

ほけんだより 9月

令和8年9月1日
豊島区立西巣鴨小学校
校長 後藤 大輔
養護教諭 長濱 由紀子

まだまだ暑い日が続きますが、夏休み明けの体調はどうですか？今年も暑かったのも、夏の疲れが残っている人も多いのではないのでしょうか？

この時期は、つい注意散漫になってケガが増えやすい時期でもあります。

夏休みモードから学校モードに生活リズムを切り替えて、ケガをしたり体調を崩したりしないよう「早寝、早起き、朝ごはん」で、元気に2学期をスタートさせましょう！！



— 傷口に消毒液を使っていいの? —



ポイント 傷口は水できれいに洗おう



こんなケガをしたならなにをする？



***** 症状がひどいときは、必ず病院に行ってね。*****

9月の予定

保護者の方へ

月日	学年	内容	留意事項
9月2日（水）	5・6年生 たけのこ学級	発育測定	体育着で測定します
	全学年	元気アップカード始 （配布日、記入・入力は3日～）	2～6年はFormに入力 1年・たけのこ学級はカードに記入します。
9月3日（木）	3・4年生	発育測定	体育着で測定します
9月4日（金）	1・2年生	発育測定	体育着で測定します
9月8日（火）	4年生希望者	色覚検査 （13：20～家庭科室）	検査希望申し込み用紙を本日配布します。 <u>希望者は9/3（木）までに、担任まで提出</u> して下さい。
9月9日（水）	全学年	元気アップカード終 （提出日）	1年・たけのこ学級はカードを担任まで提出して下さい
9月17日（木）	全学年	歯磨き指導 （1～4校時 各クラス）	<u>ご家庭から持参していただくものがあります。</u> （下記参照）
9月25日（金）	5年生	富士五湖移動教室事前健診 （8：30～保健室）	しおり（健康カード）を忘れず持参します 体育着で健診を受けます

～歯磨き指導について 9月17日（木）

歯科校医の高橋先生と、歯科衛生士の皆さんが来校し、クラスごとに、歯の染め出しを行いながら、磨き残しのない上手な歯磨きの仕方について、指導をして下さいます。当日は、ご家庭から持参していただくものがあります。以下の道具を忘れず、お子さんに持たせて下さい！

【歯みがき指導の道具】

歯みがき指導の日までに準備をして持ってきてきましょう。



* 空の牛乳パックは
学校で準備します



