



令和 7年 4月 7日
豊島区立南池袋小学校
校長 佐藤 洋士

ご入学・ご進級おめでとうございます

今年も暖かな春がやってきました。元気いっぱいの新入生を迎え、新年度がスタートします。学校生活を生き生きと健康に過ごすことができるように、生活リズムを整えバランスのよい食事を心掛けていきましょう。



「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思います。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性を身に付けていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行っていきます。

健康な体をつくる



よい食べ方を学ぶ



人と関わる



食べ物に感謝する



働くことを尊ぶ



食文化を未来に伝える



社会のしくみを学ぶ



給食のきまりを身に付けよう!

給食の準備は、食べ物を扱うという自覚をもち、衛生面に気を付けて行うことが大切です。食べた後の片付け方についても、改めて確認してみましょう。

給食当番の身支度

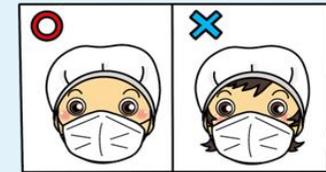
つめ



手洗い



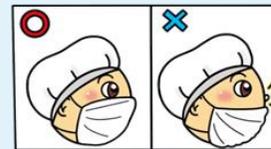
ぼうし



ハンカチ



白衣



給食の後片付け

食べ残したものは ルールにそって戻す



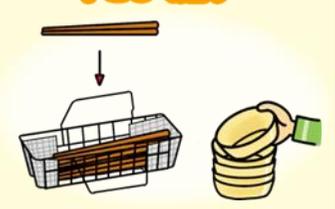
平気で捨ててしまうのではなく、食べ物に敬意を払いながら丁寧に戻しましょう。

食器に食べ残しは ついていないかな?



食器に食べ残しがついていたり、おぼんにストローなどごみがはさまったりすると、給食室での洗浄作業に支障が出る可能性があります。

向きをそろえて やさしく返す



はしやスプーンは向きをそろえて。食器は音を立てないようにやさしく重ねましょう。

「ごちそうさま」や「ありがとう」の気持ちが伝わるように返そうね!



○白衣のついてのお願い○

給食では、給食当番が白衣を着て配膳をします。白衣を持ち帰ったら、ご家庭で洗濯をし、アイロンをかけて持たせてください。ボタンがほつれたり、ゴムが伸びたりしていたら、直していただくと助かります。どうぞよろしくお願いいたします。