



《学校大すき 巣鴨っ子》

すがも

学校だより
12月号
No. 8

令和7年11月28日
豊島区立巣鴨小学校
校長 北澤 弘幸

活動的な日々を

校長 北澤 弘幸

巣鴨小の校庭のイチョウが鮮やかな黄色に変わってきています。ようやく時季に合った気候になり、子供たちは、学習発表会の準備を進めたり、校庭や屋上で元気に外遊びをしたりしています。

今日の午前中、「学習発表会（児童鑑賞日）」を行いました。子供たちが、これまで積み重ねてきた学習の成果を発表しました。1・3・5年生は、音楽の学習、2・4・6年生は様々な教科等の学習の発表です。各学年の見どころはプログラムにも記載してありますが、今日の発表から、少しだけ紹介します。（校長の独断です。）1年生は、鍵盤ハーモニカとリズム楽器の合奏に聴きごたえがあります。3年生は、全員で演奏する初めてのリコーダーの音色が感動的です。5年生は、難しいリズムに全員で軽快に乗っています。2年生は、巣鴨っ子の「スイミー」をどのように表しているかが見ものです。4年生は、実際に、子供だけで鳴り物の音も含めて阿波踊りを披露します。四つの連の皆様にも御指導いただきました。ありがとうございました。6年生は、町に出て、様々な方々にインタビューをしてきました。その結果を基にした自分たちの思いをぜひ、お聴きください。

明日は、保護者鑑賞日です。子供たちはまず、一人一人が自分の役割を果たすことに努力してきました。そして、互いにどうしたらよいかを考え、伝え合いながら高めてきました。時には、考えや思いが合わないこともありましたが、話し合うことで解決してきました。インフルエンザや感染性の疾患が増えて、なかなか練習が進まないこともありましたが、教職員からは、たくさんの支援を受けました。御家庭でもアドバイスをしていただいたことと思います。このような過程を経た子供たちの背景も思い浮かべながら子供たちの発表を御覧いただきたいと思います。そして、ぜひ、子供たちの当日の発表だけではなく、これまでの努力とその素晴らしさを認め褒めていただきたいと思います。子供たちの自信となり、自己有用感や自己効力感がさらに高まります。多くの皆様の御参観をお待ちしております。

学級閉鎖をよぎなくされたインフルエンザの猛威は、巣鴨小学校では少々収まっていますが、まだまだ油断はできない状態です。先月末に行った学校保健委員では、内科の校医の先生からは、新型コロナウイルス感染症は減少傾向だが、他の感染症は増えている（元に戻った）ものもあるとのことでした。ワクチンも有効なので、接種については医師と相談してほしいとおっしゃっていました。また「免疫」についてのお話もいただきました。

人間がもっている免疫力は、「体力」の一部として挙げられます。体力は大きく分けると、行動体力として「筋力・瞬発力・持久力・柔軟性・調整力…」、防衛体力として「病気への抵抗力（免疫力）・精神的ストレスへの対応力・体温調整能力…」の二種類があります。言うまでもありませんが、体力を高めるには、運動が必要です。眼科の先生は、子供の目の健康を守る（血行をよくする・遠くを見たり近くを見たりする…）ことにもつながるとおっしゃっていました。また、運動をすることは脳にも刺激を与えます。脳への刺激は、ストレスへの耐性を高めたり、集中力を高めたりします。

近頃は、気温が高い日が長く続くことで子供たちが活動的に過ごす時間が減少していることは確かです。それが体力の向上を妨げ、免疫力の低下につながっているかもしれません。これからの気温の低い時期に体を動かさず縮こまっていることなく、活発に運動するよう指導していきます。生活習慣が整っていることと学力の相関関係はこれまでも言われています。子供たちが、学習発表会を通して培った自己有用感や自己効力感をもち、友達との関係を深めながら、活動的に日々の生活をする事ができるよう、御協力をよろしくお願いいたします。



学習発表会（児童鑑賞日）

○保護者会について

- ・日 時 (1・2・3年生) 12月12日(金)15時～15時40分
(4・5・6年生) 12月15日(月)15時～15時40分
- ・場 所 各教室
- ・内 容 2学期の学級・学年の生活・学習、冬休みの課題、3学期の予定など

