令和8年度

朋有小学校　SNS学校ルール

～トラブルにあわない・あわせないために～

携帯電話・スマホ・インターネットなどの使い方を考えよう

朋有小学校 SNS学校ルール

朋有小の子供たちがSNSを上手に使うことができ、トラブルにあうことがないように「SNS学校ルール」を考えました。一人一人がSNS等を気を付けて使用することができるように、いつもこの学校ルールを確認しながら、SNSなどを活用してください。「SNS家庭ルール」もお家の人と考えて、守りましょう。

SNS東京ルール

1. スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
2. 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
3. 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
4. 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。
5. 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

年　　組　名前

1　きまりを守って、正しく使う

- 勉強中や食事中は、電話やメール、ゲームなどをしない。
- 夜9時以降は、携帯電話やスマホ、タブレットやゲーム機等を使わない。
- 寝るときは、携帯電話やスマホなどを親に預ける。

2　自分自身や友達を大切にする

- 自分も友達も大切にする気持ちをもとう。
- 自分や友達の電話番号やメールアドレスなど、個人情報を教えない。
- 個人情報（名前・写真・電話番号・メールアドレス・パスワードなど）が必要なサイトに無断でアクセスしたり、アプリを使用したりしない。
- 知らない人からの電話やメールなどのやりとりをしない。
- ネット上で知り合った人とは、絶対に会わない。情報のやりとりをしない。

3　友達との関わり合いを大切にする

- 常に相手の気持ちを考えて、電話やメールなどのやりとりをする。
- グループをむやみに作ったり、入ったりせず、仲間はずれもしない。
- 大切なことは電話やメール、LINEではなく、直接話して関わり合おう。

4　ネットの情報やSNSは、上手に使う

- むやみに個人情報を教えない、画像などの情報のやりとりをしない。
- 人の気持ちや先のことを考えて、機器の操作やSNSの活用をする。

わたしの特に守りたいＳＮＳルール

SNS家庭ルールを作ろう

【保護者の方にお願い】

「SNS家庭ルール」をお子様と話し合って作成してください。そして、SNSを上手に使うことができるように、環境整備と見守りをお願いいたします。各ご家庭の実情やお子様の使用方法などを考慮して、「SNS家庭ルール」をよりどころとして、お子様が安心・安全にSNSを利用できるように見守りと確認をお願いします。

- ☑ **携帯電話やスマホ、通信可能なゲーム機など使い方のルールを決めてください。**
- ☑ **使用時間など、情報機器等の使用の仕方について、見守りと管理をお願いします。**
- ☑ **有害サイトから子供達を守るために、情報機器のフィルタリング機能をつけるなどのセキュリティーを設定し、子供たちが安全に使用できるように環境を整えてください。**

生１２