
 いけぶくろ	<ul style="list-style-type: none"> •考える子 •思いやりのある子 •元気な子 •やりとげる子 	令和8年6月30日 令和8年度 7月号 豊島区立池袋小学校 校長 山口 正男	ホームページもご覧下さい 
---	--	---	---

暑さに慣れる力、社会に向き合う力

副校長 梅津 恵美子

7月を迎え、暑さが一段と厳しくなってきました。近年は、気温の高い日が長く続き、熱中症への対策がこれまで以上に重要になっています。学校でも、こまめな水分補給や休憩、エアコンの活用、暑さ指数（WBGT）の確認など、安全を第一にしながら教育活動を行っています。

暑さから身を守ることはとても大切で、特に子供たちは、自分で体調の変化に気付きにくいこともあります。大人が気を配り、安全な環境を整えることは必要不可欠でもあると思います。

そのような中、先日のニュースで「暑熱順化（しょねつじゅんか）」という言葉を目にしました。暑熱順化とは、体が少しずつ暑さに慣れていくことを言い、汗をかきやすくなったり、体温調節が上手になったりすることで、熱中症になりにくい体づくりにつながっていくそうです。適度な運動や外遊び、入浴などを通して、無理のない範囲で少しずつ暑さに慣れていくことが、熱中症予防の一つとなり、涼しい場所だけで過ごし続けると、暑さへの耐性が育ちにくくなるという面があるとのことでした。

この「暑熱順化」という言葉や考え方を聞いたとき、ふと、子供たちがこれからの社会の中で生きていく力にも通じるものがあるのではないかな…、と考えました。

なぜそのように考えたかという、子供たちを大切に思うからこそ、できるだけ嫌な思いをさせたくない、失敗を避けさせたい、守ってあげたいと考えてきたからです。それは、ごく自然な気持ちだとも思っています…が、守りすぎることで、経験する機会や、乗り越える力を育む機会を少なくしてしまうこともあるのではないだろうかと思ったのです。

これから子供たちが生きていく社会には、さまざまな人がいて、多様な考え方があり、時には思い通りにならないことや、困難な出来事もあるはず。そうであれば、子供たちに、いま、この池袋小学校の生活において、友達と気持ちがすれ違い少し悩んだり、自分で考えて行動したりする経験を積み重ねることも大切なのではないだろうか。その経験を経て、子供たちは少しずつ「生きる力」を身に付けていくのではないかな、と。

私自身、親として、教員として、また副校長として、「守ること」と「見守ること」の難しさを日々感じてきました。もちろん、今現在もつい言い過ぎてしまったり、先回りしてしまったりすることもあります。けれども、無理をさせるのではなく、安心できる環境の中で、少しずつ経験を重ね、環境に適應する力を育てていくことも大切なのだと改めて感じています。

「暑熱順化」が、暑さに負けない体をつくるように、日々の学校生活や人との関わりの中での経験が、子供たちの心のたくましさにつながっていきますように。

これからも学校では、安全に十分配慮しながら、子供たちが安心して挑戦し、学び合い、成長していけるよう、温かな見守りのある教育活動を進めてまいります。



行事予定

各学年の時に書かれた数字は授業時間（何時間目までか）を示しています。

	下校時刻
午前(4時間)授業	12:50
5時間授業	14:10
6時間授業	15:00

★7月の行事予定★

日	曜	行事	各学年の時程					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	4時間授業 こころの劇場(6)	4	4	4	4	4	6
2	木	安全指導	5	5	5	6	6	6
3	金	オープニング集会	5	5	6	6	6	6
4	土	土曜授業(池小フェス) 水遊びの会	2	2	2	2	2	2
5	日							
6	月	国際理解ウィーク 委員会活動(5・6)	4	5	5	5	6	6
7	火	国際理解集会	5	5	6	6	6	6
8	水	生け花(5-2) 世界の遊び(中・昼休み)	5	5	5	5	5	5
9	木	5時間授業 世界の遊び(中・昼休み)	5	5	5	5	5	5
10	金		5	5	6	6	6	6
11	土	相撲大会						
12	日	相撲大会(個人)						
13	月	避難訓練 クラブ活動(4・5・6) 着衣泳(5・6年)	4	5	5	6	6	6
14	火	着衣泳(1・2・3・4年)	5	5	6	6	6	6
15	水		5	5	5	5	5	5
16	木	5時間授業	5	5	5	5	5	5
17	金	終業式 給食あり 4時間授業	4	4	4	4	4	4
18	土	大明益踊り						
19	日	大明益踊り						
20	月	海の日						
21	火	夏季休業日始 夏季水泳・サマースクール・個人面談始						
22	水							
23	木							
24	金	夏季水泳・サマースクール・個人面談始						
25	土							
26	日							
27	月							
28	火							
29	水							
30	木							
31	金							

