

給食だより

1月

令和 8 年 1 月
豊島区立駒込小学校
校長 稲垣 昌弘
栄養士 大川原 敬子

あけましておめでとうございます。今年もみなさまにとって、良い年になりますことをお祈りしております。寒さはこれから一段と厳しくなります。「ただいま」の後、「いただきます」の前には、せっけんを使ってしっかり手洗いをして、かぜやインフルエンザ、ノロウイルスの予防につとめましょう。朝は体が温まるように、しっかり朝ごはんを食べて登校しましょう。

★ 七草献立

1月7日は「七草の節句」といわれています。「君がため 春の野に出でて若菜 つむ我が衣手に雪はふりつつ」という百人一首に出てくる「若菜」は春の七草のことです。

七草を食べて不足しがちなビタミンをとって、かぜをひかないようにしようという行事です。

春の七草は「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」のことをいいます。7種類の若菜を入れたおかゆを食べて、1年間、病気をしないで健康にいられるように願います。給食では、8日に野菜たっぷりのうどんを食べました。

現在の名前では、

せり(セリ)

ごぎょう(ハハコグサ)

ほとけのざ(タビラコ)

すずしろ(ダイコン)

なずな(ぺんぺん草)

はこべら(ハコベ)

すずな(カブ)

★ リザーブ給食

昨年12月のリザーブ給食の結果は、

ポークバーベキュー丼は 約200人

チキンテリヤキ丼は 約360人でした。

みんなとてもおいしそうに食べていました。

★ リクエスト給食

3学期の給食で各学年のリクエスト給食がでます。2月、3月で行います。

さて、自分がリクエストをした給食がでるか楽しみです。

★ 6年生がたてた献立の給食

11月、12月に6年生が家庭科の授業で1食分の献立を考える勉強をしました。その献立を頭の中で考えるだけではなく、実際に給食で食べてみた方がよくわかるかと思い、3学期の献立にとり入れることにしました。

学校給食の歴史

1月24日から30日までの1週間は全国学校給食週間です。そこで、本校では1月28日に「コッペパン、昭和風カレーシチュー、野菜サラダ」の献立にします。給食の歴史や意義について考え、農家の方々をはじめ、給食ができるまでに携わった方々にも感謝して給食をいただきます。

I いつからはじまったの？

明治22年、山形県忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない児童に出された食事が始まりといわれています。当時の献立は「おにぎり、焼き魚、漬物」でした。

II 給食が広まったわけ

食糧不足による子供たちの栄養不足の状態を改善するため、昭和7年以降は国からもお金が交付されるようになり、学校給食は全国的に広がっていきました。

III 戦後、学校給食再開

第二次世界大戦後、日本の子供たちの飢えを救おうとアメリカから脱脂粉乳や小麦、缶詰などが送られてきました。昭和21年12月24日、学校給食が実施され学校給食の記念日となりました。

IV どうしてこの週になったの？

12月24日は冬休みになるため、1ヶ月遅らせた1月24日から30日までが学校給食記念週間となりました。

| 戦後～昭和30年ごろ | | 現在 |
|---|------|--|
| 脱脂粉乳 子供にも大人にも不人気でした。たまにココア味ができました。 | 飲み物 | 牛乳 乳酸菌飲料やジュースがでることもあります。 |
| 主食はほとんどがコッペパン。今よりも大きなパンでした。月に1～2回、ジャムやマーガリンがつくことがありました。たまにでる揚げパンは人気でした。 | 主食 | 米飯給食が多くなりパンの回数が少なくなりました。うどん、ラーメン、スパゲティの時もあります。 |
| 種類が少なく、和風の煮物やスープが多くでました。肉類はクジラ肉が安いので多く使われました。 | おかず | 主食に合った組み合わせで、和風、洋風、中華風など世界の国々の料理がでます。 |
| 回数が少なく果物もほとんどでませんでした。 | デザート | 季節の果物やゼリー、ケーキ、アイスクリームなどがでます。 |

給食に使用している食材の産地情報について

- ・給食で使用した主な食材の、産地情報を毎月の給食だよりに掲載します。
- ・野菜類、いも類、果物類は使用頻度の高い種類、肉類、魚介類、卵は使用状況により、牛乳は豊島区教育委員会からの情報の更新により掲載します。
- ・市場で安全が確認されている食材は、被災地のものでも使用することがあります。

＜12月の給食で使用した主な食材の産地＞ 12月1日～12月24日現在

○人参（千葉） ○玉ねぎ（北海道） ○じゃがいも（北海道） ○ごぼう（青森）
 ○小松菜（東京） ○キャベツ（愛知） ○ミカン（和歌山） ○サバ（ノルウェー）
 ○鶏肉（青森） ○豚肉（青森） ※牛乳集乳エリア：千葉 ※米（秋田産あきたこまち）