

伊賀だより3月

令和8年2月27日
豊島区立朋有小学校
校長 石川 悦子
養護教諭



もうすぐ3月ですが、寒い日がまだまだ続きますね。もうすぐ6年生は卒業、1~5年生は進級ですね。3月は、この1年や今までの学校生活で、できたこと、できなかったことを振り返りましょう。毎日がんばる中で、一人一人が心身共に成長しています。自信を持って次の学年にステップアップしましょう！



保健室の1年間

けがの件数 **1507** 件

病気の件数 **867** 件

全体の件数 **2792** 件
(2月中旬まで)

1年間の健康生活を振り返ってみよう

3月の保健目標 一年間の反省をしよう

朋有小学校では、「けがのきろく」「病気のきろく」「その他のきろく」の記録を付けています。全体の来室数は2月中旬までで**2792**件でした。そのうちけがの件数は**1507**件でした。時間を見ると、授業中のけが、体育のけがが目立ちます。特に授業中は教室で何かにぶつかるけがが多く見られました。教室内は落ち着いて歩いて生活することを心がけましょう。

休み時間の始まりや下校時に昇降口を走って飛び出している児童を見かけます。飛び出すと、誰かとぶつかる、階段から落ちるけがなどがあ考えられます。階段の角に頭をぶつくと大けがにもつながるので、走らず、落ち着いて生活をしましょう。

春休みにゆっくり心と体を休めて、4月からの新生活を迎えられるといいですね！



3食、好き嫌いせずにバランスよく食べた



早寝早起きし、規則正しい生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせず、適度に運動をした



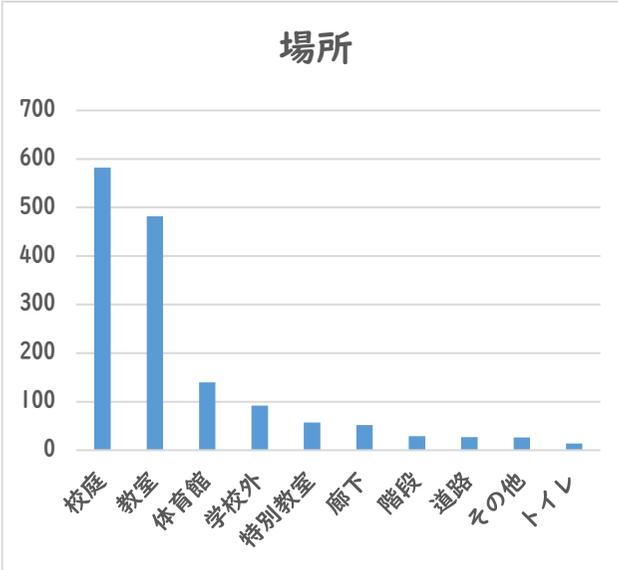
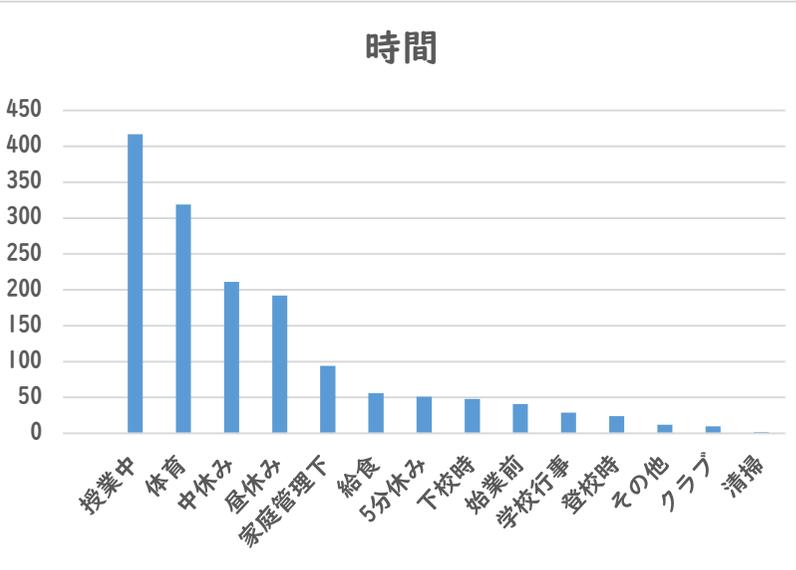
ケガや病気の予防を進んでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けんかしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔に保つことができた



保護者の皆様へ

1年間学校保健活動にご協力いただき、誠にありがとうございました。日々の健康観察や提出物へのご協力などたくさんのお力添えをいただきました。おかげさまで、子供たちは元気に過ごすことができました。健康を共に支えていただいたことに、心より感謝申し上げます。

来年度も子供たちが安心して学校生活を送れるよう、引き続き本校の学校保健活動へのご理解とご協力をお願いいたします。