ラジオ体操

7月21日～31日

8月24日～28日

※土日を除く

9月の行事予定

日	曜	行事	各学年の時程					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	始業式 4時間授業	4	4	4	4	4	4
2	水	4時間授業	4	4	4	4	4	4
3	木		5	5	5	6	6	6
4	金	発育測定(5・6) 富士五湖保護者説明会(5) 5年5時間授業	5	5	6	6	5	6
5	土							
6	日							
7	月	発育測定(3・4) 委員会活動	4	5	5	5	6	6
8	火	発育測定(1・2) 西池中職業体験	5	5	6	6	6	6
9	水	生け花(4-1) 西池中職業体験	5	5	5	5	5	5
10	木		5	5	5	6	6	6
11	金	3年5時間授業	5	5	5	6	6	6
12	土							
13	日							
14	月	国際理解ウィーク クラブ活動(4・5・6)	4	5	5	6	6	6
15	火	国際理解集会	5	5	6	6	6	6
16	水	学校参観始 歯磨き教室 世界の遊び(中・昼休み)	5	5	5	5	5	5
17	木	つぼみスクール(4) 世界の遊び(中・昼休み)	5	5	5	6	6	6
18	金	学校参観終 児童集会 道徳地区公開講座	5	5	6	6	6	6
19	土							
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	国民の休日						
23	水	秋分の日						
24	木	避難訓練⑤ 結核精密検査(該当者)	5	5	5	6	6	6
25	金		5	5	6	6	6	6
26	土							
27	日							
28	月		4	5	5	5	5	5
29	火		5	5	6	6	6	6
30	水	小中連携 4時間授業	4	4	4	4	4	4

