

## 食べることは生きること

校長

秋の深まりとともに、「食欲の秋」の訪れを感じる季節となりました。10月27日～10月31日の本校の生活目標は、「すききらいしないで食べよう」です。校内では、給食委員会の子供たちが給食室前の献立表にメニューを書き込んだり、三食食品群表を作成したりしています。子供たちは「今日の給食は何かな」とその表をじっくり見たり、「今日の給食は〇〇だよ」「好きな給食だ」などと楽しそうに会話したりする微笑ましい姿もよく見られます。給食への興味・関心は決して低くありません。

給食の時間になると、教師と子供たちが一緒に配膳し、「いただきます」と声を合わせて食事が始まります。学年によって食べる量は異なりますが、最近、今まで食べたことのないメニューや苦手な食材が入っていると、食べ物に対して拒絶スイッチが入り、一口も食べようとしないなどの拒否感を示す子供が増えていると感じています。もちろん、嫌いなものや苦手なものを強引に食べる必要はありません。苦手な食べ物があるのも、悪いことではありません。嫌いな食べ物を見ると、給食をどうしても残したくなってしまうという気持ちも十分わかります。でも、「嫌いなものでも、まずは一口食べてみよう」というチャレンジ精神は必要ではないかと考えます。

一口の頑張りが、初めての味に触れ、新しい発見につながります。「あれ、案外この味いけるかも」「意外とおいしい」と思えるかもしれません。その一口が食べることへの自信を育み、食の楽しさを感じるきっかけになります。

「食べることは生きること」。私たちの体は食べ物でできています。食べることは、単に空腹を満たすためだけでなく、私たちの心と体を育てる大切な活動です。初めてのもの、苦手な食べ物にも体を強くしたり、病気から守ったりする役割があります。心と体を支える力になり、活動のエネルギーになります。食べる力がつくと、元気に学び、遊び、前向きな気持ちをつくることができます。まさに、「食べることができる子は強い」につながると思います。

学校給食は、栄養士と調理員が児童の健康と成長を願いながら、献立を考え、心をこめて作っています。児童が五味（甘味・塩味・酸味・苦味・うま味）を味わえるようにバランスよく取り入れたり、季節や地域の特産物を使ったり、行事にちなんだメニューにしたりと様々な工夫を凝らしながら提供しています。給食の時間は、友達や教師と一緒に食事をする、楽しくて心豊かな時間です。食を通じてコミュニケーションを深め、食の楽しさをより一層感じることがができます。

ご家庭でも食について話題にしてみてください。苦手な食べ物が出たときは、「一口だけ食べてみようか」などの優しい声掛けもしてみてください。その一口がいつか「おいしい」に変わるかもしれません。



もうすぐ学芸会です。子供たちは、みんなで力を合わせて作品を創り上げるため、日々練習に励んでいます。当日は、これまでの努力の成果をぜひご覧ください。あたたかい励ましの声掛けもお願いいたします。



### ■創立75周年について

12月6日（土）に、第1部では創立75周年を記念した式典を全校で行います。6年生が中心となって、準備と運営を担当します。第2部では、なかよし班にわかれて、記念ウオークラリー集会を行います。式典については、保護者の皆様にもご参加いただけるよう、別室でリモート参観が可能です。ウオークラリーの際に、校内を一緒に回って様子をご覧ください。朝日小の創立75周年をみんなで、あたたかい雰囲気でお祝いたします。

### ■11月の生活指導

生活目標	協力して仕事をしよう
安全指導	安全のための清掃活動について
交通安全	都電と安全について

### ■個人面談について

11月17日（月）から個人面談期間です。先日日程表を配布いたしました。短い時間ですが、お子さんの様子を共有させていただきます。

## 1年生

- アサガオリース作りの日にはたくさんの保護者の方々にお手伝いいただきありがとうございました。おかげさまで全員が無事、リースを作ることができました。
- 清掃タイム(サンセットタイム)について  
月・火・金曜日に清掃タイム(サンセットタイム)を当番制で設けています。11月10日(月)より他学年と同様に帰りの会終了後に掃除をしてから下校します。給食当番の担当になっているお子さんがその週の清掃当番となります。それに伴い、当番の週の月・火・金曜日は14:20頃の下校となります。
- 一人一枚雑巾を回収しています。11月10日(月)までに持たせてください。共同で使うので記名はいりません。
- アサガオリースの飾付けをします。どんぐりや色紙などで飾り付ける計画を立てています。リボンやモールなど付け足したいものを袋などにまとめて11月10日(月)までに持たせてください。

