



豊かに学び
美しい心と才能を磨き
共に明日を創っていこう
進め登れ遠く高く

豊島区立仰高小学校

〒170-0003 豊島区駒込 5-1-19
TEL：03-3918-2325
FAX：03-5394-1001



6

校長

SNS との付き合い方

まずは小話。「クマさん、何でも電信というやつを使えば、遠くにいる相手に要件が伝わるそうじゃねえか」「ハつあん、知ってるぜ、電信線ってやつを伝わって届くらしいぜ」「へえ、詳しいねえ」「だから昨日、あの柱を登ってその電信線とやらの手紙をくくりつけてきたのよ」「なんと」「そろそろ、くにおっかさんに届くころだと思うんだがねえ」…電信（電報）が始まった明治時代の笑い話です。

さて、翻って現在の通信手段といえば、電報や固定電話から携帯電話を経てスマートフォンなどの情報端末が中心になってきています。通話だけでなく、インターネットに接続して電子メールやLINEなどで文面の送受信ができ、写真や動画のやり取りも可能になりました。AI による高度な検索機能もあり、自分から情報を世界中に発信することもできます。情報端末は、仕事であれ、勉強であれ、今や社会生活で欠かせない道具となっています。学校でも GIGA スクール構想の施策により、一人一台端末としてタブレット PC が配布（今年度の新1年生は準備中）され、調べ学習やドリル学習だけでなく、協働的な学びを促進するコミュニケーションツールとして効果を上げています。

ところが、このような素晴らしい情報技術の発達と同時に、負の側面も顕在化しています。例えば、ブログの炎上やデマの拡散、個人情報流出など大人の情報モラルが社会問題になっています。使い過ぎによる生活習慣の乱れも深刻です。世界保健機関は「ゲーム症（障害）」という疾病を定義しました。また、電子メールやLINEなど SNS の中では、誹謗中傷や無視などによる「いじめ」が発生しやすいことが以前から指摘されています。子供どうしのやりとりで「言葉の受け取り方の違い」や「友達の悪口」などから大きなトラブルやいじめに発展した事例がいくつもあります。

SNS 東京ルール（平成 31 年 4 月改訂版）

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

東京都が小中高生の保護者二千人を対象とした調査では、「スマートフォンの所有率は小学1～3年生で27.2%、4～6年生で49.8%」「スマートフォンを持つ小学生の20.4%が SNS で知らない人とやりとりしている」「トラブルの経験は全体の12.8%」「フィルタリングの未設定は全体の約40%」という結果が明らかになったと報道（2025.5.14 朝日新聞 東京版）がありました。子供にスマートフォンや通信機能付きのゲーム機を買い与える際は、慎重な判断と継続的な指導、そして、保護者と本人に大きな責任が生じることをしっかりと理解する必要があります。警察では、自分の子どもが多額の課金請求や自撮り被害、性被害の入り口にいることを保護者が認識し、各家庭でフィルタリング対策と使用のチェックを行うことを呼びかけています。

はさみ、包丁、コンロ、自転車、自動車…生活に必要なもの、便利なものでも、取り扱える成長段階とそれに応じたルールやマナーの習得が不可欠です。SNSもその一つと心得たいものです。

