



# あさひ

学校だより  
1月号

令和8年1月8日  
豊島区立朝日小学校

## 自分の足で前へ

新年おめでとうございます。新しい年を迎え、学校にも子供たちの元気な声とあいさつが戻ってきました。子供たちの姿を見、声を聞くとともに、私たち教職員は大きな喜びを感じるとともに、「子供たちのために、また頑張ろう」という思いを新たにしています。

年末年始は、家族や地域の方々と過ごす時間の中で、あたたかな言葉を交わす機会も多かったことと思います。あいさつや何気ない声かけは、人と人の心をつなぐ大切なものです。今年も、あたたかい言葉とあいさつがあふれる学校づくりを進めていきたいと考えます。

さて、令和8年(2026年)は午(うま)年です。馬は、自分の足で大地を踏みしめ、前を見て進む動物です。誰かに引かれるのを待つのではなく、周りの様子を感じ取りながら、自ら進む方向を選びます。この姿は、これからの子供たちに大切にしてほしい「主体的に考え、行動する姿」と重なります。

今日から始まった3学期は、1年間のまとめの学期であると同時に、次なるステージへの準備を始める大切な時期です。6年生は卒業へ向けて、在校生は一学年ずつ進級することを見据えながら、教育活動を進めていくことになります。これまで学んできたことや身に付けてきた生活習慣を振り返り、「自分は何ができるようになったのか」「次はどんなことに挑戦したいのか」を考えることが、次の一歩につながります。周りの大人や友達に言われてから動くのではなく、自分で気づき、考え、行動してみる。その積み重ねが成長への大きな力となります。

学校生活の中では、友達と力を合わせる場面がある一方で、トラブルが起こることもあります。そのようなときに、どのような言葉を発すればよいのか、どのような態度や姿勢で向き合えばよいのかを自分で考えるためには、馬が仲間の動きを感じ取りながら走るように、周りをよく見て行動する力が必要です。困っている友達に声をかけること、相手を思いやること、自分からあいさつをすること、学習や活動の準備を整えること。こうした一つ一つの行動が、次の学年へとつながる大切な準備となります。

教職員一同、子供たちの主体的な歩みを支えてまいります。午年の馬のように、子供たち一人一人が自分の足で前へ進む一年となることを願っています。

いつも温かくご支援くださる保護者の皆様、地域の皆様には、心より感謝申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



### ■ ウルトラタイム(長縄跳び)

12月1日(月)から19日(金)までの間で9回、ウルトラタイム(長縄跳び)を行いました。今年度は朝日小学校75周年を記念して、学校全体で合計7500回を目指して取り組みました。その結果約9200回となりました。クラスで目標を決め、協力して行う中で、回数だけではなく、体力やクラスの絆を高めるよい機会となりました。



### ■ 1月の生活指導

|      |             |
|------|-------------|
| 生活目標 | 進んであいさつをしよう |
| 安全指導 | 安全に仲良く遊ぶ    |
| 交通安全 | 信号と道路標識     |

### ■ ユニセフ募金

1月29日(木)~1月30日(金)朝8:10~25に代表委員会がユニセフ募金を行います。ご協力をいただけたら幸いです。

## 1年生

○トイレトペーパーの芯を集めます。

図工での作品作りに使います。ご家庭でトイレトペーパーの芯がありましたら持たせてください。集まった分をみんなで使います。回収期間は1/13～30までです。ご協力をお願いします。

## 2年生

○生活科の学習で「町たんけん」に出かけます。

日時：1月27日（火）5・6時間目

持ち物：肩かけできる水筒、温かい服装

※当日は、学校周辺を一回りして町のよさを見付けたいと思います。一緒に町たんけんして下さるお手伝いを募集いたします。ご協力いただける方は、担任まで連絡帳等でお知らせください。当日は13時15分に第三昇降口へ集合してください。

## 3年生

○クラブ見学について

4年生からクラブ活動がはじまります。どのようなクラブがあるのか、どんな活動をしているのかなどを知るために、7つのクラブ活動の様子を見学します。下校時刻が普段の木曜日よりも遅くなりますので、ご承知おきください。

日時：1月22日（木）6校時 ※下校時間は、15：00頃になります。

○1月28日（水）の2・3時間目に、社会科学習の一環として巣鴨警察署を見学します。当日は、水筒（肩にかけられるものがよい）が必要です。準備をよろしく願いいたします。

## 4年生

○彫刻刀について

図工の授業で彫刻刀を使います。1月13日（火）に記名をし、持たせるようお願いいたします。木版画の制作中は図工室で預かりますので、ご承知おきください。

## 5年生

○6年生から役割を引き継ぎます。なかよし班や委員会、クラブで5年生が中心となって進めていく場面が増えていきます。高学年としての自覚を高め、行動につなげていきます。

