



令和8年3月2日
豊島区立仰高小学校

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざま食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえろう

できたものには口にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

協力して給食の準備をすることができた



1人分の量をきれいに盛りつけた



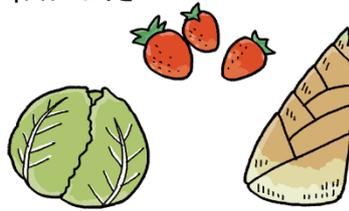
楽しく会食することができた



バランスのよい食事のとり方がわかった



地域の地場産物がわかった



感謝の気持ちを持って食べることができた



給食で使用している食材の産地について

(先月使用した食材の産地です)

小松菜…東京、群馬、埼玉
人参…東京、千葉、埼玉
玉ねぎ…北海道
じゃが芋…北海道
キャベツ…愛知
長ねぎ…東京、千葉、群馬
もやし…栃木、千葉
生姜…高知
にんにく…青森



あしたば…八丈島



豚肉…茨城、埼玉、千葉、群馬
鶏肉…宮崎、鳥取、岩手、青森、鹿児島

牛乳集乳エリア…千葉

お米…千葉県産 「ふさこがね」
秋田県産 「あきたこまち」