

## 南池袋小 タブレット活用のルール

学習内容をよく理解し、より豊かな学びにしていくために、タブレットPC（タブレット）を上手に活用していくことが大切です。タブレットは学習に役立つための道具です。便利な道具ですが、正しく使わなければ危険も伴います。

インターネットは正しく使えば学習を広げたり深めたり、生活を便利にすることができますが、危険なサイトがあったり、情報を活用する際のルールが必要です。そこで、本校では「タブレット活用のルール」を定めました。このルールを守り、「安心・安全・快適」に活用し、学びを充実させましょう。

### 1. 学習のために使います。

- 学校の学習を充実させるために使います。
- 写真や動画の撮影は、先生が許可したときのみ行います。
- 学習中に作成したデータなどは、先生が許可したもののみ保存します。
- インストールされているアプリケーションは削除しません。
- タブレットのアイコンの並びや背景画像、設定などを変更せずに使用します。

### 2. 大切に使います。

- タブレットは卒業まで使用するため、貸し借りをしません。
- 毎日持ち帰り、必ず充電します。
- 落とさないように気を付けて、持ち運びます。
- シールを剥がしたり、勝手に貼ったり汚したりしません。
- 日光が強く当たる場所や熱いもののそば、水に濡れそうな場所、磁石の近くでは使用しません。
- 平らな場所に置き、安定して使用・保管します。
- 画面は軽くタッチし、とがったもので押しません。

### 3. 健康と安全に気を付けて使います。

- 正しい姿勢で、画面に近付きすぎないように使います。
- 30分ごとに遠くを見るなど、目を休める時間をとります。
- 就寝1時間前には使用をやめます。（21時～7時は使用禁止）

ルールを守らない場合は、  
タブレットを使用できなくなることがあります。

## 南池袋小学校 SNSルールについて

豊島区の学校では、皆さんの学習がより充実するように、1人1台タブレットPCが配られています。しかし、掲載電話やスマートフォン、パソコンなどで、インターネットやSNS（LINE、Xなど）を使う人が増えてきたため、危険なトラブルがたくさん起こっています。

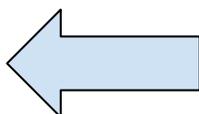
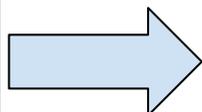
皆さんが、危険なトラブルに巻き込まれずに、安心して学習したり、生活を送ったりできるよう「SNSルール」を守り、正しく有意義に活用しましょう。

### SNS東京ルール

1. 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
2. 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
3. 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
4. 自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
5. 送信前に、相手の気持ちを考えて読み返そう。

### SNSみないけ小ルール

- ①相手を傷つけたり、不快にさせることを書き込みません。
- ②SNS（クラスルームやムーブノート、LINEなど）は、相手の気持ちを考えた情報のやりとりをします。
- ③自分や他人の個人情報（名前、住所、電話番号、メールアドレスなど）をインターネット上に公開しません。
- ④情報を受け取る時は、出所を確認し、正しいかどうかを判断してから使用します。（出所は必ず明記）
- ⑤カメラで人物や家、持ち物などを撮影する際は、必ず撮影の許可を得てから行います。



### SNS家庭ルール

- ①一日のスマホ利用時間を決める。
  - ②一週間に〇日はスマホを使わない。  
(1日以上)
  - ③ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  - ④ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  - ⑤ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ③～⑤はおうちで話し合って決めてください。