

ほけんだより 4月

今月のめあて **自分の体をよく知ろう**

豊島区立池袋第三小学校
令和8年 4月 6日
校長 塩田 英俊
養護教諭



4月から池袋第三小学校で、みなさんが元気に笑顔で過ごせるように支援させていただくことになりました養護教諭の です。ほけんだよりでは、保健に関するいろいろな情報や保健行事予定、ご家庭にお願いしたいことなどをお伝えしていきます。ぜひお子さんと一緒にお読みください。よろしくお願ひいたします。

保健室のきまり

- 保健室では、けがの手当てをしたり、具合の悪いときにベッドで休んだり、心や体についての相談をしたりすることができます。
- 保健室に入る時は、「失礼します。」出る時は、「失礼しました。」としっかりあいさつをしましょう。
- 保健室に入ったら、学年・クラス・名前を言い、症状を説明しましょう。
- 保健室では静かに過ごしましょう。
- 保健室は担任の先生に行くことを伝えてから来ましょう。
- 手当てをするのは、その日に学校でしただけがのみです。学校以外のけがや前日までのけがの手当てはおうちの人や医療機関で行うようにしてください。



学校医の先生方をご紹介します

ないか 内科	さかたゆうせんせい 坂田優先生	ゆう (優レディースクリニック)	TEL:03-3984-2278
がんか 眼科	おおきりゅうたろうせんせい 大木隆太郎先生	おおきがんか (大木眼科)	TEL:03-3971-2598
じびか 耳鼻科	おおくらしんいちせんせい 大蔵眞一先生	おおくらじ びいんこうか (大蔵耳鼻咽喉科)	TEL:03-3947-8733
しか 歯科	はやしたけひろせんせい 林 健博先生	はやししかいいん (林歯科医院)	TEL:03-3971-8035
やくざいし 薬剤師	やまぐちとおるせんせい 山口 徹先生	やまぐちやっきょく (山口薬局)	TEL:03-3983-1625

4月の健康診断

月日	曜	検査項目	対象学年	注意
4月 8日	水	身体測定	5年	体育着で受ける 髪の毛を頭の上で結ばない
4月 9日	木	身体測定	4年	
4月10日	金	身体測定	6年	体育着で受ける 髪の毛を頭の上で結ばない
4月13日	月	身体測定	3年	
4月14日	火	身体測定	2年・あゆみ	
4月15日	水	身体測定	1年	前日までに耳掃除をする 眼鏡を持ってくる
4月16日	木	視力・聴力検査	5年	
4月17日	金	視力・聴力検査	3年	
4月20日	月	視力・聴力検査	2年・あゆみ	
4月21日	火	視力・聴力検査	1年	眼鏡を持ってくる
4月22日	水	視力検査 移動教室事前検診	6年 あゆみ5・6年	
4月23日	木	視力検査	4年	眼鏡を持ってくる
4月28日	火	心臓検診	1年・対象者	体育着で受ける
4月30日	木	内科検診	4・5・6年	体育着で受ける

健康診断は、お子様のプライバシーや心情に配慮して行います。身体がみえる可能性のある健康診断は男女別に行い、ついたてやタオルで覆い周囲から見えないようにしています。また、検査会場の人数を最小限にする等、配慮をして実施しています。正確な検査・診察のため、必要に応じて医師や検査者が視触診や検査をする場合があります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。ご心配なことがありましたら、学校までご相談ください。

保健関係提出物について

- 保健調査票**：全学年
 - ・1年生・転入生は、すべて記入してください。緊急連絡先は、つながりやすい番号を複数お書きください。
 - ・2～6年生は、変更があった場合は加除訂正をお願いします。内側は、該当学年の欄にもれなく記入し、保護者確認欄に月日と押印またはサインをご記入ください。
- 心臓検診調査票**：1年生・他学年対象者
 - 個人情報用封筒に入れて、**4月10(金)**までに学校へ提出してください。