



定期健康診断の記録・発育の様子・

良い歯のバッジを配布します

定期健康診断が終了しました。7月上旬に、「定期健康診断の記録」と「発育の様子」が裏表で印刷された用紙とよい歯のバッジを、ピンクの封筒に入れてお渡しします。○「定期健康診断の記録」と「発育の様子」が印刷された用紙について

返却の必要はありません。お子様の発育と健康の様子を確認していただき、ご家庭で保管してください。

○良い歯のバッジについて

今年度は、オレンジ色の服を着た男の子が書かれています。封筒の下の方に入っているので、下までしっかりと確認してください。

※歯科健康診断結果のお知らせで、「2 歯科医の相談や治療を受けるようにおすすめします。」の欄に○があった児童には、歯科医院での治療が完了し学校に受診報告が出された後に、お渡しします。（今回、封筒には入っておりません。）

○ピンクの封筒について

中身を出しましたら、保護者提出日の欄に左詰めで提出日をご記入いただき、すみやかに担任までお返しくください。



ねっちゅうしょう 熱中症に気をつけよう！

ねっちゅうしょう こうおんたしつ かんきょう しょう しょうがい そうしょう たいおんちようせつきのう
熱中症とは高温多湿な環境で生じる障害の総称で、体温調節機能がうまく働かなくなると体に熱がたまったり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりすることで起こります。症状はめまいや筋肉のけいれんなどの比較的軽症のものから、頭痛や吐き気、倦怠感などの中等症のもの、高体温や意識障害などの重症のものまであり、命に関わることもあります。熱中症は屋外だけでなく、室内や夜寝ているときにもなることがあります。日頃から気温と湿度に留意してエアコンを上手に使い、こまめな水分と適度な塩分の補給を心がけましょう。バランスのよい食事や十分な睡眠で体調を整えることも大切です。



今月の保健行事

月日	曜	内容項目	対象学年	注意事項
7月1日	火	色覚検査	4年生希望者	めがねを所持している児童は忘れずに持ってきてください。

令和7年度 学校保健委員会を開催します

日時：9月18日（木） 14:00～15:00

場所：本校 家庭科室

今年度は、内科校医の坂田優先生から「健康な身体づくり」についてお話をさせていただきます。

後日、参加申込書を配布いたします。参加される方は、担任まで提出をお願いいたします。講演への質問等がありましたら、ご記入ください。

たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

夏休みの取組について

7月22日（火）から、夏休みが始まります。長い休みでは、生活リズムが乱れやすくなります。健康な体づくりのためには、規則正しい生活が大切です。2学期にむけて生活習慣を整えられるように、「夏休み 健康チェックカード」を行います。最後の1週間、健康チェックと寝た時刻・起きた時刻を記入する取組です。また、夏休み中にけがや病気にかかったら、チェックカードに記入してお知らせください。

取り組み期間：

8/24（日）～8/31（日）

提出日：9/1（月）

なつやす 夏休みの過ごし方



- な おしておう！ 健康診断で見つけた気になるところ。
- つ めたい食べ物や飲み物は、とりすぎないようにね。
- や りすぎ注意！ ゲームやスマホは利用時間を決めて守ろう。
- す いぶんをこまめにとろう。汗をかいたら塩分もね。
- み ださないで、生活リズム。休み中も規則正しく過ごそう！