



令和8年 4月 30日  
 豊島区立 池袋第三 小学校  
 校長 塩田 英俊  
 養護教諭

新年度が始まってから約1ヶ月が経ちました。新しいクラスに慣れてきた児童の様子も見られ、休み時間には楽しそうな笑い声が聞こえてきます。一方で、週末に近づくと疲れによる頭痛や体調不良の来室児童が少しずつ増えてきています。張り切ってこの1ヶ月を過ごしてきた分、ふとした時に今までの疲れが出て、体調をくずしたりけがをしたりしやすくなるかもしれません。睡眠時間をしっかり確保して、心と体の疲れをリセットできると良いですね。連休は、心と体のリフレッシュをして、元気に5月を過ごしましょう。



## 今月の保健行事

月日	曜	検査項目	対象学年	注意事項
5月1日	金	耳鼻科検診 ※1	あゆみ・1・2・3年	
5月11日	月	眼科検診	全学年	
5月13日	水	心臓検診（予備日）	心臓検診未受診者	場所：豊島区医師会館 引率：保護者 持参：心臓検診調査票
5月15日	金	耳鼻科検診	4・5・6年	
5月18日	月	腎臓検診（尿検査）一次 ※2	全学年	朝起きてすぐの尿をとる
5月20日	水	腎臓検診（尿検査）一次追加 ※3	未提出者	忘れた人は、必ず持ってくる
5月28日	木	内科検診	あゆみ・1・2・3年	体育着で受ける

- ※1 学校医の都合により、耳鼻科検診（あゆみ・1・2・3年）の日程が5月8日（金）から5月1日（金）に変更になっています。
- ※2 尿検査のキットは5月15日（金）に配布します。
- ※3 月経などの理由により提出できない場合は、6月3日（水）朝8：45までに学校にて提出が可能です。その場合は、学校までお知らせください。

## 【健康診断】欠席者検診について

対象学年の検診日に欠席した場合でも、対象日以降に他学年の検診が学校で実施される場合は欠席者検診として後日校内で行います。それ以外の学校で予備日を設けていない検診については以下のように欠席者検診を実施いたします。

○内科検診、耳鼻科検診、眼科検診

個別に欠席者用のお知らせを発行します。学校医の医院で検診を受けていただき、検診後是用紙を学校までご提出ください。なお、かかりつけの医院等で診ていただくことも可能ですが、学校医以外は有料になることがあります。

○歯科検診

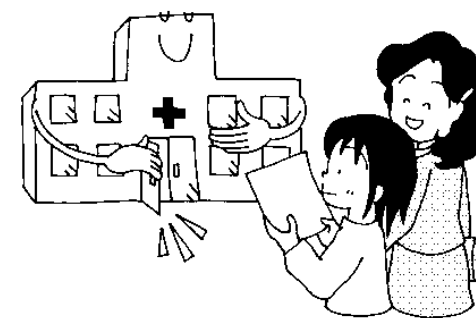
学校医に限らず豊島区学校医を中心とした対象医院にて、無料で検診を受けることができます。詳細は欠席者のお知らせに記載いたします。

## 【健康診断】治療のお知らせについて

健康診断後、受診が必要な場合は「治療のお知らせ」をお渡します。「治療のお知らせ」を受けとった場合は、早めに専門医を受診してください。また事前に受診をしている場合など、受診の必要がないと判断した場合は、「治療のお知らせ」に理由を記入して、学校へ提出してください。治療の状況を把握するために必要となります。なお、学校での健康診断はスクリーニング検査となりますので、受診の結果、異常なしと診断されることもあります。あらかじめご了承ください。

全ての健康診断の項目が終了した後は、7月上旬頃に『発育のようす』と『定期健康診断の記録』を通じて結果をお知らせします。お子様の身体の成長や健康状態をご確認ください。

※定期健康診断を受けていない、または耳鼻科・眼科・内科検診で疾病が見つかった場合には病医院を受診し、「治療のお知らせ」を学校に提出しないと、水泳学習に参加することができません。早めの受診をお願いします。（感染性ではない、水泳学習では悪化しない疾病は除きます。）



## 暑さ対策を始めましょう！

5月に入ると段々と日差しが強くなる一方で、暑さに慣れていない体は疲れやすく、熱中症になりやすい傾向にあります。早いうちから暑さ対策をしてきましょう。



## 汚れた衣服について

嘔吐やトイレの失敗等により汚れてしまった衣服は、感染拡大防止のため、学校では洗わずに袋に入れてお返しします。ご家庭で消毒・洗濯をお願いいたします。

また、お貸しした衣服はご家庭で洗濯し、学校までお返しください。

