

# 校内研究会

本校の校内研究会の様子を紹介しています。今年度は体育・健康教育の研究をしています。

2012年12月5日(水)

山本教諭 2年生 研究授業 「音の出し方やかさね方を工夫しよう」



題材のねらい:音の出し方を工夫したり、音色の違いを生かしながら音の重ね方を工夫したりして、拍の流れにのって演奏することができるようにする。  
本時のねらい:音色の特徴を生かし、音の組み合わせや音の出し方、楽器の重ね方を工夫する。

2012年6月28日(木)

樋口教諭 6年生 研究授業 「病気の予防 がんについて知る」



単元の目標: [知識・理解]病気の予防について理解できるようにする。  
[態度]病気の予防について関心をもち、進んで学習に取り組もうとする。  
[思考・判断]健康な生活を送るための方法を考えたり、判断したりしている。  
本時の学習:がんについて知り、その予防に正しい生活習慣が関係していることを理解する。  
健康な生活を送るための方法を考え、実践しようとする態度を養う。

2012年6月25日(月)

望月教諭 1年生 研究授業 「げんきのもってなかに？」



単元の目標: 今までの給食の食べ方をふり返り、今度の食べ方を改善しようすることができる。  
自分の食事の様子について話し合い、今後の食べ方をどうすべきか考えることができる。  
食べ物には、心身ともに元気にする力があることを理解することができる。  
本時の学習: 食べ物に興味・関心を持ち、食事の重要性に気づく。  
嫌いな食べ物でも、親しみを持つことができる。(心身の健康)

2012年6月18日(月)

渡邊教諭 4年生 研究授業「保健体育 育ちゆく体とわたし」



単元の目標: 身長や体重などは、年齢に伴って変化することを理解する。

発育の仕方には個人差があることを理解するとともに、自分と他の人違いを肯定的に受け止める。

本時の学習: 身長や体重の変化は相互に関係しながら、年齢に伴って変化していくことがわかり、体の成長には個人差があることを知る。

2012年6月12日(火)

米山教諭 3年生 研究授業「体づくり運動 多様な動きをつくる運動」



単元の目標: [技能] 体を動かす楽しさや心地よさを味わうとともに、体の基本的な動きができるようにする。

[態度] 運動に進んで取り組み、きまりを守り仲よく運動をしたり、場や用具の安全にきを付けたりすることができるようにする。

[思考・判断] 体づくりのための運動の行い方をくふうできるようにする。

本時の学習: 仲間と交流を深めながらGボールで運動をする楽しさを味わう。

2012年5月28日(月)

大野教諭 2年生 研究授業「リレーあそびをしよう」



単元の目標: [技能] いろいろな障害物を調子よく飛び越えたり、回ったりして走ることができる。

[態度] きまりや約束を守って、仲良く進んでリレー遊びができる。

[思考・判断] 遊び方を工夫して、リレー遊びを楽しく行うことができる。

本時の学習: 工夫して考えたコースを全力で走り、友達と仲よくリレー遊びができるようにする。

2012年5月24日(木)

富永教諭 5年生 研究授業「鉄棒」



単元の目標: [技能] 基本的な上がり技や指示回転、下り技が安定してできるとともに、その発展技ができる。  
できる技をくり返したり、組み合わせたりすることができるようにする。

[態度] 運動に進んで取り組み、約束を守り、友達と助け合って運動をすることができるようにする。

[思考・判断] 自分に合った課題をもち、練習の仕方や技の組み合わせ方を工夫することができるようにする。

本時の学習: 上がり技の練習に取り組もう。

2012年4月16日(月)

アスリートから学ぼう(4年生・5年生・6年生)



4月16日(月)に大東文化大学スポーツ・健康学部の佐藤真太郎先生と幸雄司選手・中島雅達選手・関慎悟選手が体育の指導に来校してくださいました。  
4年生・5年生・6年生が走り方や跳躍の仕方を学びました。なによりも姿勢が一番大事だということです。