

西 巢 の 風



令和7年11月28日
12月号
豊島区立西巢鴨小学校
校長 後藤 大輔

今年を振り返って

副校長 吉田 行宏

音楽会保護者鑑賞日が明日に迫り、冬の寒さに負けずに西巢鴨小体育館が児童・保護者・教員の熱気に溢れることを楽しみにしながら原稿を書いています。音楽会スローガン「一心響音～個性豊かに美しく～」のように学年で心をつなげて、ハーモニーを響かせてくれることをぜひご期待ください。

2025年は残るところ後1か月となり、1年間の振り返りを行う時期になりました。私も4月に西巢鴨小に赴任してあっという間の1年間でした。至らない点が多々あるかと思いますが、児童、保護者、教職員に支えられ、毎日西巢鴨小に通えたことは皆様のお陰です。大変に感謝申し上げます。

さて、子どもたちは毎時間の学習で「振り返り」を行っています。5月の全校朝会でこんな話を子どもたちにしました。

「毎日の学習で、始めに提示される『学習のめあて』に対してどうだったか『振り返り』をぜひ行ってください。振り返りのレベル1は『学習の中で自分ががんばったこと、楽しかったことを言う』です。レベル2は『学習の中でうまくいかなかったことを言う』です。レベル3は『次の学習でがんばりたいことを言う』です。それぞれ理由が言えるとさらによいです。学習単元の計画を考えたり、修正したりできるとさらによいです。『振り返り』をすることは、1『学習にやる気が出ます。』2『落ち着いて行動ができるようになります。客観的に物事を見られるようになります。』3『先生たち、大人もやっていることです。』ぜひ『振り返り』をしましょう。」

振り返りのメリットは学習効果が高いことはもちろんですが、メタ認知能力が向上することも挙げられます。メタ認知能力とは自分の認知活動（考える、理解するなど）を客観的に把握し、コントロールする能力です。メタ認知能力は、目標達成力や問題解決能力の向上につながります。特に変化の激しい現代社会において、柔軟な対応や自律的な学習を可能にする重要なスキルとして注目されています。小学生だけではなく、中・高校生、そして大人にとっても大切な力だと言われています。

有名な話ですが、メジャーリーガーのドジャース・大谷翔平選手は、花巻東高校1年生のときに「目標達成シート」を作成しました。マンダラチャートと言われるそのシートは、「ドラフト1位で8球団から指名される」という大目標を中央に掲げ、それを達成するための中目標を八つ、一つの中目標に対して小目標を八つ設定するという、高校1年生が考えたとは思えない具体的で階層的な内容のものです。大谷選手のメタ認知能力の高さを表すエピソードの一つです。

ぜひとも年末は親子で1年間の振り返りをしてみてください。そして来年の抱負を語り合ってください。

【西巢の窓（本校の取組の紹介）】

『特別支援学級の教育活動について』

たけのこ学級主任 葉済 理喜

たけのこ学級の児童も、通常学級の学年と同じ時程で学習に取り組んでいます。学習・支援内容は、一人一人に作成した〈個別指導計画・支援計画〉を基に、児童のニーズに合わせた内容を設定しています。教科については同学年の学習内容を進めたり、下学年の内容を復習したりしながらスモールステップで、少しずつできることを増やしていけるよう支援しています。特別支援学級特有の教科もあります。主に将来の自立した生活に向けた活動を行っています。また、西巢鴨小では、インクルーシブ教育の充実を図っており、たけのこ学級と通常学級との交流を、遠足や運動会、社会科見学などの行事のみならず、授業でも積極的に行っています。小学校生活の様々な関わりの中で、障害の有無に関わらず、互いを受け入れ認め合い、共同して生きていける心の広く温かい児童を育てていけたらと思っています。