各学年からのお知らせとお願い

<p style="text-align: center; border: 1px solid black; width: fit-content; margin: 0 auto; padding: 2px;">1年</p> <p><あさがおの鉢について> 7月21日(火)～7月24日(金)の個人面談の期間内、ご都合の良い日に保護者の方に持って帰っていただくようお願いいたします。夏休みの間、各ご家庭でお世話をしていただき、9月4日(金)までに、また学校へお持ちください。9月以降も引き続き育てますので、ご協力をお願いいたします。 ※あさがおのつるは抜かないでください。</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; width: fit-content; margin: 0 auto; padding: 2px;">2年</p> <p><野菜の鉢について> 7月4日(土)～7月10日(金)の間、ご都合の良い日に保護者の方に持って帰っていただくようお願いいたします。夏休みの間、各ご家庭でお世話をしていただき、育てた実は、ご家庭で収穫して調理し、お召上がりください。また、できた実や調理した際、観察カードに記入させてください。</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; width: fit-content; margin: 0 auto; padding: 2px;">3年</p> <p><交通費について> 6月に行った日生劇場の交通費(170円)と、区内めぐりの都電の交通費(90円)の合計260円をお子様を通して確かに受け取りました。領収印を集金袋に押しましたが、集金袋は学校で預かっていままので、次回ご家庭に返した際にご確認ください。この紙面でお伝えすることをご了承ください。</p>												
<p style="text-align: center; border: 1px solid black; width: fit-content; margin: 0 auto; padding: 2px;">4年</p> <p><つぼみスクール> 二次性徴に伴い、プライベートゾーンに関する下着指導を、外部講師の方を招いて行います。 9月18日(金) 3時間目(10:25～11:10) 学校参観のときに実施しますので、ぜひご覧ください。 ★事前に保健で「体の中で起こる変化」について学習します。この授業も9月に実施予定です。</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; width: fit-content; margin: 0 auto; padding: 2px;">5年</p> <p><富士五湖移動教室説明会> 9月4日(金) 14:30～体育館にて、説明会を行います。 <つぼみスクール> 移動教室に備え、プライベートゾーンに関する下着指導を、外部講師の方を招いて行います。 9月4日(金) ・保護者 13:00～14:00 ・女子 14:10～14:55</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; width: fit-content; margin: 0 auto; padding: 2px;">6年</p> <p>6月17日(水)から6月19日(金)で実施した日光移動教室では、持ち物の準備やお子様の健康管理など、さまざまな面でご協力いただきました。ありがとうございました。 親元を離れ、友達と寝食を共にする生活の中で、一回り成長した子供たちです。これからも、学校のリーダーとして活躍していく子供たちを温かく見守っていただけると嬉しいです。</p>												
<p><としま土曜公開「池小フェスティバル」について> 7月4日(土)に、今年も池小フェスティバルを開催します。2～6年生は、前日までにお子様が前半・後半どちらを担当するのかクラスルーム等でお知らせいたします。1年生は、お客さんとしてお店を回ります。ぜひ、お越しください。 池小フェスティバル時程</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="padding: 5px;">時間</th> <th style="padding: 5px;">内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">8:35～9:15</td> <td style="padding: 5px;">前半開店</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">9:15～9:20</td> <td style="padding: 5px;">店番の入れ替え、トイレ水飲み休憩</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">9:20～10:00</td> <td style="padding: 5px;">後半開店</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">10:00～10:10</td> <td style="padding: 5px;">エンディング集会</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">10:10</td> <td style="padding: 5px;">下校(水遊び参加児童は校庭に集合)</td> </tr> </tbody> </table>			時間	内容	8:35～9:15	前半開店	9:15～9:20	店番の入れ替え、トイレ水飲み休憩	9:20～10:00	後半開店	10:00～10:10	エンディング集会	10:10	下校(水遊び参加児童は校庭に集合)
時間	内容													
8:35～9:15	前半開店													
9:15～9:20	店番の入れ替え、トイレ水飲み休憩													
9:20～10:00	後半開店													
10:00～10:10	エンディング集会													
10:10	下校(水遊び参加児童は校庭に集合)													
<p><着衣泳について> 着衣泳とは、水難・水害事故の衣服を着ている状態で起こる水辺での不慮の事故の対処方法を学ぶ授業です。着衣泳の指導では、水泳で学ぶ常識とは逆の知識が要求され、身体を動きやすくするために服や靴を脱ぐのではなく、着衣や持ち物に備わっている浮力の助けを借りながら水に浮く方法を学習します。持ち物のご協力をお願いいたします。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p><持ち物> ○普段の水泳学習の準備 ○濡れてもよい衣服(長袖、ズボン) ○空のペットボトル ○濡れた衣服等を持ち帰る袋 ○濡れてもよい靴、スニーカー、上履き(5・6年生のみ)</p> </div> <div style="width: 35%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><着衣泳実施日></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">7月13日(月)</td> <td style="padding: 2px;">3・4時間目</td> <td style="padding: 2px;">5、6年生</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">7月14日(火)</td> <td style="padding: 2px;">3・4時間目</td> <td style="padding: 2px;">1、2年生</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"></td> <td style="padding: 2px;">5・6時間目</td> <td style="padding: 2px;">3、4年生</td> </tr> </table> </div> </div>			7月13日(月)	3・4時間目	5、6年生	7月14日(火)	3・4時間目	1、2年生		5・6時間目	3、4年生			
7月13日(月)	3・4時間目	5、6年生												
7月14日(火)	3・4時間目	1、2年生												
	5・6時間目	3、4年生												
<p><サマースクールについて> 今年度の夏季学習教室は、昨年度までとは違い、全員参加ではなく対象児童のみの参加となります。対象児童には、担任から後日連絡させていただきます。水泳教室につきましては、希望する児童が参加することができます。どうぞ、よろしくをお願いいたします。</p>														

