

ほけんだより

令和8年4月6日
豊島区立朋有小学校
校長 石川 悦子
養護教諭

No.1

ご入学・ご進級、おめでとうございます！

かわいらしい1年生をむかえ、新年度がスタートします。新しい友達に、新しい先生、期待で胸がいっぱいなことでしょう。心も体も大きく成長し、元気いっぱいの1年間になるように願っています。



4月の保健目標：自分の体を大切にしよう。

健康診断が始まります。自分の体の様子を知り、1年間を元気に過ごしましょう。



健康診断が始まります

これからの1年間を元気に過ごすために、学校では4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、体の発育の様子や病気などがないかどうかを調べます。(日時が変わることがあります。)



発育測定・視力検査(4月)

- 7日(火) 4・5・6年
- 8日(水) 2・3年、竹の子
- 14日(火) 1年



- 体育着で測定します。
- 髪の毛を結ぶときは、頭の上や後ろにならないように気を付けましょう。
- 前日は早めにふとんに入りましょう。
- メガネ・コンタクトの人は必ず！



眼科検診・色覚検査(4月)

22日(水) 全学年

※色覚検査は4年希望者のみ

- 前髪が目にかからないように、ピンなどでとめましょう。



内科検診(4月)

- 16日(木) 5・6年
- 23日(木) 3・4年



- 体育着で受けるので、必ず！
- 前日は、お風呂で体を清潔にしましょう。

耳鼻科検診(4月)

- 10日(金) 4・5・6年
- 17日(金) 1・2・3年、竹の子

- 前日は、軽く耳鼻をしておきましょう。



心臓検診(4月)

- 30日(木) 1年・該当者

- 体育着で受けるので、必ず！



おうちのかたへ



4月に着任した、養護教諭の **蓮見真理子** です。
よろしくお願いいたします！

健康診断が始まります。ご協力をお願いいたします。

保護者の方へお願い

健康診断が始まります。健診・検査が済んだ項目から順次、その結果をお知らせします。受診のお知らせを受け取った方は、できるだけ早く病院を受診してください。眼科、耳鼻科で疑いがあった方は、6月からの水泳指導でプールに入ることができません。水泳指導前までに受診し、様式を学校へご提出ください。

なお、水泳指導前健診は行っておりません。持病がある児童は内科検診で診ていただくこととなります。持病により入水に不安がある方は、内科健診前に連絡帳でお知らせください。

学校で実施している健康診断は、「スクリーニング」といって病気・異常の疑いを見付けるものです。病院に受診した際に特に異常がないと診断されることもございますので、ご承知おきください。

〈前日にご準備をお願いします!〉

発育測定・・・髪の毛は耳より下で結んでください。

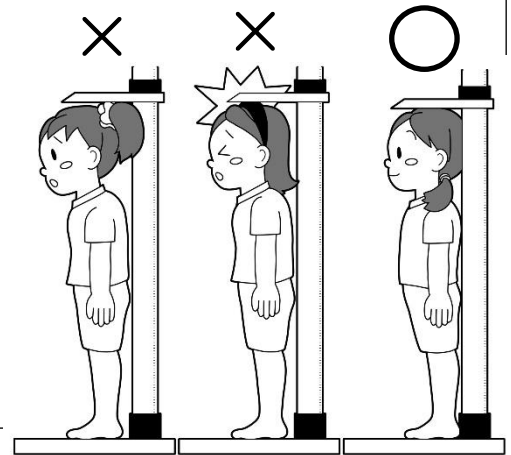
体育着も忘れずに持たせてください。

視力検査・・・眼鏡を処方されている方は、忘れずに持ってきてください。

コンタクトの方は、外さずにつけて来てください。

※視力検査は、裸眼または矯正視力どちらか一方のみ

測定しますのでご了承ください。



内科検診の実施方法について

内科健診は女子は下着と体育着を着用して実施しています。男子は上の体育着を脱ぎます。これは、脊柱側弯症を目視で検査するためです。背中の骨の曲がりを見るには脱衣が必要ですが、心理的負担を踏まえ、女子は下着を着用の上確認していただきます。また、5年生は2学期に脊柱側弯検診を予定しています。ご心配なことがございましたら保健室までお問い合わせください。



お世話になる校医・薬剤師の先生方です

○内科	後藤 伊織先生	【山下医院】	(3971) 4994
○眼科	大澤 彰先生	【大沢眼科・内科】	(3988) 3333
○耳鼻科	山下 巖先生	【山下診療所大塚】	(3910) 6711
○歯科	榎山 貴文先生	【東池袋くしやま歯科医院】	(3980) 0418
○薬剤師	原嶋 洋先生	【薬局アポック池袋店】	(3987) 0102

4月から始まる定期健康診断や臨時健康診断、
学校環境衛生検査等でお世話になります。

