平成２７年１２月５日

保護者様

豊島区立西巣鴨小学校
校長　　叶　雅之

# 平成２７年度　冬休みのすごし方について

子供たちが楽しみにしている冬休みがやってきます。冬休みは日本の伝統的行事も多く、家族や地域の人々との触れ合いを通して、心の交流を深めるよい機会です。また、年末年始など家族で過ごす時間が増え子供たちの理解を深めるよい機会でもあります。充実した冬休みとなるよう、以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

**①事故防止に努め、安全な生活をおくりましょう。**

年末年始は、交通量が多いため、児童の自転車乗り、路上遊びは危険です。そのほか外出時の事故防止には格段のご注意をお願いします。

○交差点や踏み切りなどでは必ず止まり、左右の安全を確認して、事故にあわないようにする。
　飛び出しに気を付けさせる。
○自転車で競争をしたり、スピードを出して坂道を下るような、危険な乗り方はさせない。
　安全を守れない場合は自転車に乗らせない。
○外出の時は、だれと・どこへ・どのような経路で行き、何時に帰宅するかを約束する。
○工事現場・駐車場・マンションのエレベーターや屋上・空き家等で遊ばせない。
○鉄道線路への立ち入りや、置き石などを絶対にさせない。
○見知らぬ人に声をかけられてもついて行かないように注意する。
○映画館やゲームセンターなどに子供たちだけでは行かせない。
○凧あげなどで電線にひっかからないように注意して遊ばせる。
○他の人の敷地には勝手に入らないようにさせる。
○夜間の一人歩きや昼間の一人遊びも避けるように注意する。

万一事故発生の時は、すぐに　１１０番　、その後、学校へお知らせください。

**②規則正しい家庭生活をおくりましょう。**

ご家庭では、家庭の事情に応じた冬休みの過ごし方を考えていただき、規則正しい生活を送らせてください。また、正月は来客があったり、他の家を訪問したりすることも多くなりますので、この機会を利用し必要な礼儀作法や言葉遣いを身に付けさせたいものです。

○年の始めに、一年間の計画や自分のめあてを立てる。
○早寝早起きをし、生活にメリハリをつける。
○家族の一員として仕事を分担させ、責任をもたせる。
○家族団らんの機会をもち、互いの理解を深める。
○あいさつの習慣を付けさせる。
○午前９時３０分までは、友達の家に遊びに行かせないようにする。
○暗くなる前には、家に帰らせる。

**③健康に注意し、心身を鍛えましょう。**

冬休みに入ると、遊び過ぎ、夜ふかし、食べ過ぎなどの不規則な生活になりがちです。健康に十分ご注意ください。インフルエンザウイルス等による感染症予防のために、うがい・手洗い（石けんを使ってのこすり洗い）をさせてください。

〇計画的に身体を鍛える。
〇うがい、手洗いを心がけ、かぜをひかないようにさせる。
〇遊び過ぎ、食べ過ぎに気を付けさせる。
〇十分な睡眠と栄養をとるように心がけさせる。
〇出かけるときには、身体の具合を考え、無理をさせない。

**④家族や地域の一員の自覚をしましょう。**

年末はどこのご家庭でも忙しいと思いますが、家族の一員としての自覚をもたせ、家事を手伝わせたり、身の回りの整理をさせたりして、家庭内での人間関係を深める良い機会としましょう。また、地域社会の一員として、近隣の方たちとの交流を深めることも大切です。

〇家庭内の仕事を分担し、責任をもってやり遂げさせる。
〇近隣の方たちへのあいさつや地域清掃、ボランティア的活動を心がけさせる。

**⑤校庭開放を利用しましょう。（雨天は中止です。）**

| | |
|---|---|
| １２月２４日（木）～１２月２６日（土）、１２月２８日（月）、１月４日（月）～ | １０：００～１２：００、１３：００～１６：３０ |
| １２月２３日（祝）、１２月２７日（日） | １０：００～１２：００、１３：３０～１６：３０ |
| １２月２９日（火）～１２月３１日（木） | １０：３０～１２：００、１３：００～１５：３０ |
| １月１日（金）～１月３日（日） | お休み |

冬休み中の開放時間は上記の通りです。なお、校庭への自転車の乗り入れや飲食は禁止です。

**⑥その他**

お金や高価な遊び道具を持っての屋外での遊びや、携帯電話やスマートフォンは、トラブルの原因となることが多くあります。持ち歩かない、貸し借りをしないなどのルールをご家庭で確認していただき、子供たちが、正しく、便利に使えるようにしていきたいものです。

〇おこづかいやお年玉は計画的に使わせる。
〇お金の貸し借り、おごったり、おごられたりをさせない。
〇ゲームやカードの貸し借りや交換をさせない。
（ゲーム機本体やゲームソフト、カード、携帯など）
〇自転車は自転車置き場に停めさせる。また、遊んだ場所のゴミは必ず持ち帰らせる。
〇スマホや携帯電話は、ご家庭で使い方のルールをしっかり決めておく。

**事故等の時は、１１０番をした上で、学校へ連絡してください。**

**西巣鴨小学校　℡　３９１８－６３４５**

平成二十七年度

# 冬休みのすごし方

## ①　安全な生活をしましょう

○交差点やふみきりなどでは必ず止まり飛び出さない。左右の安全を確認してからわたる。

○自転車で競走をしたり、スピードを出して坂道を下るような乗り方はしない。

○外へ遊びに行くときは、だれとどこ行くのか、何時ごろ帰るかを、家の人に約束する。

○工事現場・ちゅう車場・都電の線路・踏切・マンションの屋上・エレベーターなど、きけんな場所では遊ばない。

○置き石など、きけんなことは絶対しない。

○見知らぬ人に声をかけられても、ついて行かない。外では一人で遊ばない。

○映画館やゲームセンターなどに、子どもだけで行かない。

○たこあげなどは、電線に引っかからない場所で遊ぶ。

○他の人の敷地には勝手に入らない。

## ②　きそく正しい生活をしましょう

○計画を立てて、けじめのある生活をする。

○早ね、早起きをする。

※午前九時三十分まで、友達をさそわない。暗くなる前には、家に帰る。夜は出歩かない。

## ③　年末年始の手伝いを進んでしましょう

○家庭で自分がまかされた手伝いを最後までやりとげる。

○自分から進んで家の大掃除や地域の清掃をする。

## ④　お金は計画的に使いましょう

○お金を持って遊びに行かない。お金のかしかり、おごったり、おごられたりをしない。

○おこづかいやお年玉は計画的に使い、買った物は、家の人に知らせる。

## ⑤　健康に気をつけ、体をきたえましょう

○すききらいをしないで食べる。

○うがい手洗いを心がけ、かぜをひかないようにする。

## ⑥　その他

○家の人や近所の人と元気にあいさつをしよう。

○スマホや携帯電話は、家庭でルールを決めて、夜は使わない。

○ゲームやカードのかしかりや交換をしない。

○校庭開放やスキップに参加し、遊ぼう。

○自転車は、自転車置き場に停めよう。

○遊んだ場所のゴミは必ず持ち帰ろう。