6月の生活目標

【健康や安全に注意しよう】

6月の保健目標

【歯を大切にしよう】

【6月の主な予定】

SC…スクールカウンセラー勤務日

SSW…スクールソーシャルワーカー勤務日

【学校からのお知らせ】

日	朝	学校行事	来校者	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日		仰高スポーツフェスティバル予備日①							
2日		振替休業日							
3日	全	仰高スポーツフェスティバル予備日②							
4日	朝	命の安全教育始 体力テスト始		5	5	6	6	6	6
5日	火	命の安全教育終 腎臓検診2次		4	4	4	4	4	4
6日	水	七夕短冊配布 なかよし班班長会議(昼休み)							
7日	木	芝桜プロジェクトAM	SC	5	5	6	6	6	6
8日	金	命の安全教育終 避難訓練		5	5	5	6	6	6
9日	土	ソフトボール投げ終	SSW						
10日									
11日									
12日									
13日	プ	プール開き 水泳指導始 ふれあい月間アンケート始 5時間授業		5	5	5	5	5	5
14日	開	水道キャパパン(4年) 日光移動教室保護者説明会(6年) 15:00		5	5	6	6	6	6
15日	歯	朝:歯科講話		5	5	6	6	6	6
16日	火	科 芝桜プロジェクト予備日		5	5	5	5	5	5
17日	水	なかよし班七夕飾り作り5h(学活)		5	5	5	5	5	5
18日	木	内科検診追加 13:00		5	5	6	6	6	6
19日	読	書 体力テスト	SC	5	5	6	6	6	6
20日	学	安全マップ(4年)		5	5	5	6	6	6
21日	金	租税教室(6年)3・4h	SSW						
22日	土								
23日	日								
24日	全	委員会活動③ 卒業アルバム写真撮影(個人・学年・学級・委員会)町探検(2年)2~4校時		5	5	5	5	6	6
25日	月	学びに向かう力等に関する意識調査(東京都)始(4~6年)		5	5	6	6	6	6
26日	火	安全指導・点検日		5	5	6	6	6	6
27日	水			5	5	5	5	5	5
28日	木	自転車安全教室(3年)町探検(2年)1・2h	SC	5	5	6	6	6	6
29日	金	色覚検査(4年<希望者>)8:35		5	5	5	6	6	6
30日	土	ふれあい月間アンケート終	SSW						
31日	日	教育実習終							
1日									
2日									
3日	全	TSS委員③		5	5	5	5	5	5
4日	月	誕生日給食 プラネタリウム見学(4年)		5	5	6	6	6	6
5日	火	心の劇場(6年)		4	4	4	4	4	4
6日	水	4時間授業		5	5	6	6	6	6
7日	木	七夕飾り付け(ペア学年 学活2/3)	SC	5	5	5	6	6	6
8日	金	仰高安全週間始		5	5	5	6	6	6
9日	土	七夕飾り付け(ペア学年 学活2/3)	SSW						
10日	日	笹運び(6年)6h							
11日									
12日									
13日	全	クラブ活動② 体力テスト終 卒業アルバム写真撮影(クラブ)		5	5	5	6	6	6
14日	月	学びに向かう力等に関する意識調査(東京都)終(4~6年)							

衣替えについて

6月から校帽が白帽子に衣替えます。ご準備ください。

仰高スポーツフェスティバルについて

体育着を5月29日(木)の予行練習終了後に持ち帰ります。5月31日(土)の当日は、洗濯をした体育着を持たせてください。5月30日(金)は、体育着の代わりに運動しやすい服を持たせてください。また、汗ふきタオルは毎日持たせていただくように、お願いいたします。

体力テストについて

6月は体力テストの実施期間です。握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げの8種目を行います。

体力テストを通して、子供たちの実態を把握し、体力向上や運動能力の向上につなげていきます。また、体を全力で動かす時の気持ちよさを感じ、スポーツに楽しんで取り組むことができるようにしていきたいと考えています。

水泳指導について

水泳指導を6月9日(月)より開始します。別途配布の健康調査をご提出の上、水着やプール用具の準備をお願いします。

七夕笹飾り作成について

今年度も地蔵通り商店街に七夕の笹を飾ります。飾りの作成を11日(水)に行いますので、前日までに、飾りを保管するための袋(取っ手付きビニール袋等)に記名をし、持たせてください。



欠席の連絡について

- ・欠席、遅刻、早退の連絡は「すぐー」にて8時20分までにお願いします。やむを得ない場合のみ、お電話でご連絡ください。
- ・遅刻の際は、保護者が付き添って登校してください。

4, 5月のアルバム

学校探検 1・2年生

離任式



【1年生】

★お知らせとお願い

■図工:絵の具セットについて

学校で申し込む場合は、配布した注文用封筒に、おつりのないように **6月5日(木)**に、持たせてください。基本セットで十分ですが、別途ビニール袋(パレット持ち帰り用)と、ふきんも用意していただきます。

「希望品」⑪のふでふき布(名札つき)を合わせてご購入していただくか、ご家庭の雑巾や台ふきんなどをご準備ください。使用後は「パレット、雑巾、筆」をビニール袋に入れて、毎回持ち帰ります。ご家庭で洗って乾かしていただき、またビニール袋に入れて学校に持たせてください。初回の学習は7月を予定しています。

■雑巾の用意 (6月10日(火)まで 記名した雑巾1枚、紐を付けた洗濯ばさみ2つ)