たけのこ

〈学級全体のお知らせ〉

まとめ展衣装についてご準備お願いいたします。必要なものについては、音楽会が終わり次第、台本と合わせて別途配付いたします。

〈各学年のお知らせ〉

1年…12/4（木）に1年1組と一緒に落ち葉拾いをします。軍手のご準備をお願いいたします。

4年…各学年からのお知らせをご確認ください。（12/2（火）「プラネタリウム見学」について）

6年…各学年からのお知らせをご確認ください。（12/16（火）「邦楽鑑賞教室」について）

☆学習は適宜、個別指導計画を基に進めていきます。

今月の予定

※最終下校時刻は、生活時程表をご確認ください。

日	曜	時程	朝の時間	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月			振替休業日						
2	火	A	学習タイム	プラネタリウム(4) RUN♪ラン♪タイム(3・5)	5	6	6	6	6	6
3	水	B	学級の時間	遠足(た) RUN♪ラン♪タイム(2・4)	5	5	5	5	5	5
4	木	A	安全指導	落葉掃き(1-1・たけ)	5	5	6	6	6	6
5	金	A	学習タイム	にしすっこタイム RUN♪ラン♪タイム(1・6・た)	5	5	5	6	6	6
6	土									
7	日									
8	月	A	全校朝会	委員会	4	5	5	5	6	6
9	火	A	学習タイム	落ち葉掃き(1-2)	5	6	6	6	6	6
10	水	B	体育朝会		4	4	4	4	4	4
11	木	A	読書タイム		5	5	6	6	6	6
12	金	A	学習タイム	にしすっこタイム	5	5	5	6	6	6
13	土									
14	日									
15	月	A	全校朝会	避難訓練(不審者)9:50- クラブ	4	5	5	6	6	6
16	火	A	学習タイム	邦楽鑑賞洋室(6)	5	6	6	6	6	6
17	水	B	レク集会	個人面談①	4	4	4	4	4	4
18	木	B	学級の時間	個人面談②	4	4	4	4	4	4
19	金	B	学級の時間	個人面談③	4	4	4	4	4	4
20	土									
21	日									
22	月	B	全校朝会	個人面談④	4	4	4	4	4	4
23	火	B	学級の時間	個人面談⑤	4	4	4	4	4	4
24	水	B	学級の時間	給食終	4	4	4	4	4	4
25	木	B		終業式 12:15完全下校	4	4	4	4	4	4
26日(金)から1月7日(水)まで冬季休業日										
1月										
8	木	A	始業式	始業式 給食始	5	5	5	5	5	5
9	金	A	学習タイム	元気アップカード始 発育測定(5・6) 書き初め会①(6)	5	5	5	5	5	5
10	土									
11	日									
12	月			成人の日						
13	火	A	学習タイム	発育測定(3・4) 書き初め会②(3・4)	5	5	6	6	6	6
14	水	B	安全指導	発育測定(1・2・た) 書き初め会③(5)	5	5	5	5	5	5

☆全校へのお知らせ☆

- 3学期始業式は、1／8（木）です。通常通りの登校時間です。持ち物などは、各学年、各担任からのお知らせをご確認ください。
- 3年～6年の書き初め（毛筆）事前指導が始まります。12／8（月）までに以下の用具を持たせてください。

 - ・持ち物：①習字道具②書き初め用の太筆、小筆③書き初め用の長い下敷き④新聞紙⑤雑巾⑥レジ袋（ごみ入れ用）⑦汚れてもよいレジャーシート（180cm×180cmくらい）⑧ポケットティッシュ⑨手本（学校で配付）
- ※新聞紙は、持ってこられる場合は多めに持たせていただくと助かります。よろしくお願いします。
- ・書き初め展（校内での書き初め作品掲示）の日程を1／19（月）～24（土）としていましたが、1／24（土）～30（金）に変更させていただきます。

【各学年からのお知らせとお願い】

1 年生

- 書き初めの練習が始まります。後日配付する硬筆書写鉛筆を毎日筆箱に入れておくようにしてください。
他の鉛筆と同様に必ず削っておくようにお願いします。
- 校庭の落ち葉拾いを行います。1組は12/4（木）、2組は12/9（火）です。
軍手に記名をして持たせてください。
- 生活科の学習で、サツマイモのつるを使ってリースを作りました。リースの周りに装飾をしますので、リボンやモール、大きめのビーズなど飾りになる物を、12/8（月）までに、記名した袋に入れて持たせてください。

