令和８年度

健康教育全体計画

豊島区立南池袋小学校

運動の日常化
食育

学校行事

各種健康診断
歯磨き指導・運動会・こども祭り
避難訓練・安全指導

保健指導

保健教育
学校保健計画に基づく指導の充実・病気の予防・生活習慣・
目の健康・歯の健康・性教育・がん教育・薬物乱用防止教育
心の健康・メディア健康教育
生命（いのち）の安全教育

保健管理
疾病のある児童・不登校への対応
環境美化

安全指導

校内・校外の安全指導
けがの予防
廊下歩行

給食指導

年間計画に基づく指導の充実
楽しい給食・交流給食

生活指導

規則正しい生活
あいさつ
いじめ・不登校傾向・問題傾向の早期発見・対応・共通理解

学校の教育目標

「共に生き、共に輝こう」

① 笑顔と元気が溢れる子
② 人との関わりが溢れる子
③ 自分らしさが溢れる子

心の教育

人権尊重の教育・道徳授業の充実
健康観察の充実

学校保健目標

自分の身体に関心をもち、健康づくりに自ら取り組む子の育成
～　自分の健康は、自分で守る　～
〇年間の月目標にそって保健指導の充実を図る（学級活動・発育測定など）
〇身体の学習を通して、自分の身体に関心をもたせる。（保健指導・保健学習
・「身体・生命」に関する各教科指導）
〇体の健康について
(健康診断の事後措置・生活習慣の改善)

生活指導目標

子どもたちが、思いやりの心や基本的ルールを身につけさせることと共に、社会の一員としての自覚を高め、進んで社会に貢献しようとする心の育成を図る。
今年度はあいさつ指導を中心とする。

給食指導目標

・「自分の健康は自分でつくる」ための食生活の基礎を培う。
・楽しく食事する習慣を身につけさせる。
・食を通して好ましい人間関係を育む。

学校保健委員会

校長・副校長・主幹教諭・教務主任・生活指導主任・保健主任・体育主任・給食主任・教職員（担任・養護教諭・栄養士）
学校医（内科・耳鼻科・眼科）
学校歯科医・学校薬剤師
PTA・児童・地域

生活指導委員会

年間指導目標・交通安全・
避難訓練・セーフティ教室・
防災訓練・校外指導・
教育相談（特別支援教育）
学校保健目標
学校保健行事指導・
保健指導・給食指導

特別活動委員会

児童活動・保健委員会・運動委員会・給食委員会・縦割り班活動（スマイル班遊び）

体育部

指導計画
水泳指導計画
着衣泳
なわとび・マラソン

各教科・道徳科

家庭との連携　PTA 活動　地域との連携（教育懇話会）