



令和8年4月6日  
豊島区立仰高小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

ほけんだよりでは、保健行事のお知らせや、体や心の健康に関する情報をお伝えします。ご家庭で話題に  
していただくと嬉しいです。

仰高小の児童が健康で楽しい学校生活を送れるよう、ご家庭と  
協力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願います。

児童のみなさんも  
ぜひみんな読んでね♪



**保健室はこんなところです**

健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。

けがをしたときに、応急手当をします。

具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。

健康や体について勉強することができます。

こまったことや、悩みことなどの相談にのります。

～ 保健室のやくそく ～

保健室へ行くときは、先生に言ってからにしましょう。



きず口は、できるだけ洗ってから保健室へ来ましょう。



保健室へ来た理由を、しっかり説明しましょう。



具合が悪くて休んでいる人もいるので、静かにしましょう。



帰ったら、おうちの人に、保健室へ行ったことを伝えましょう。



校医の先生の紹介です

お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です

内科	小林 裕太郎 先生	歯科	小池 拓郎 先生
眼科	風間 啓行 先生	耳鼻科	高田 健之 先生
薬剤師	恩田 孝子 先生		



## 保健室について

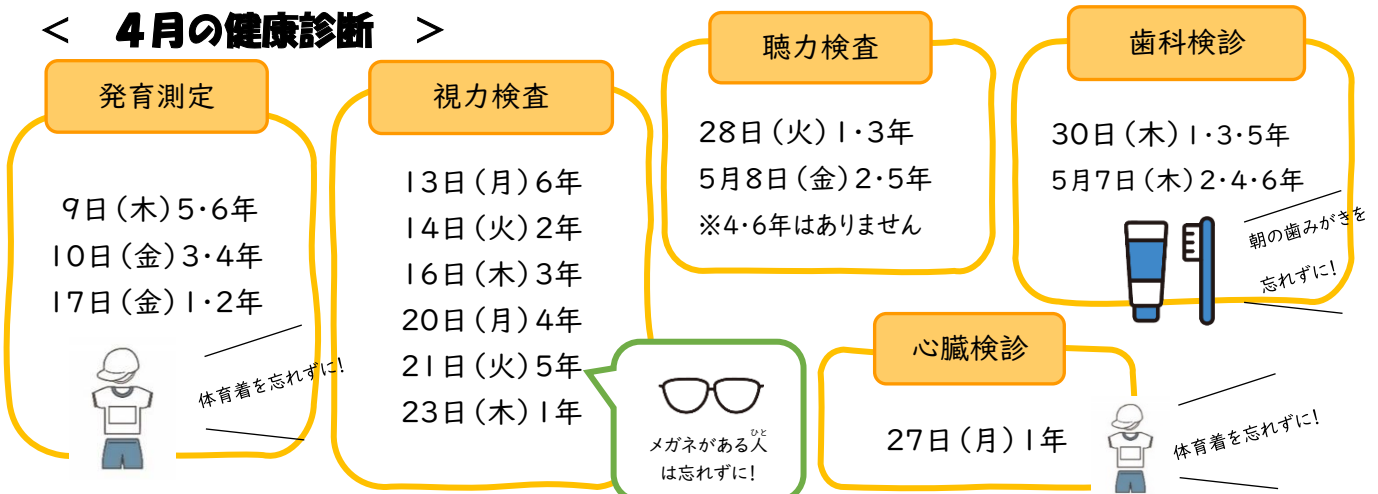
- ✪けが等で病院の受診が必要な場合や、発熱や体調の回復がみられない場合は、ご家庭に連絡させていただきます。児童一人での早退は、安全管理上できませんので、保護者の方のお迎えをお願いします。  
また、緊急時にすぐに連絡がつくように、保健調査票等には連絡先は複数記入してください。
- ✪保健室で行う応急処置は、医療機関の受診や、家庭で手当てをするまでの一時的な処置となります。継続的な処置や、家庭でのけがの処置、薬を飲ませることなどはできませんので、ご承知おきください。
- ✪嘔吐等で衣類を汚してしまった場合は、感染拡大防止のため、原則そのまま袋に入れてお持ち帰りいただきます。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 健康診断が始まります

定期健康診断では、みなさんの体の発育や健康状態を把握し、学校生活を送る上で注意すべき点はないかどうかを調べます。病気や異常の疑いがあった時は、その都度お知らせしますので、お早めに検査や治療を受けられますよう、お願いいたします。

学校で行う健康診断は、スクリーニング（異常の疑いのあるものを選び出す）のため、専門医での診療の結果、「異常なし」と診断されることもあります。

### < 4月の健康診断 >



## ～保健関係の提出物について～

提出期限が短く申し訳ありませんが、定期健康診断で必要な書類ですので、メ切日を守り、提出してください。また、未記入等あった場合は、再提出をお願いしたり、電話等で問い合わせをさせていただいたりします。

- 保健調査票 全学年  
(書き方は別紙ご参照ください。)
- 心臓検診調査票 1年生、該当児童

### ～提出メ切～

**2～6年生：4月7日(火)明日です!!**  
**1年生：4月9日(木)**