

令和8年度 豊成小学校 SNS 学校ルール

携帯電話やスマートフォン、インターネットに接続できる機器は、学習や連絡などに役立つ便利な道具です。しかし、使い方によっては、自分や家族、友達を傷つけたり、危険に巻き込まれたりすることがあります。また、長時間の使用は睡眠不足や生活リズムの乱れを招き、心身の健康に影響を与えることや、依存につながることも心配されています。

学校では、「自分を守る・友達を守る」ために、次のルールを大切にしていきたいと思います。ご家庭でも使い方について話し合い、家庭でのルールづくりに生かしてください。

～SNS 東京ルール～

- (1) スマホゲームの1日の合計利用時間、使わない時間帯、場所を決めよう。
- (2) 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- (3) 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- (4) 個人情報をお教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- (5) 写真・動画を許可無く撮影・掲載したり、拡散させたりしない。



～豊成小 SNS 学校ルール～

○高学年（4・5・6年生）

- (1) 携帯電話やスマートフォン、ゲームなどの使用時間や使わない時間帯を、家庭で話し合って決めるようにします。
- (2) 午後9時以降は使用しないことを目安とし、夜間は十分な睡眠を確保できるようにします。
- (3) フィルタリングを付け、パスワードは保護者が管理するようにします。
- (4) 送信前に、見た人がどのような気持ちになるかを考えるようにします。
- (5) 個人情報を教えたり、知らない人と連絡を取ったり、会ったりしないようにします。
- (6) 写真や動画は、許可なく撮影・掲載・拡散しないようにします。
- (7) 困ったことがあった場合は、一人で抱え込まず、保護者や学校に相談することを大切にします。

○低学年（1・2・3年生）

- (1) 携帯電話やスマートフォン、ゲームなどの使用時間を、家庭で話し合って決めるようにします。
- (2) 夜は使用せず、十分な睡眠をとるようにします。
- (3) パスワードは、おうちの人管理します。
- (4) 見た人がいやな気持ちになることは、書いたり送ったりしないようにします。
- (5) 個人情報を教えたり、知らない人と連絡を取ったりしないようにします。
- (6) 写真や動画を勝手に撮影したり、インターネットに掲載したりしないようにします。
- (7) 困ったことがあったら、すぐにおうちの人に知らせます。