## 2年生

- 生活科の学習で「野菜づくり名人」で育てた、さつまいもの収穫をします。  
日時:11月11日(火)5,6時間目  
持ち物:軍手、ビニール袋(記名したもの)、よごれてもよい服
- ※当日は、持ち帰らずに、大きさや個数を調整してから持ち帰る予定です。
- ※さつまいものつるを使って、リースにするため、一緒に弦を巻くお手伝いのご協力をお願いします。  
13:15頃第3玄関に集合予定です。ご協力頂ける方は、担任まで、お知らせください。

## 3年生

- 例年、3年生で購入していただくま筆ですが、一昨年度より購入しないことになりました。区の児童数や学級数の増加に伴い、区連合展覧会会場や本校の展示場所が手狭になってきたことにより、今まで使用してきた毛筆用紙を大から中のサイズに変更するためです。一昨年度から書き初めは、現在使用している筆で行っています。書き初め用毛筆用紙に合わせた下敷きの用意はお願いいたします。本日、注文用の袋を持たせますので、学校で購入を希望する場合は、代金を入れて、11月11日(火)に持たせてください。

## 4年生

- 1月より図画工作科で木版画制作に入ります。それにあたり、彫刻刀の準備のお願いのお手紙を11月中に配布します。ご確認をお願いいたします。
- 年度当初から始めました自主学習ですが、高学年に向けて定期的に提出できるように学校では指導しています。ご家庭でもお声がけをお願いいたします。

## 5年生

- 11月17日(月)は、デフリンピックのバレーボールを観戦に行きます。学校集合時刻は7時50分になりますので、いつもより早めの登校となります。遅刻せず登校できるよう声掛けをお願いします。お昼は、戻ってきて給食を食べます。
- 11月25日(火)に社会科見学に行きます。モリナガスマイルファクトリー利根工場とキューピー五霞工場に行く予定です。登校時間はいつも通りで、大型バスで行きます。お弁当が必要ですので準備をお願いします。また、工場で試食があります。持ち物やアレルギー等の確認などの詳細は、後日配布する手紙をご覧ください。

## 6年生

- 卒業アルバムに掲載するため、11月下旬頃から卒業文集を書き始めます。完成前に保護者の方に内容の確認をしていただく予定です。詳しくは別途配布する手紙をご覧ください。ご協力をお願いいたします。

## 全学年共通

- 冬の体育の服装について  
寒い時期の体育の授業においては、フードやファスナー、ボタンなどが無いトレーナーを半袖の体育着の上から着用することができます。体育着袋にご準備ください。タイツやひざ上ハイソックスは運動に適しませんので、体育の授業がある日は履いてこないか、履き替えられるように体育用靴下を持たせてください。
- 学納金徴収のお知らせ  
11月17日(月)は、最後の学納金徴収日です。  
1年→2,010円 2年→2,010円 3年→4,010円 4年→5,010円 5年→5,010円 6年→5,010円  
前日までの入金をお願いいたします。期日までの徴収にどうぞ、ご協力をお願いいたします。

### ■席書会について

令和8年1月9日(金)13日(火)に体育館にて席書会を実施する予定です。

今年度は昨年度と異なり、席書会で取り組んだ作品から区の書き初めの代表児童を決定します。ご理解・ご協力をお願いいたします。

### ■ 富士五湖移動教室について

10月9日(木)10日(金)に富士五湖移動教室に行ってきました。1日目は、河口湖フィールドセンターでクラフト体験をしたり、ガイドとともに散策をしたりしました。溶岩でできた穴を潜る体験もしました。富士5合目までドライブしたときは、雲海や壮大な景色を見ることができました。2日目は、水族館に行ったり、青木ヶ原樹海をハイキングしたりしました。

初めての宿泊でしたが、みんなで声を掛け合って5分前行動や部屋の整理整頓等、協力して活動することができ、充実した2日間を過ごすことができました。



### ■1・2年生 生活科見学

10月8日(水)に1・2年生合同で、北区立中央公園へ秋を探しに行きました。公園内では、2年生がリーダーになってグループをまとめ、みんなで仲良くどんぐりを拾ったり、秋探しビンゴをしたりして、秋への季節の移り変わりを体感しました。道路の歩き方も気を付けて行動し、公共のマナーについても学習しました。

