

みんなで食べる幸せを

10月は「飢餓をゼロに」に向けてみんなでアクションする1ヵ月

「世界食料デー」月間 2026

10/1(木) - 10/31(土)

今日食べたものは、どこでつくられ、
とられたものでしたか？
世界では、いろいろな国どうして
食べものを売ったり、買ったりしています。
だから、遠くの国の出来事も、
食べものの値段や量にえいきょうします。



わたしの「おいしい」は
世界とつながっている！



「飢餓をゼロに」って？

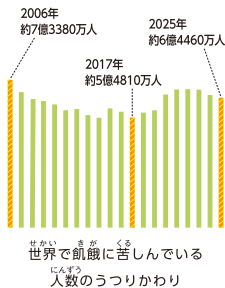
世界では、「持続可能な開発目標(SDGs)」で2030年までに世界中が力を合わせて解決すべき課題をまとめている。その中の一つに「飢餓をゼロに」という目標があります。

「世界食料デー」月間って？

10月16日は国連の定めた「世界食料デー」。毎年10月16日は、世界の食料について考え、行動する1ヵ月です。世界や日本の食料問題を自分ごととして実感し、考え、行動する個人や団体を増やすべく、情報発信やイベントが多く開催されています。

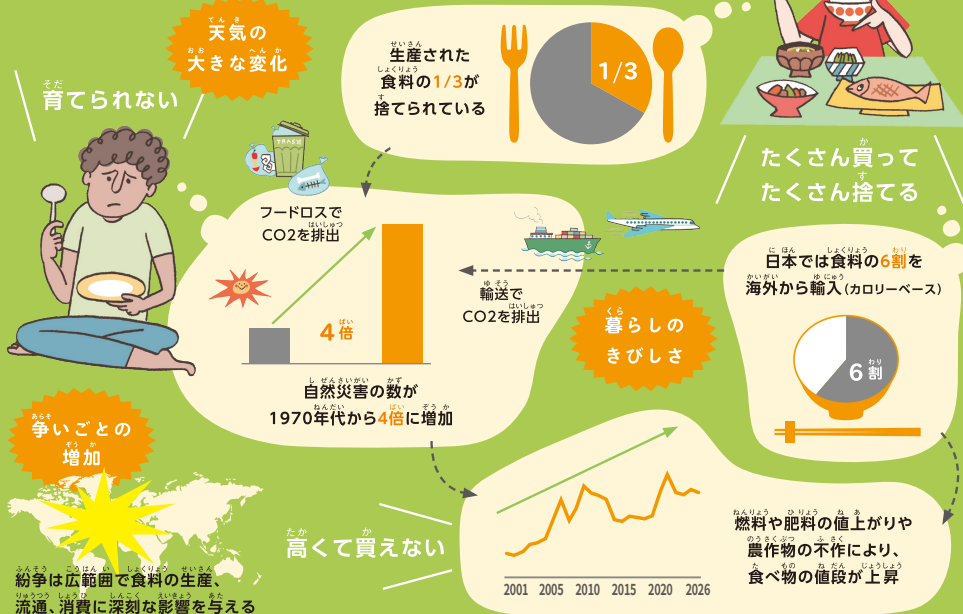
「飢餓」って？

健康で活動的に暮らすために必要な栄養のある食べ物を毎日十分に食べられないことです。約6億4400万人、13人に1人が飢餓に苦しんでいます。



たしかめてみよう！

あなたの「おいしい」は、こんなことともつながっているんだ。
食べられない人がいることにも、つながっているね。



しらべて、考えてみよう！

どこから来ている？ 身近にある食べ物やスーパーに並ぶ食べ物はどこでつくられたのか産地を確認して、地図で場所も確認してみよう。

何が必要？ 食べ物をつくるために必要なものすべてに✓をつけよう。

☐ 水 ☐ 土 ☐ 空気 ☐ 太陽 ☐ CO2 ☐ 種 ☐ 家畜の餌 ☐ 働く人

☐ お金 ☐ 燃料(ガソリンなど)

ヒント：野菜やお肉、パンや豆腐など、いろんな食べものが届くまでを想像してみよう！

どう役立つ？ ✓をつけたものが、どのように役立っているのかしらべてみよう。

「世界食料デー」月間 2026 みんなで食べる幸せを

呼びかけ団体：アフリカ日本協議会、ハンガー・フリー・ワールド

事務局

認定NPO法人 ハンガー・フリー・ワールド(担当:田中)

TEL 03-3261-4700 E-MAIL wfd@hungerfree.net

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-8-13 山商ビル8階

出典：国連食糧農業機関 (FAO)、農林水産省
デザイン：ポランディア / 静谷美佐樹
イラスト：ポランディア / 青山京子

[公式 Facebook]

[公式 Instagram]

食の視点からSDGsを考えると？



しらべて
かんがえて
やってみよう！



世界の食料問題