○書き初め会について

- ・日 時 (1・6年生) 1月8日(木)
(2～5年生) 1月9日(金)
- ・持ち物 (1・2年生) 手本・書き初め用鉛筆(4B以上)
(3～6年生) 手本・毛筆用具(だるま筆、長い下じき)

1年生

○書き初めの練習(硬筆)を始めます。

書き初め用鉛筆(4B以上)を御用意いただき、筆箱の中に入れておいてください。

2年生

○町たんけん 発表会

12月12日(金)5校時(13:05～13:50) 各学級教室

○煙ハウス体験について

12月12日(金)に、避難訓練の一環として、煙ハウスを体験します。消防署が用意してくださる人体には無害の白い煙を使用しますが、煙に関するアレルギー体質のお子さんは、反応する可能性がありますので、連絡帳にて担任にお知らせください。

○研究授業について

12月19日(金)5校時に、2年2組で研究授業を行います。下校時間は14時頃の予定です。

○書き初めの練習(硬筆)を始めます。

書き初め用鉛筆(4B以上)を御用意いただき、筆箱の中に入れておいてください。

3年生

○学習で使用しているノートがなくなりましたら、御家庭で購入をお願いします。

・国語:15マス(十字リーダー入り) ・算数:17マス ・理科・社会:5mm方眼(十字リーダー入り)

4年生

○地域安全マップ作り

12月5日(金)5・6校時(雨天の場合:12月9日(火)3・4校時)に地域めぐりを行い、自分たちの住む町を「安全」の視点で見つめ直し、気付いたことを地図にまとめていきます。

<持ち物>・水筒(ひも付き)

※寒くないような衣服で登校してください。

○防災授業

12月12日(金) 豊島区防災危機管理課の皆様に、避難所開設について教えていただきます。

【3校時避難訓練後】避難所運営ゲーム 【4校時】避難所(居住スペース)設営体験

5年生

○社会科見学について

12月5日(金)に社会科見学を行います。持ち物等の詳細についてはしおりを配付しますので、そちらを御確認ください。

○研究授業について

12月10日(水)5校時に5年2組で研究授業を行います。下校時間は14時頃の予定です。

6年生

○ものづくり体験教室

12月8日(月)動物型の切り抜きストラップ作り 6年1組 1・2校時 6年2組 3・4校時

○薬物乱用防止教室 12月11日(木)

学校薬剤師と巣鴨警察の方々に、薬物の恐ろしさや誘われてしまったときにどう断るかなど、具体的なお話を伺います。

○邦楽鑑賞教室

12月16日(火)午後の部

<持ち物>・校帽 ・水筒 ・折りたたみ傘 ・手提げ ・ハンカチ ・ティッシュ

※帰校後、校庭で解散し、下校します。

ふれあい月間（結果）

生活指導主任

巣鴨小では、ふれあい月間において「よいあいさつ」と「いじめの防止」に力を入れて取り組んでいます。自らすすんで挨拶ができる子の育成を目指し、全学級「あいさつ標語」を作成して掲示することで、子供たちの意識向上を図っています。また、朝校門で行うあいさつ当番には「目を合わせて」や「立ち止まって」などの、細かい部分にも注意を払って行うように指導して、実践してきました。

いじめの防止については、「いじめ総合対策（3次）児童版【デジタル版】」を活用して、「いじめの定義」を子供たちと確認しました。タブレットにブックマーク保存してありますので、ぜひ、御家庭でも一度、子供と一緒に読んでください。また、各学級でいじめ防止授業にも取り組みました。「友達とうまくいかない時にどうすればよいか」「折り合いを付けるのに大切な気持ちは何か」などの具体的な場面を取り上げ、「自分だったらどうするか」話し合うことで、多種多様な価値観に触れ、自分以外の意見や気持ちに寄り添って考える力を養っています。

<参考>いじめ総合対策【子供版】小学1年生から3年生向けデジタルブック版

https://ijime.metro.tokyo.lg.jp/digital/shokyu_2025/#page=1

<参考>いじめ総合対策【子供版】小学4年生から6年生向けデジタルブック版

https://ijime.metro.tokyo.lg.jp/digital/chukyu_2025/#page=1

読書祭り

図書委員会担当

10月27日から11月14日まで読書祭りを行いました。図書委員会の児童が、ポスター・ビンゴ・おすすめの本の紹介・委員会体験の企画をして、全校の児童に本を楽しみながら読もうと呼びかけました。ビンゴができてしおりをもらった子は、ニコニコしながらそのしおりを使っていました。おすすめの本は、いつも誰かに借りられていて大人気でした。委員会体験では、行列ができるほどでした。多くの児童が学校図書館（よむよむの森）に足を運びたくさんの本を読んだと思います。図書委員の児童も大満足でした。そして、給食にも本をイメージした献立が出されました。この取り組みをきっかけに本好きの児童が増えることを期待しています。