2 年生

- 書き初め用の鉛筆
 - ・4Bの鉛筆を毎日筆箱に入れておくようにしてください。
 - ・他の鉛筆と同様に必ず削っておくようお声がけください。

3 年生

- 書き初めの練習が始まります。3年生の書き初めは毛筆で行います。7号筆、長い下敷きなどの準備をお願いします。すずりや小筆も引き続き使用します。長い半紙は学校で用意します。たくさん練習したい人は各自で購入して持ってきていただいてもかまいません。

4 年生

- プラネタリウム見学について
12/2（火）にサンシャインシティの「満天」にプラネタリウム見学に行きます。夏休みや2学期の宿題で観察した星や月をプラネタリウムで確認します。
【持ち物】水筒・（雨天の場合のみ：折り畳み傘）※長傘は持ってはいけません。

5 年生

- 社会科見学について
3学期の社会科見学ですが、2/16（月）に決定しました。見学場所は、JFE スチール東日本製鉄所（千葉地区）、科学技術館です。詳細は日程が近づいてまいりましたらご連絡いたします。
- 体育について
寒くなってきたので、体育着の上から着られるような長袖、長ズボンを持たせていただけるとありがたいです。

6 年生

- 邦楽鑑賞教室
12/16（火）に邦楽鑑賞教室があります。通常通りの登校で午前中は鑑賞をし、学校に戻ってから給食を食べ、6時間目終了後に下校になります。持ち物は校帽、水筒、ハンカチ、ティッシュ、手提げ、折り畳み傘、濡れた折り畳み傘を入れる用の袋です。

【学習予定】

1 年生

〈学習予定〉	
国語	どんなおはなしができるかな たぬきの糸車 日づけとよう日でがみて しらせよう むかしばなしをよもう
算数	ひきざん どんなけいさんになるのかな けいさんびらみっど
生活	かぞくにこにこだいさくせん
音楽	ようすをおもいうかべよう
図工	うつしてみたら
体育	ボールゲーム 跳の運動遊び 跳び箱を使った運動遊び
道徳	かぼちゃの つる 他

2 年生

〈学習予定〉	
国語	みきのたからもの お話のさくしゃになろう 冬がいっぱい
算数	九九をつくろう
生活	生きものはかせになろう まちたんけん あそび名人になろう
音楽	リズムをかさねて楽しもう
図工	たわしくん
体育	ボールゲーム 跳の運動遊び 跳び箱を使った運動遊び
道徳	三くみだいすき 他

3 年生

〈学習予定〉	
国語	すがたをかえる大豆 他
社会	地域の安全を守る
算数	小数、重さの単位とはかり方
理科	電気のとおり道 他
音楽	いろいろな音のひびきに親しもう
図工	ハッピーケーキ
体育	ベースボール型ゲーム 他
外国語	Unit5 What do you like?
総合	西巣安全プロジェクト
道徳	ばくのおばあちゃん 他

4 年生

〈学習予定〉	
国語	もしものときにそなえよう 2学期のまとめ
社会	とどけよう命の水 2学期のまとめ
算数	分数 変わり方調べ 2学期のまとめ
理科	もののあたたまり方 2学期のまとめ
音楽	いろいろな音のひびきを楽しもう
図工	空飛ぶコマ
体育	体づくり運動
外国語	Unit6 A L P H A B E T
総合	SDGs 達成に向けて取り組もう
道徳	「ありがとう」の言葉 他

5 年生

〈学習予定〉	
国語	やなせたかし あなたは、どう考える
社会	未来をつくり出す工業生産 未来とつながる情報
算数	四角形と三角形の面積
理科	ふりこの性質
音楽	和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう
図工	西巣商店街をつくろう
体育	跳び箱運動 走り幅跳び ハードル走
家庭	ミシンにトライ！手作りで楽しい生活
外国語	Unit6 Where is the library? 世界の友達
総合	富士五湖についてまとめよう
道徳	最後のおくり物 他

6 年生

〈学習予定〉	
国語	ばくのブック・ウーマン おすすめパンフレットを作ろう
社会	明戦争と人々の暮らし 平和で豊かな暮らしを目指して
算数	並べ方と組み合わせ方
理科	てこのはたらき
音楽	曲想の変化を楽しもう
図工	ミラースポット
体育	走り高跳び ハードル走
家庭	こんだてを工夫して
外国語	Unit6 I want to go to Italy.
総合	自分史づくり 異学年交流
道徳	夜空 新しい日本に 他