Table with columns: 日, 曜日, 行事, こんだて (ごはん・パン・めん, 惣, おかず・デザート), ちやくやくほねやはとなるしょくひん, ねつちちからとなるしょくひん, からだのちようしをととのえるしょくひん, その他, エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 家で何を食べよう. Rows include meals like ひじきチャーハン, きなこあげパン, げんまいわかめごはん, キャロットライス, ごはん, ごまごはん, ジャーチャーめん, うめごはん, スパイシーチキンピラフ, ごはんおほかじゃこふりかけ, ちゅうかなめし, こんぶごはん, やきカレーパン, ごはん, えだまめごはん, プルコギどん, ごはん, スパゲッティナポリタン, ななこくごはん, チリピーンズライス, せきはん.

※献立内容は都合により変更することがありますので、ご了承ください。 ※栄養素量は中学年の数値です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍になります。 ※表示設定を行ったアレルギー食品には★を表示しています。