

Table with columns: 日, 曜日, 行事, こんだて (ごはん・パン・めん, 惣, おかず・デザート), ちやくよほねやはとなるしょくひん, ねつちからとなるしょくひん, からだのちようしをととのえるしょくひん, その他, エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 家で何を食べよう. Rows include meals like ひじきチャーハン, ごはん, ジャーチャーめん, げんまいわかめごはん, にんじんごはん, etc.

※献立内容は都合により変更することがありますので、ご了承ください。 ※栄養素量は中学年の数値です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍になります。 ※表示設定を行ったアレルギー食品には★を表示しています。