

学校保健計画

令和8年度

南池袋小学校

1 健康安全指導計画

	月目標	健康安全 体育的行事	保健指導			管理		組織活動		
			毎月の指導	歯に関する取り組み	教科などに関連した保健指導	心身の管理	環境の管理	職員保健部	学校保健委員会	
4	健康診断で自分のからだを知ろう	定期健康診断	健康診断の意義・受け方等について保健室の利用について	給食後の歯磨き	○子供たちの実態や教科に応じて柔軟性をもたせる。 3年 毎日の生活と健康 4年 育ちゆく体とわたし(月経の手当) 5年 けがの予防(けがの手当) 6年 病気の予防(がん教育・たばこの害・飲酒の害・薬物乱用防止教育) 全学年 〈6・7月〉 生命(いのち)の安全教育 SOS の出し方	児童の健康状態把握(保健調査票)健康管理上要注意児童の確認 健診結果の通知 朝の健康観察	校舎内外の点検整備機・椅子調整 飲料水検査 給食室細菌検査	保健計画の検討と確認	学校保健委員会	
5	健康なからだづくりをしよう		早期治療について生命の安全教育			治療勧告	騒音検査 照度検査	疾病治療の勧告		
6	歯を大切にしよう	日光事前検診6年 水泳指導開始	歯の健康	歯みがき週間 ・歯科講話5年 ・歯磨き指導 ・ポスター募集 ・歯みがきカレンダー		むし歯予防 健康管理上要注意児童の再確認	(プール水質検査)	保健統計集計 疾病治療の勧告		
7 8	夏を元気にすごそう	水泳指導終了	夏の健康生活					1学期の反省 夏季休業中の健康生活について		
9	規則正しい生活をしよう	身体測定 歯科検診 富士前日検診5年	生活リズム		計測時保健指導 〈9月〉 1年：咳エチケット 2年：うがい実験 3年：睡眠 4年：目の健康 5年：姿勢 6年：アンガーマネジメント	夏休み健康調査	給食室検査	2学期計画案見直し		
10	目を大切にしよう	運動会	けがの予防 目の健康			運動会への安全管理	薬品検査 ダニ検査			
11	体に良い姿勢をしよう	モアレ検査5年 就学時健康診断	正しい姿勢 衣服の調整		〈1月〉 1年：かぜ予防 2年：食物アレルギー 3年：手洗い実験 4年：骨を強くしよう 5年：けがの手当て 6年：生命の尊さ (実態に応じて柔軟に指導する)	風邪・感染症 罹患状況把握	騒音検査 照度検査			
12	冬を元気にすごそう		薄着と外遊び			欠席状況の把握 健康観察の強化	空調管理	2学期の反省		
1	かぜを予防しよう	身体測定	生活リズム 風邪や感染症の予防 手洗い・うがい・教室の換気			冬休み健康調査 年度末整理と集計		3学期計画案見直し		
2	心の健康を考えよう	マラソン旬間	風邪や感染症の予防 心の健康生活	歯科講話4年	*保健指導内容は前年度に実施したものを参考までにのせてあります。	健康診断票の点検	空気検査	次年度学校保健年間行事予定検討・作成		学校保健委員会
3	1年間の健康生活の振り返りをしよう		1年間の健康生活の振り返り			諸統計と反省 次年度計画案作成	環境衛生検査結果等のまとめと次年度計画作成	1年間の反省		