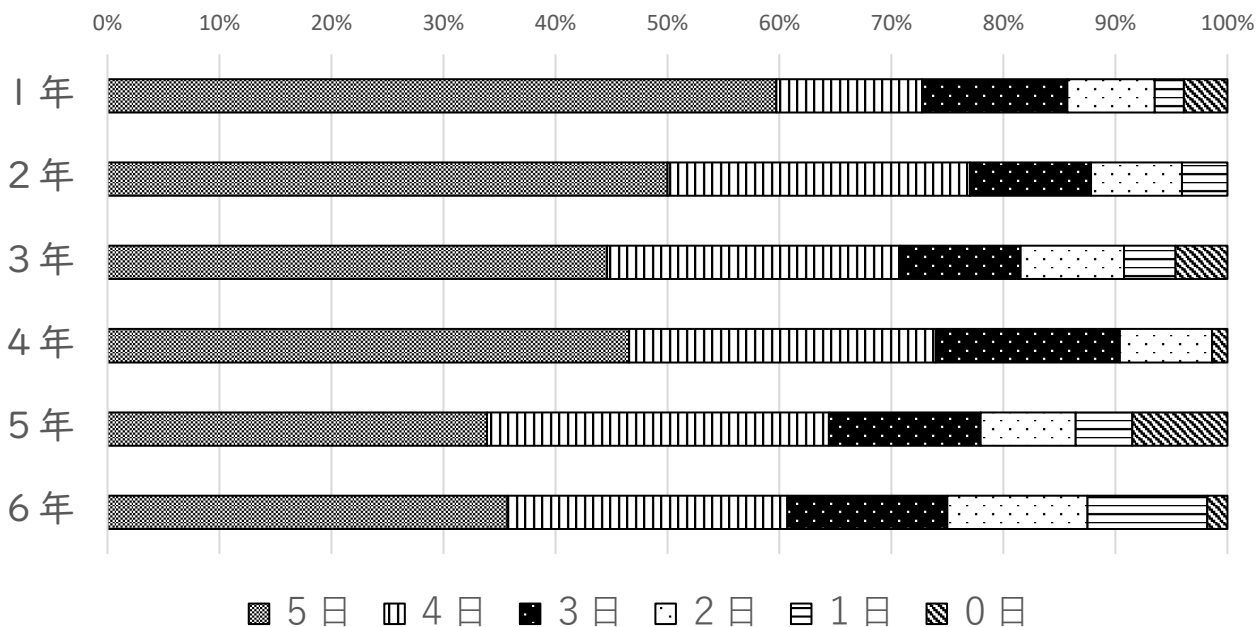
せいかつ
生活リズムカード じっしレポート

なつやす あ せいかつ
夏休み明けの生活リズムカードの取り組みの一部をまとめました。じかい らんやす あ
次回の冬休み明けの取り組みの
さんこうにしてください。

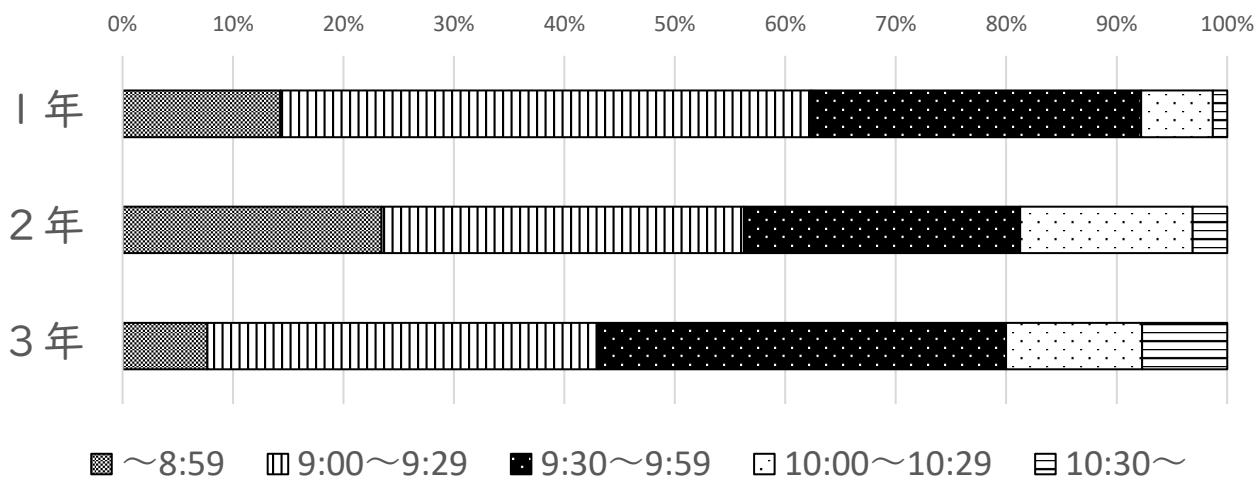
「おきるじこく」の 目ひょう



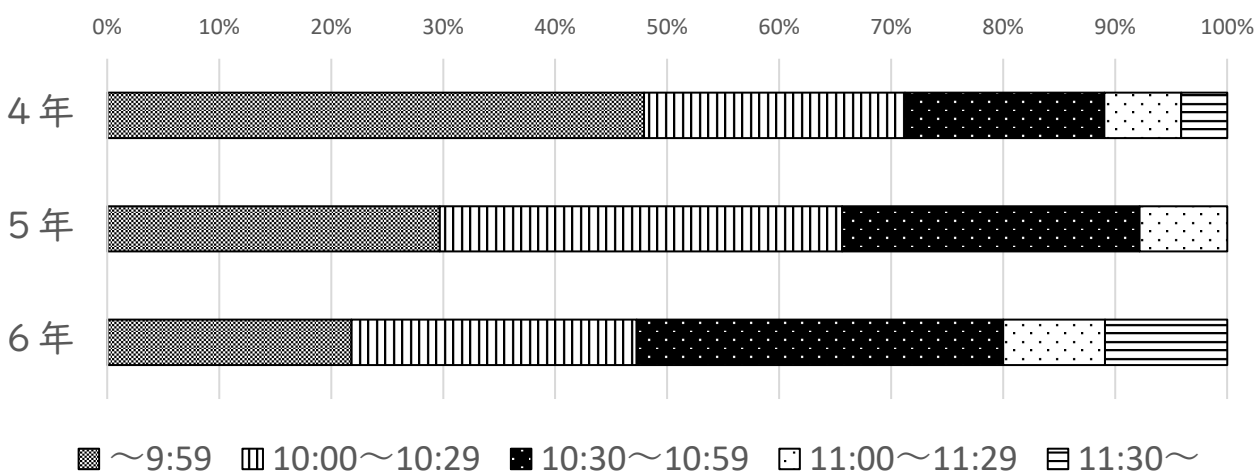
「おきるじこく」の 目ひょう たっせい日すう



「ねるじこく」の 目ひょう（1～3年）



「ねる時こく」の 目ひょう（4～6年）



「ねるじこく」の 目ひょう たっせい日すう