歯みがき指導

保健主任

今年も11月20日（木）に、全学級で歯みがき指導を実施しました。各御家庭で忘れ物をしないように、様々なものを御準備くださりありがとうございました。当日は東京都歯科衛生士会の方々からいらしていただき、むし歯の進行や予防のポイント、おやつのお砂糖量や組み合わせ、フッ素の作用や歯肉炎の予防など、学年の発達段階に合わせた専門的な指導をしていただきました。

染め出しによる磨き残しチェックも実施したので、きれいに磨けていないところを自分で確認することができ、自分なりの磨くポイントや歯ブラシの持ち方、当て方、動かし方を練習することができました。丁寧に磨いた後の歯のつるつるしている様子を感じることができ、すっきりしたよい体験になりました。

今後もきれいな歯を目指してしっかり磨いていきましょう。



★ 12月の予定★

日	曜	朝 8:30~8:45	校内行事・その他	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
1	月		振替休業日						
2	火		安全指導	5	6	6	6	6	6
3	水			5	5	5	5	5	5
4	木	児童集会	5時間授業	5	5	5	5	5	5
5	金		社会科見学(5) 地域めぐり(4) S.C.	5	5	5	6	6	6
6	土								
7	日								
8	月	全校朝会	ものづくり体験教室(6) クラブ活動(4・5・6) ※クラブ活動卒業アルバム用写真撮影	5	5	5	6	6	6
9	火		なかよし班活動	5	6	6	6	6	6
10	水		4時間授業(研究授業のため) 5-2のみ5時間授業	4	4	4	4	4	4
11	木	音楽朝会	薬物乱用防止教室(6)	5	5	6	6	6	6
12	金		保護者会(1・2・3) 15:00~15:40 避難訓練 煙体験ハウス(2) 防災授業(4) S.C.	5	5	5	6	6	6
13	土								
14	日								
15	月	朝読書	5時間授業(4・5・6) 保護者会(4・5・6) 15:00~15:40	5	5	5	5	5	5
16	火		5時間授業(4・5) 邦楽鑑賞教室(6)	5	5	5	5	5	6
17	水			5	5	5	5	5	5
18	木	保健集会		5	5	6	6	6	6
19	金		4時間授業 2-2のみ5時間授業(研究授業のため) S.C.	4	4	4	4	4	4
20	土								
21	日								
22	月	全校朝会	委員会活動(4年代表児童・5・6) ※委員会活動卒業アルバム用写真撮影	5	5	5	5	6	6
23	火		5時間授業 大掃除	5	5	5	5	5	5
24	水			5	5	5	5	5	5
25	木		B時程4時間授業 終業式 給食終	4	4	4	4	4	4
26 ~ 1/7			冬期休業日						
1/8	木	始業式	4時間授業 始業式 安全指導 給食始 書き初め会(1・6)	4	4	4	4	4	4
1/9	金		書き初め会(2~5) 発育測定(5)	5	5	5	6	6	6

○数字 例:②→2校時 ()数字 例:(6)→6年生 S.C.は、スクールカウンセラー来校日

○体育学習時の服装・身だしなみについて

- ・防寒として必要があれば上着や長ズボン(ジャージ素材)を着用してかまいません。上着は「チャックやジッパー、フード、装飾品(リボン・スパンコール等)がない、登下校時に着用していない」安全なものをお願いします。また、長ズボンは半ズボンの替えとしてもよいです。体育着袋に事前に着替えとして入れておけるものにしてください。
- ・スパッツ、タイツや膝を隠す靴下、長袖の下着は体温調節が難しいため、体育の時間は着用できません。体育のある日は、膝より短い靴下で登校するか、靴下を持参させてください。
- ・安全のため、髪が長い場合は、飾りの付いたゴムなどは避け、学習内容に応じた結び方をお願いします。