

保護者様



歯ブラシ調査結果報告

豊島区立西巣鴨小学校

校長 内藤 信之

養護教諭 田岡英里香

歯科校医の高橋先生と、歯ブラシ調査を実施しました。よい歯ブラシの選び方と分析結果をまとめましたので、参考にしてください。

《歯ブラシ指導前と指導後2ヶ月の比較》

9月12日（月）の歯みがき巡回指導時に、3年生・5年生・6年生を対象に歯科校医の高橋先生と、6名の歯科衛生士さんに「歯ブラシの選び方」の話をさせていただきました。その際、新しい歯ブラシを配布しました。

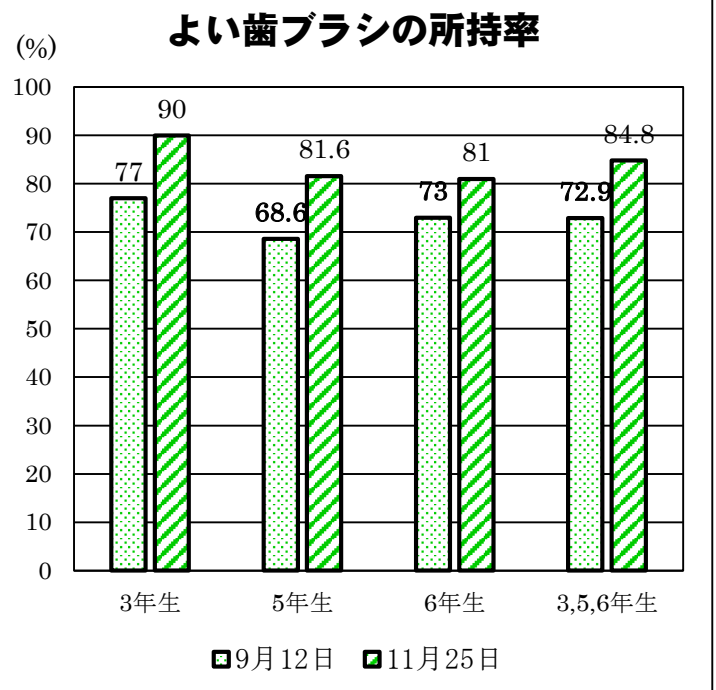
2ヵ月後、子供たちがよい歯ブラシを使用しているかどうかを調査しました。

結果



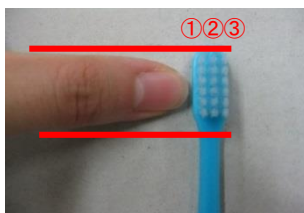
◎よい歯ブラシを選択している児童が増えました。

△古くなって歯先が広がった歯ブラシや、汚れが付いたままの歯ブラシを使っている児童がいました。



ご家庭でもよい歯ブラシを使うよう、声を掛けてくださり、ありがとうございます。

～よい歯ブラシのえらび方～

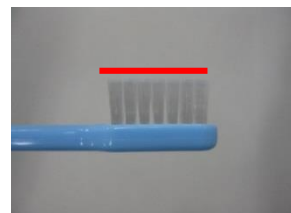


【ヘッドの長さ】

おやゆび
親指のはば

【ブラシのたてのはば】

3列



【毛先】

- ・ 平らなもの
- ・ 細い毛が出ていないもの



【歯ブラシの形】

くび 首が細く、まっすぐなもの



【歯ブラシの古さ】

後ろから見て、
毛がはみだしていないもの

※毛のかたさは「ふつう」を選びましょう！