各学年の学習予定

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
国語	<ul style="list-style-type: none"> • わけをはなそう • おばさんとおばあさん • あいうえおであそぼう • つぼみ • おもちやおもちゃ • おおきくなった • おおきなかぶ 	<ul style="list-style-type: none"> • あったらしいな、こんなもの • 夏がいっぱい • お気に入りの本をしょうかいしよう ミリーのすてきなぼうし • かたかな、原稿用紙の使い方【書写】 	<ul style="list-style-type: none"> • 仕事のくふう、見つけたよ • 夏のくらし • 本で知ったことをクイズにしよう / 鳥になったきょうりゅうの話 • 書写 	<ul style="list-style-type: none"> • 要約するとき • 新聞を作ろう • アンケート調査のしかた • カンジーはかせの都道府県の旅2 • 夏の楽しみ • 書写 	<ul style="list-style-type: none"> • 同じ漢字の読み方 • 夏の夜 • 作家で広げるわたしたちの読書 • 書写 	<ul style="list-style-type: none"> • 天地の文 • デジタル機器と私たち • 私と本/星空を届けたい • 書写
社会			<ul style="list-style-type: none"> • わたしたちの区の様子 	<ul style="list-style-type: none"> • 住みよいくらしをつくる 	<ul style="list-style-type: none"> • 米づくりのさかんな地域 	<ul style="list-style-type: none"> • 武士の政治が始まる • 室町文化と力をつける人々
算数	<ul style="list-style-type: none"> • あわせていくつふえるといくつ • のこりはいくつちがいはいくつ 	<ul style="list-style-type: none"> • 水のかさの単位 • 時刻と時間 	<ul style="list-style-type: none"> • ぼうグラフと表 • 暗算 	<ul style="list-style-type: none"> • 小数のしくみ 	<ul style="list-style-type: none"> • 合同な図形 	<ul style="list-style-type: none"> • 比
理科			<ul style="list-style-type: none"> • 音のふしぎ • 花 	<ul style="list-style-type: none"> • 季節と生物「夏」 • 星の明るさや色 	<ul style="list-style-type: none"> • メダカのたんじょう • 台風と防災 	<ul style="list-style-type: none"> • 生物と地球環境
生活 (1～2年) 総合的な学習の時間 (3～6年)	<ul style="list-style-type: none"> • わくわく ときどきしょうがっこう • きれいにさいてね わたしのはな • きせつとなかよし はる・なつ 	<ul style="list-style-type: none"> • 町が大すぎたんけんたい • めざせ生きものはかせ • めざせやさい作り名人 	<ul style="list-style-type: none"> • 生き物はかせになろう 	<ul style="list-style-type: none"> • 目指せ、アースレンジャー② 	<ul style="list-style-type: none"> • 見つけよう「食」 	<ul style="list-style-type: none"> • 日光不思議発見
音楽	<ul style="list-style-type: none"> • はくにのってリズムをうとう 	<ul style="list-style-type: none"> • ドレミであそぼう 	<ul style="list-style-type: none"> • リコーダーのひびきに親しもう 	<ul style="list-style-type: none"> • ちいきにつたわる音楽でつながろう 	<ul style="list-style-type: none"> • いろいろな音のひびきを味わおう 	<ul style="list-style-type: none"> • いろいろな音のひびきを味わおう
図画工作	<ul style="list-style-type: none"> • えのぐですきないろ 	<ul style="list-style-type: none"> • プール大好き 	<ul style="list-style-type: none"> • えのぐのつみき 	<ul style="list-style-type: none"> • いろとかたちもハーモニー 	<ul style="list-style-type: none"> • インドアマイガートン 	<ul style="list-style-type: none"> • レンガの理想宮
家庭					<ul style="list-style-type: none"> • ひと針に心をこめて 	<ul style="list-style-type: none"> • 夏をすずしくさわやかに
体育	<ul style="list-style-type: none"> • 体カテスト • 水遊び • 多様な動きをつくる運動遊び 	<ul style="list-style-type: none"> • 水遊び • リズム遊び 	<ul style="list-style-type: none"> • 水泳運動 • ネット型ゲーム • 保健「健康な生活」 	<ul style="list-style-type: none"> • 水泳指導 • ネット型ゲーム 	<ul style="list-style-type: none"> • 水泳運動 • 保健「心の健康」 	<ul style="list-style-type: none"> • 水泳運動 • 保健「病気の予防」
外国語活動 (3・4年) 外国語 (5・6年)			<ul style="list-style-type: none"> • I like blue. 	<ul style="list-style-type: none"> • I like Mondays. 	<ul style="list-style-type: none"> • What subjects do you like? 	<ul style="list-style-type: none"> • What time do you get up?
道徳	<ul style="list-style-type: none"> • がっこうのものは？ • ハムスターのあかちゃん • うかんだ うかんだ 	<ul style="list-style-type: none"> • 森のともだち • げんきにぞだて ミニトマト • さかあがりかきたよ 	<ul style="list-style-type: none"> • 作ひんのかち • ごみステーション 	<ul style="list-style-type: none"> • いっしょに遊ばない • ふろしき 	<ul style="list-style-type: none"> • 共有しちゃえ！ • イルカの海を守ろう 	<ul style="list-style-type: none"> • あなたはどう考える？ • 土石流の中で救われた命