○ノートがなくなったら、同じマス目のものを準備して、持たせてください。

## 6年生

○中学校生活に向けて

現在、時間割はタブレットで管理していますが、多くの中学校で時間割は各自のタイミングで連絡帳に書いて管理しています。2月から時間割をタブレットではなく連絡帳に記載していく予定です。1月中旬に連絡帳等メモができるものをご用意ください。

## 全学年共通

○さわやかなあさカードについて

夏休み明けにも実施した「さわやかなあさ」の取り組みを9日（金）～16日（金）の5日間（土日・祝日除く）で行います。生活リズムを整えたり、スクリーンタイムや学習時間を見直したりする期間と捉え、ご協力をお願いいたします。

○校内書き初め展について

1月9日（金）・13日（火）に、席書会を行います。お手本を見ながら、一画一画丁寧に書くことを意識して取り組んだ作品を下記の期間で教室前などに掲示します。お子様の作品をぜひご鑑賞ください。

・期間：1月19日（月）～23日（金）8：45～16：00

（21日（水）、23日（金）は、学校の事情で13：00までといたしますので、ご注意ください）

・場所：1・2年生→各教室前、3年生→3年教室前掲示板・教室前窓

5年生→5年生教室前窓、4・6年生→3・4年教室前

○なわとび

体育の学習で、短縄を使います。1月13日（火）の週から使いますので、ご準備をお願いいたします。短縄を持ってくる際には、お子様の体に合わせた長さに調整し、記名をしてから持たせてください。

【長さの測り方】

① 縄跳びのグリップを両手で握れる。② 縄の中心に立ってグリップを引いて縄を張れる。

② 脇をしめて肘の角度が90度になるところを長さの目安とする。

○新学期に向けて

お子様の使っているノートや筆記用具の状態をご確認ください。ノートのページ数や鉛筆の長さが足りない場合は、お子様の学習環境を整えるためにも、新しいものをご用意してください。

○体育の服装

寒い時期の体育の授業においては、フードやファスナー、ボタンなどが無いトレーナーを半袖の体育着の上から着用することが出来ます。体育着の中に着る肌着は、体操服の袖から出ないものを着用させてください。

## ■ 75周年記念式典

12月6日(土)に、体育館で全校児童と来賓を迎え、静肅した雰囲気の中、75周年式典を行うことができました。6年生は様々なところで活躍しました。6年生が朝日小の歴史や周年に向けた取り組みを紹介した時には、スライドに出てくる写真に引き込まれていた児童がたくさんいました。PTAのご尽力を賜り記念品とし、クリアファイルと「朝日ノート」(3年生が社会科見学でお世話になっている印刷会社制作)を配付しました。



## ■ 校内ウォークラリー

12月6日(土)に、75周年記念校内ウォークラリー集会を行いました。6年生が作成した問題を、なかよし班で解きながら校内を回りました。朝日小学校75年間の歴史を楽しみながら学ぶことができました。また、6年生が最高学年としてなかよし班をまとめていく姿はとても立派で、今後もこのような姿を引き継いでいきたいです。

はじめの会として行ったお祝いセレモニーでは、代表委員会が用意したフラワーシャワー、ハッピーバースデーの歌で朝日小学校の75周年を祝いました。



## ■ 5年「としまこども講談教室」

12月19日(金)に、体育館にて「としまこども講談教室」を開催しました。講談師の宝井琴鶴さん、宝井小琴さん、宝井琴人さんの3名をお招きしました。

はじめに、講談に関するご説明をいただき、その後児童が講談に挑戦しました。休憩中には、座布団に座って、張り扇をたたく体験も行わせていただきました。最後には宝井琴鶴さんの講談を聴いて、調子のよい語りに引き込まれました。積極的に体験に参加したり、場を盛り上げる掛け声をしたりするなど、意欲的な姿が見られました。



## ■ 邦楽鑑賞教室

12月16日(火)に、6年生が邦楽鑑賞教室に参加しました。豊島区邦楽連盟の方が演奏する箏や尺八、小鼓等の美しい音色が東京建物 Brillia HALL いっぱいに響き渡りました。子供たちは、生の演奏に触れてとても熱心に聴いていました。日本の音楽を演奏したり聴いたりすることで、日本の伝統音楽が紡がれていきます。ぜひ、日本の音楽の良さを次の世代にもつなげていきたいです。