雑巾、紐付き洗濯ばさみ(椅子の足にぶら下げます)を持たせてください。

紐は10cmくらいで、洗濯ばさみにつけるとちょうどよいです。

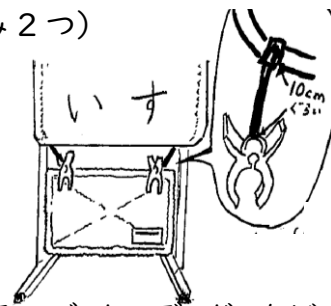
(紐の指定はありませんが、ゴム紐だと伸びて、床についてしまい使いづらいです。)

■算数:教科書 あたらしいさんすう1ー②を持たせてください。

■給食当番用に、マスクを持たせてください。ランドセルへ予備も入れてください。

■熱中症対策のため、エアコンを使用します。席によっては、寒いと感じる児童もいるので、カーディガンなどの長袖を持たせて、ロッカーに置いておくことができます。

■仰高スポーツフェスティバルの詳細は、来週、「GSF 直前号」を配布します。



【2年生】

★お知らせとお願い

■算数のノートについて

算数のノートが残り少なくなっています。「14マス」のものをご用意をお願いします。

■生活科の町探検について

6月16日(月)の2校時から4校時に駒込図書館と駒込地域創造館に見学に行きます。学校から徒歩で行きます。暑くなることが予想されますので、水筒を必ず持たせてください。

持ち物:手さげ 水筒 ハンカチ ティッシュ 校帽

■板橋こども動物園見学

7月1日(火)1校時から地下鉄に乗って板橋こども動物園に生活科の学習で行きます。給食の前には帰校しますので、お弁当は不要です。動物とのふれあいコーナーもありますので、現地で手洗いをしっかり行います。ハンカチを必ず持たせてください。また、あまり装飾の付いていない服装をお願いします。動物アレルギーがある場合、担任までお知らせください。

持ち物:リュックサック、水筒、校帽、ハンカチ、ティッシュ、おりたたみかさ・かっぱ(天気によって)

※当日は、リュックサックで登校します。

※たんけんボードとワークシートは、学校でリュックサックに入れて持って行きます。

【3年生】

★お知らせとお願い

■自転車安全教室について

6月19日(木)の5,6校時に行きます。警察署の方のご指導の下、自転車の交通ルールを確認したり、実際に自転車に乗って運転したりします。自転車の貸し出しと、当日の保護者の方のお手伝いのご協力をお願いします。詳しくは後日配布しますお便りをご覧ください。

【4年生】

★お知らせとお願い

■分度器の購入と使用について

保護者会でお知らせさせていただきましたが、算数で使う分度器を教材費より一括購入させていただきました。目盛りが読めるように記名をお願い致します。記名後は、学校の引き出しで保管します。

■プラネタリウム見学について

6月23日(月)にサンシャインプラネタリウムに見学に行きます。巣鴨駅から山手線に乗り、大塚駅で下車し、歩きます。見学後は戻ってきて学校で給食を食べます。(弁当はいりません。)

暑くなることが予想されますので、水筒をお忘れないうお願い致します。

持ち物：水筒 ハンカチ ティッシュ 校帽

【5年生】

★お知らせとお願い

■先日の家庭科の調理実習では、エプロンなどのご用意をありがとうございました。子どもたちは、はりきって取り組んでいました。6月中旬に2回目の調理実習を予定しています。「ゆでる調理でおいしさ発見」という学習で、青菜とじゃがいもの茹で比べをします。日程は、お子さんを通じて週予定でお知らせいたします。持ち物のご協力、よろしくお願いいたします。

■ご注文いただいた裁縫セットは5月中旬に持ち帰り予定です。中身に記名後、6月4日(水)までに学校に持たせてください。各ご家庭で用意した場合も、同じく4日までをお願い致します。

【6年生】

★お知らせとお願い

■【再掲】心の劇場について(6月24日(火))

劇団四季「王子と少年」 場所：練馬文化センター

13:40～15:45の公演になるので、下校時刻が16:45を予定しています。

■卒業アルバム写真撮影について

卒業アルバムの写真撮影日が確定しました。6月16日(月)はできる限り登校できるように、当日に向けて体調管理をよろしくお願いいたします。また、服装や髪型のご配慮をお願いいたします。

・6月16日(月) 学年 学級 個人 授業中 委員会活動 ・6月30日(月) クラブ活動

■日光のお小遣いの封筒について

日光移動教室のためのお小遣いの封筒を5月26日(月)に配布します。6月9日(月)15:00～体育館で行われます日光移動教室説明会にてもってきていただくようお願い致します。欠席される場合は、各担任に連絡をお願い致します。

4, 5月のアルバム

なかよし班活動 顔合わせ

