



「食べること」は、わたしたちが成長したり、活動したり、健康を保ったりする上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ、含まれている栄養素や体内での働きが違うため、いろいろな食品を組み合わせるよう食べてみましょう。

知っていますか？ 五大栄養素の働き



給食で使用している食材の産地について

(先月使用した食材の産地です)

小松菜…茨城、埼玉、群馬
 玉ねぎ…北海道
 キャベツ…群馬
 もやし…栃木
 長ねぎ…東京、青森、山形

人参…北海道
 じゃが芋…北海道
 生姜…東京、高知
 にんにく…青森

豚肉…茨城、群馬、埼玉、千葉
 鶏肉…宮崎
 牛乳集乳エリア…千葉

お米…宮城県産 「萌えみのり」
 秋田県産 「あきたこまち」