持ち帰ったどんぐりやおち葉は、それぞれの学年で、何に使おうか、どんな遊びや飾りにできそうか、と考えながらいろいろな姿に変身していく予定です。

身近な自然に触れながら、仲良く楽しいひと時を過ごすことができました。



### ■3年社会科見学

10月21日(火)に豊島消防署巣鴨出張所へ社会科見学に行きました。消防署の施設や救助訓練の様子を詳しく見学したり、たくさんの質問に答えていただいたりしました。

消防署で働く人たちは、どのように火事に備えているかについて、学びを深めることができました。



### ■笑顔と学びの体験活動プロジェクト バスケットボール体験

東京都では、多様な体験活動の機会を提供する「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」に取り組んでいます。今年度は、Bリーグの「立川ダイス」のコーチの方に来校いただき、ボールの扱い方やバスケットボールの基本的な動きなどについて体験活動を交えながら学びました。どこから投げると相手がボールを取りやすいか、キャッチしやすく安全な手の構え方など、意識することで、体がより思うように動き、プレーが面白くなるポイントをたくさん教えていただきました。



# 11月の月予定 (R7/11/6 訂正版)

# 12月の月予定

日	曜	行事・その他	1年	2年	3年	4年	5年	6年
11/1	土							
2	日							
3	月	文化の日						
4	火	安全指導	5	6	6	6	6	6
5	水	学芸会リハーサル	5	5	5	5	5	5
6	木		5	5	5	6	6	6
7	金	学芸会(児童鑑賞日)	5	5	5	5	6	6
8	土	としま土曜授業公開 ※お弁当持参 学芸会(保護者鑑賞日)	5	5	5	5	5	5
9	日							
10	月	振替休業日						
11	火	全校朝会 ポッチャ体験(3・4・5年)	5	6	6	6	6	6
12	水		5	5	5	5	5	5
13	木	体育朝会 委員会活動	5	5	5	5	6	6
14	金	読み聞かせ ポッチャ体験(1・2・6年)	5	5	6	6	6	6
15	土							
16	日							
17	月	個人面談① デフリンピック観戦(5年)	5	5	5	5	5	5
18	火	個人面談② 福祉体験(5年)	5	5	5	5	5	5
19	水	午前授業(4時間) 就学時検診	4	4	4	4	4	4
20	木	個人面談③ 卒業アルバム専科撮影日(6年)	5	5	5	5	5	5
21	金	個人面談④	5	5	5	5	5	5
22	土							
23	日	勤労感謝の日						
24	月	振替休日						
25	火	個人面談⑤ 社会科見学(5年)	5	5	5	5	5	5
26	水	午前授業(4時間) 3年2組区小研究授業 (14時40分下校)	4	4	1組 4 2組 5	4	4	4
27	木	児童集会 クラブ活動	5	5	5	6	6	6
28	金	個人面談⑥	5	5	5	5	5	5
29	土							
30	日							
12/1	月	全校朝会	5	5	6	6	6	6
2	火	安全指導	5	6	6	6	6	6
3	水	がん教育(6年)	5	5	5	5	5	5
4	木	音楽朝会 委員会	5	5	5	6	6	6
5	金		5	5	6	6	6	6
6	土	としま土曜公開 周年記念集会	4	4	4	4	4	4
7	日							
8	月	全校朝会	5	5	6	6	6	6
9	火	歯科講和(5年)	5	6	6	6	6	6
10	水		5	5	5	5	5	5
11	木		5	5	5	6	6	6
12	金	読み聞かせ 校内研究授業(6年1組)	4	4	4	4	4	1組 5 2組 4
13	土							
14	日							
15	月	全校朝会	5	5	6	6	6	6
16	火	邦楽鑑賞教室(6年)	5	6	6	6	6	6
17	水		5	5	5	5	5	5
18	木	児童集会 クラブ活動	5	5	5	6	6	6
19	金		5	5	6	6	6	6
20	土							
21	日							
22	月		5	5	6	6	6	6
23	火		5	6	6	6	6	6
24	水		5	5	5	5	5	5
25	木	終業式	4	4	4	4	4	4
26	金	冬期休業開始						
27	土							
28	日							
29	月							
30	火							
31	水							

★11月26日(水)5校時に3年2組において区小研究授業を行います。13時45分～14時30分に授業を行い、その後下校となります。通常の時程と異なりますので、ご承知おきください。

★今月の「スクールカウンセラー来校日」は、5日(水)、7日(金)、12日(水)、19日(水)、26日(水)です。

教育相談を希望される方は、お気軽に担任か養護教諭(副校長)へご連絡ください。(朝日小学校 ☎ 3918-2339)

★避難訓練は毎月行われますが、2学期からは「予告なし」で実施する予定です。