



令和7年4月7日
豊島区立南池袋小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

始業式、入学式を迎え、いよいよ新年度が始まります。新しい学年・クラスで過ごす日を楽しみにしていた人もいるかと思いますが、新年度の始まりは、緊張する場面が多く、気をはっているため、疲れやすくなっています。ご家庭では、お子さんの話をゆっくり聞いていただき、リラックスして過ごす時間をとっていただければと思います。何か心配なことがありましたら、担任や養護教諭までご相談ください。

南池袋小のみなさんが元気で楽しく学校生活を送れるようにお手伝いしていきたく思います。どうぞよろしくお願いたします。

今月の保健目標：健康診断で自分の体を知ろう

保健室は何をするところ??

- ☆ 健康診断：みなさんが健康かどうかのいろいろな検査をします。
- ☆ 発育測定：身長・体重を定期的に測定し、みなさんの成長をみます。
- ☆ 応急手当：学校でのけがや病気の手当てを行います。
- ☆ 健康相談：からだや心のことで聞きたいことや心配なことの相談にのります。

保健室からのお願い

保健室は下記の通り対応させていただきます。ご理解とご協力を、よろしくお願いたします。ご質問やお気付きの点がありましたらいつでも気軽にお知らせください。

*保健室では学校で起きた当日のけがの手当をしています。継続的に手当が必要な場合は、ご家庭で医療機関に相談する等お願いたします。

*登校後体調が悪くなった場合、保健室で休養します。その後、改善しない場合は早退し、家庭での休養や医療機関の受診をおすすめします。その場合、下校時の児童の安全上、お迎えに来ていただくようお願いしています。

*感染予防のため、血液や嘔吐物等がついた衣服類は学校で下洗いをせずに、ご家庭にお持ち帰りいただいております。

*保健調査票(全学年)・色覚検査調査票(4年のみ)・心臓検診問診票(1年のみ)の提出は、明日(8日)です。クラス・出席番号をご記入の上、ご提出ください。

4月の健康診断予定

月/日	曜日	検査項目	学年	注意事項
4/8	火	発育測定・視力検査 聴力検査	3・6年 3年	体育着・めがね（めがねの必要のある人）は持たせてください。
9	水	発育測定・視力検査 聴力検査	4・5年 5年	体育着・めがね（めがねの必要のある人）は持たせてください。
10	木	発育測定・視力検査 聴力検査	2年 2年	体育着・メガネ（めがねの必要のある人）は持たせてください。
11	金	発育測定・視力検査 聴力検査	1年 1年	体育着・メガネ（めがねの必要のある人）は持たせてください。
16	水	耳鼻科検診	2・6年	耳掃除をしてください。
22	火	耳鼻科検診	1・5年	耳掃除をしてください。
23	水	歯科検診	1・2・3・ 5年	朝、必ず歯をみがかせてください。

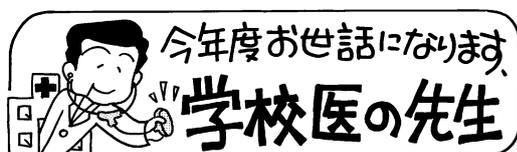
《健康診断についてのお願い》

※都合により日程が変更することがあります。ご了承ください。

※1年生は、ご家庭で着脱の練習をお願いいたします。また、体育着や家から着てきた服には必ず名前を書いてください。

※健康診断の治療勧告書は検診後できるだけ早く、結果一覧は1学期最終日にお渡しいたします。治療勧告書を受け取った家庭は、早めの受診をお願いいたします。受診されましたら、治療報告書を学校へ提出してください。

※健康診断の内容及び結果についてのご質問やご相談がありましたら、担任または保健室までお申し出ください。



内科	久保 信彦先生 (あずま通りクリニック)	南池袋 3-18-34-101 3982-7203
眼科	茂木 豊先生 (池袋眼科茂木医院)	南池袋 3-13-4 3971-6508
耳鼻咽喉科	猪狩 和子先生 (北川医院)	南池袋 2-12-9 3971-5521
歯科	高草木 章先生 (高草木歯科)	東池袋 1-9-1 セイコー サンシャイン 3988-2522
薬剤師	北村 輝美先生 (タニ薬局)	東池袋 5-18-10