



令和 8年 2月 27日
豊島区立南池袋小学校
校長 佐藤 洋士

学校給食は年間190回以上あります。本校では、健康を考え望ましい食習慣や自己管理能力を身に付けさせる機会とし、食に関する知識を深め、食べる楽しみを大切にしたい給食提供を心掛けています。また、委員会活動として、食育のクイズ放送や各個人の目標を決める「もりもりの木」、行事給食のポスターやレシピ紹介など、児童による食に関する発信も行っています。今年度行ってきました、様々な取組を以下に紹介します。

「行事給食」～各月～

各季節の日本ならではの食文化を大切にしています。お月見給食、文化の日給食、冬至給食、お正月給食等を提供しました。



「食育の日給食」～毎月 19日～

日本各地の郷土料理を提供しました。(富山・徳島・愛知・香川・岩手・岐阜・三重・宮城・島根・石川・福岡・山口の料理)今年度で全国制覇しました。



「和食の日給食」～11月 25日～

だしの旨味を味わう日として、昆布やかつお節を生かした料理を提供しました。SDGsとして、だしで使った後の昆布で、佃煮を作りました。



「宮城米の日」～12月 17日～

豊島区が交流をしている宮城県の宮城米の新米を、区内の小中学校に通う子供たちが、学校給食で一斉に味わいました。

給食委員が作成した掲示物→



「おはなしランチ」～12月～

本から飛び出す給食として、本に登場する料理を給食で提供しました。(一部紹介:じごくのラーメンやの本から「地獄のラーメン」を出しました。)

給食委員・図書委員・放送委員が協力し、取組みました。



「全国学校給食週間」～給食の歴史フェア～1月

給食の始まりから現在に至るまでの変遷を伝えるために、昔の給食を再現しました。給食委員が説明を、放送委員が昔の曲を流しました。



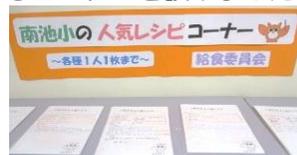
「カナダランチ」～11月～

本校ALTのヤン先生の故郷である、カナダの料理を給食で提供しました。ヤン先生からカナダの食文化を教えてもらい一緒に考えました。昼の放送では、ヤン先生が英語で料理の紹介をしてくれました。



「もりもりの木」「ポスター」「人気レシピ紹介」等の給食委員活動

「もりもりの木」では、個人の食事の目標をたて、食べる意欲につなげる取組を行いました。「ポスター」は行事食に関する内容をわかりやすくイラストで紹介しました。また、リクエスト給食で人気のあった料理の、「レシピ」を作成し、持ち帰られるコーナーを設けました。



ひなまつりの行事食

ひしもち

ひし形に切った3色のおもちを重ねたものです。それぞれの色に意味があり、赤は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を表すといわれたり、「桃の花」「雪」「大地」を表すともいわれます。健やかな成長への願いが込められています。



ちらしずし

お祝いにぴったりな華やかな料理です。具材として縁起物(えび、れんこん、まめ、錦糸卵、にんじん)や、旬の食材(菜の花・きぬさや)を使うことも多いです。



はまぐりの潮汁

はまぐりの貝からは、もともと1つだった同じ貝同士としかぴたりと合わないことから、「貝合わせ」という宮中の遊びにも用いられていました。「よいパートナーと出会って、幸せに暮らせますように」という願いが込められています。



ひなあられ

ひなあられの4色(赤・緑・黄・白)は、日本の四季(春・夏・秋・冬)を表しているといわれ、「一年を通して幸せに暮らしてほしい」という願いがあります。ただ、もともとはひしもちを砕いて作ったので昔は3色だったそうです。



給食室から



今年度の給食は、3月23日(月)で終了します。

給食室では、食品や調理過程の安全に細心の注意を払い、子供たちが喜んでもらうため、毎日おいしい給食の提供に努めてきました。子供たちからの「ごちそうさまです!」「おいしかったです!」という声や、苦手な野菜も、この料理なら食べられる!

と、もりもり食べる姿に、喜びを感じました。なんでも食べてすくすくと大きく育ててほしいと願いを込めて作っています。

来年度も給食室一同みんなで力を合わせて作っていきたいと思います。一年間ありがとうございました。

1年間ありがとうございました



給食室一同

