



令和 8年 4月 6日
豊島区立南池袋小学校
統括校長 佐藤 洋士

ご入学・ご進級おめでとうございます



元気いっぱいの新入生を迎え、新年度がスタートします。
給食は7日（火）から始まります。※1年生は13日（月）からです。
給食室スタッフ一同、お子さまの心と体の健康を願って、安心・安全で、おいしく栄養のバランスのとれた給食調理に一生懸命、力を尽くして参りますので、ご家庭のみなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

学校での食育

学校給食は「教育の一環」として行われます。そして食育は学校教育活動全体を通して推進していくことがうたわれています。

「食べることは楽しい、食べることは大切」。そして「何をどのくらい、どのように食べれば、生涯を通して健康に過ごすことができるのか」。給食を通し、子どもたちが自分たちの食事について興味・関心を持ち、自ら考えて健康的な食生活を実践できる力を身に付けていくことを目指しています。



給食の時間は

単にお昼の食事をする時間ではなく、学級のお友だちと協力し合って、盛り付けや配ぜん、後片付けを行います。「食育の授業時間」として、栄養教諭が考えた献立を通して、健康的な食事や地産地消、食文化などについて学び、教科等での学習も深めていきます。



ご家庭でも

食器やはしを並べる。食べ終わった食器を片付けるなどの簡単なお手伝いができるとう給食当番の練習にもなりますね。また食卓を囲んで、ぜひ給食のことを話題にしてください。買い物にはぜひ一緒に行って、食材を選ぶ際の視点などたくさん話してあげてください。

給食のきまりを身に付けよう!

給食の準備は、食べ物を扱うという自覚をもち、衛生面に気を付けて行うことが大切です。食べた後の片付け方についても、改めて確認してみましょう。

給食当番の身支度



給食の後片付け

食べ残したものはルールにそって戻す



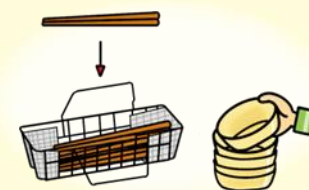
平気で捨ててしまうのではなく、食べ物に敬意を払いながら丁寧に戻しましょう。

食器に食べ残しはついていないかな?



食器に食べ残しがついていたり、おぼんにストローなどごみがはさまったりすると、給食室での洗浄作業に支障が出ることがあります。

向きをそろえてやさしく返す



はしやスプーンは向きをそろえて。食器は音を立てないようにやさしく重ねましょう。

「ごちそうさま」や「ありがとう」の気持ちが伝わるように返そうね!



○白衣についてのお願い○

給食では、給食当番が白衣を着て配膳をします。白衣を持ち帰ったら、ご家庭で洗濯をし、アイロンをかけて持たせてください。ボタンがほつれたり、ゴムが伸びたりしていたら、直していただくと助かります。どうぞよろしくお願いいたします。