

ほけんだより

ご入学・ご進級、おめでとうございます！

かわいらしい1年生をむかえ、新年度がスタートしました。新しい友達に、新しい先生、期待で胸がいっぱいなことでしょう。心も体も大きく成長し、元気いっぱいの1年間になるように願っています。



4月の保健目標：自分のからだを知ろう。

健康診断が始まります。自分の体の様子を知り、1年間を元気に過ごしましょう。

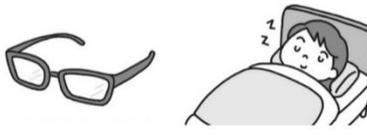


明日の
ミッションは？
健康診断
準備はいいですか？

健康診断が始まります

これからの1年間を元気に過ごすために、学校では4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、体の発育の様子や病気などがないかどうかを調べます。（日時が変わることがあります。）



日	曜	行 事	学 年	予定時間	気をつけてほしいこと
14	げつ	はついくそくてい 発育測定	2~6	ごぜんちゅう 午前中	○体育着で測定します。 ○女子は髪の毛を結ぶときは、頭の上や後ろにならないように気をつけましょう。
16	すい		1		
11	きん	しりょくけんさ 視力検査	5	ごぜんちゅう 午前中	○前日は早めにふとんに入りましょう。 ○メガネのある人は持ってきてきましょう。 
15	か		4		
16	すい		6		
17	もく		3		
18	きん		2		
21	げつ		1		
22	か	ちやうりょくけんさ 聴力検査	3	ごぜんちゅう 午前中	ぜんじつは、軽く耳そうじをして おきましょう。 2年生は5月実施です。 
24	もく		5	ごぜんちゅう 午前中	
28	げつ		1	ごぜんちゅう 午前中	
23	すい	がんかけんしん 眼科検診	4~6	8:35~	○前髪が目にかからないように、ピンなどでとめましょう。
		しきかくけんさ 色覚検査	4年希望者		
25	きん	ないかけんしん 内科検診	3・6	13:10~	○体育着で受けます。 ○前日は、お風呂で体を清潔にしましょう。

おうちのかたへ



こんにちは、養護教諭の蓮見真理子です。
よろしくお願いいたします！

健康診断が始まります。それに伴い提出物がありますが、
よくお読みいただき、ご協力をお願いいたします。

保健関係の提出物について

1. **心臓検診調査票** 配布日 1年生：9日
2. **保健調査票** 配布日 1年生：9日、2～6年生：7日
*今年度の学年の欄に記入してください。
3. **色覚検査の実施について** 配付日 4年生：7日

※各書類に必要事項を記入し、**14日(月)までに**、担任の先生へ提出してください。

お世話になる校医・薬剤師の先生方です

○内科	重島 祐介先生	【町のクリニック目白】	(3971) 5500
○眼科	亀井 裕子先生	【慈愛眼科】	(3980) 5357
○耳鼻科	岡崎 健二先生	【岡崎耳鼻咽喉科】	(3981) 0763
○歯科	田中 宏和先生	【田中歯科クリニック】	(3950) 4618
○薬剤師	岩本 雪子先生		

4月から始まる定期健康診断や臨時健康診断、
学校環境衛生検査等でお世話になります。



高南小での内科検診の実施方法について

- ・保健室内をついたてで区切ったスペースに児童が1人ずつ入り、男性医師が診察しています。養護教諭と記録者（健診補助の女性）がスペース内で立ち会っています。
- ・上半身体育着は着たまま、裾をまくり上げて聴診等を実施します。**イメージ図**→
特に4年生以上の女子は裾を前方に引っ張り、下から聴診器を入れて聴診します。（引っ張り方が足りない時は、養護教諭が補助しています。）
何か気になること等がありましたら、お知らせください。



学校感染症と出席停止

学校伝染病（おたふくかぜ、水ぼうそう、風疹、インフルエンザ、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、他）にかかったときは、医療機関で治癒証明書を記入してもらい、学校へご提出ください。
治癒証明書の用紙は、学校ホームページ（トップページ下方「治癒証明書のダウンロード（PDFファイル）」）から印刷できます。また、学校にも用紙が準備してあります。

★令和4年度から臨時措置として、インフルエンザについては治癒後の登校の際に、証明書の提出を求めています。変更があった場合には、改めてお知らせいたします。

★新型コロナウイルス感染症については、当初より証明書の提出は求めています。