## ■1月の月予定

| 日   | 曜 | 行事・その他                                    | 1年 | 2年 | 3年 | 4年                   | 5年 | 6年 |
|-----|---|---|----|----|----|----------------------|----|----|
| 1/1 | 木 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 2   | 金 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 3   | 土 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 4   | 日 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 5   | 月 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 6   | 火 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 7   | 水 | 冬季休業終                                     |    |    |    |                      |    |    |
| 8   | 木 | 始業式 5時間授業 給食始                             | 5  | 5  | 5  | 5                    | 5  | 5  |
| 9   | 金 | 席書会(3・4年) 発育測定(5年・6-1)<br>さわやかなあさ週間始 安全指導 | 5  | 5  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 10  | 土 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 11  | 日 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 12  | 月 | 成人の日                                      |    |    |    |                      |    |    |
| 13  | 火 | 全校朝会 席書会(5・6年)<br>発育測定(3年・1-1・2-2)        | 5  | 6  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 14  | 水 | 発育測定(2-1・4-2)                             | 5  | 5  | 5  | 5                    | 5  | 5  |
| 15  | 木 | 体育朝会<br>委員会活動 発育測定(1-2・4-1・6-2)           | 5  | 5  | 5  | 5                    | 6  | 6  |
| 16  | 金 | さわやかなあさ週間終                                | 5  | 5  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 17  | 土 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 18  | 日 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 19  | 月 | 全校朝会<br>校内書き初め展始                          | 5  | 5  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 20  | 火 |   | 5  | 6  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 21  | 水 | 校内研究授業(4年2組)                              | 4  | 4  | 4  | 4-1<br>4<br>4-2<br>5 | 4  | 4  |
| 22  | 木 | 児童集会<br>クラブ活動 クラブ見学(3年)                   | 5  | 5  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 23  | 金 | 読み聞かせ 4時間授業<br>校内書き初め展終                   | 4  | 4  | 4  | 4                    | 4  | 4  |
| 24  | 土 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 25  | 日 |   |    |    |    |                      |    |    |
| 26  | 月 | 全校朝会                                      | 5  | 5  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 27  | 火 | 町たんけん(2年)                                 | 5  | 6  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 28  | 水 | ユニセフ集会 警察署見学(3年)                          | 5  | 5  | 5  | 5                    | 5  | 5  |
| 29  | 木 | ユニセフ募金活動(朝)                               | 5  | 5  | 5  | 6                    | 6  | 6  |
| 30  | 金 | ユニセフ募金活動(朝)                               | 5  | 5  | 6  | 6                    | 6  | 6  |
| 31  | 土 |   |    |    |    |                      |    |    |

## ■2月の月予定

| 日   | 曜 | 行事・その他                                       | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|-----|---|--|----|----|----|----|----|----|
| 2/1 | 日 |  |    |    |    |    |    |    |
| 2   | 月 | 全校朝会   | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 3   | 火 |  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 4   | 水 |  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 5   | 木 | 委員会活動 児童集会                                   | 5  | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  |
| 6   | 金 |  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 7   | 土 |  |    |    |    |    |    |    |
| 8   | 日 |  |    |    |    |    |    |    |
| 9   | 月 | 全校朝会   | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 10  | 火 | 結核検診   | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 11  | 水 | 建国記念の日                                       |    |    |    |    |    |    |
| 12  | 木 | 音楽朝会<br>クラブ活動                                | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |
| 13  | 金 | 新1年生保護者会<br>4時間授業(1・2年)                      | 4  | 4  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 14  | 土 |  |    |    |    |    |    |    |
| 15  | 日 |  |    |    |    |    |    |    |
| 16  | 月 | 全校朝会   | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 17  | 火 |  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 18  | 水 | 6年生を送る会                                      | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 19  | 木 | なかよし班活動                                      | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |
| 20  | 金 | 読み聞かせ  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 21  | 土 |  |    |    |    |    |    |    |
| 22  | 日 |  |    |    |    |    |    |    |
| 23  | 月 | 天皇誕生日  |    |    |    |    |    |    |
| 24  | 火 |  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 25  | 水 |  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  |
| 26  | 木 | 児童集会<br>クラブ活動(3月分)                           | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  |
| 27  | 金 |  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  |
| 28  | 土 | としま土曜公開・保護者会<br>(公開1時間目・講演会2時間目<br>保護者会3時間目) | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
|     |   |  |    |    |    |    |    |    |
|     |   |  |    |    |    |    |    |    |
|     |   |  |    |    |    |    |    |    |

★今月の「スクールカウンセラー来校日」は、14日(水)、21日(水)、28日(水)です。

教育相談を希望される方は、お気軽に担任か養護教諭(副校長)へご連絡ください。(朝日小学校 ☎ 3918-2339)

★避難訓練は毎月行われますが、2学期からは「予告なし」で実施しています。

★2月28日(土)のとしま土曜公開では、「どうしたら防げる?ゲーム・ネット依存」をテーマに、国立病院機構久里浜医療センター主任心理療法士の三原聡子先生にご講演をいただきます。詳細は後日お知らせいたします。ぜひご参加ください。