



令和8年6月2日  
豊島区立仰高小学校

## 6月は食育月間です

未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えるため、学校では食育に取り組んでいます。ただ、食育は学校や子どもだけのものではありません。ご家庭や地域において、赤ちゃんから高齢の方まですべての世代で取り組んでほしいものです。あまり難しく考えず、まずは身近なことから意識して取り組んでみてはいかがでしょうか。

## こんなことも「食育」です

● 家族で「食育だより」を読む



● 食事のあいさつをしっかりとる



● 食品の栄養成分表示を確認する



● 親子で料理をする



そのほかにも

● 3食しっかり食べる

● 一緒に買い物に行く

● 食に関わる体験活動をする など

### 給食で使用している食材の産地について

(先月使用した食材の産地です)

小松菜…群馬、茨城、埼玉  
人参…静岡、徳島、長崎、千葉  
玉ねぎ…佐賀、北海道、香川  
じゃが芋…鹿児島、長崎、千葉  
キャベツ…茨城、愛知、千葉  
長ねぎ…東京、千葉、茨城  
もやし…栃木

豚肉…茨城、群馬、埼玉、千葉  
鶏肉…宮崎  
牛乳集乳エリア…千葉  
お米…福島県産 「ひとめぼれ」  
秋田県産 「あきたこまち」