



令和8年11月 1日
豊島区立仰高小学校



わたしたちは食事からエネルギーや栄養素を補給して、成長したり活動したりしています。わたしたちは自然の恵みをいただいています。命をいただくことへ感謝の心を持って食べてほしいと思います。

食事のあいさつには意味があります



いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

学校給食は 多くの人がかかわっています



学校給食は栄養士が献立を考えて、調理員さんが給食をつくれます。また、使われる食材は農家さんや漁師さん、畜産農家さんなどの生産者が育てたりとったりしたものを運送業者さんが運びます。このように多くの人の力によって、学校給食はみなさんのもとに届けられているのです。

給食で使用している食材の産地について

(先月使用した食材の産地です)

小松菜…東京、群馬
茨城、埼玉
玉ねぎ…北海道
キャベツ…群馬
長ねぎ…東京、青森
山形

人参…北海道
じゃが芋…北海道
もやし…栃木
生姜…高知
にんにく…青森

豚肉…茨城、群馬、埼玉、千葉
鶏肉…宮崎、鳥取、岩手

牛乳集乳エリア…千葉
お米…千葉県産 「ふさこがね」(新米)
秋田県産 「あきたこまち」